

講座名	「ダンス指導実践講座」		
講師	森島美奈子 (M's·un·Studio 代表)		
期 日	平成24年8月23日 (木)	時 間	14:45~16:45
場 所	M's·un·Studio さいおんスクエア2F	人 数	小6 中7 計13
講 座 内 容	<p>1 自己紹介</p> <p>2 ストレッチ</p> <p>3 ステップ練習①</p> <p>4 ステップ練習②</p> <p>5 ステップ組み合わせ練習</p> <p>6 グループによるダンス創作</p> <p>7 グループ発表</p> <p>8 クールダウン・ストレッチ</p> <p>9 講話</p>	     	
感 想	小：一つ一つの動きを組み合わせるだけで、いろいろな表現のパターンが増えて、ダンスを作り出す楽しみを味わえました。		
質 問	<p>小：とても楽しくて、もっと難しいダンスにチャレンジしたいと思いました。ダンスは侮れないですね。</p> <p>小：創作のリズムダンスは、みんなで行うと楽しい雰囲気になれるのでいいなと感じた、</p> <p>中：今日の講座はとても学びが多いものでした。ダンスはやっぱり楽しい。初対面の人とでも仲良くなれるのがダンスの良さだと思います。その良さをぜひ子どもたちに伝えたいと思います。</p> <p>中：1. 柔軟体操、ストレッチが大事 2. 基本ステップから、様々なダンスに応用できる 3. グループで協力してダンスで自己表現できるなどを学ぶことができました。とても楽しい講座でした。来年もぜひお願いします。</p> <p>中：緊張しながら来ましたが、とても楽しく身体を動かすことができました。初対面の先生方が多い中で、うまく打ちとけました。</p> <p>中：Hip.Hop の基礎、そしてその期その指導法を教わることができ、大変良かったです。</p>		

