

ほけんだより

4月号

平成27年4月7日
曙小学校保健室



4月のほけんもくひょう

じぶん からだ し
・自分の体を知ろう。



かわいい1年生を迎えて、新学期がスタートします。新しい教室、新しい友達、何もかもが新鮮に感じられますね。

4月はスタートの月です。これから1年間、健康で安全に過ごすためにはどうしたらよいか考えてみましょう。自分の健康の目標が決まった人は書いてみましょう。

ぼく ・ わたしのけんこうもくひょう



ほけんしつは「心と体について考える教室」です。

1. 学校でケガをしたり、体の具合が悪くなった時に、手当をしたり、休んだりするところ。
2. 身体測定、健康診断をするところ。
3. 心や体について相談するところ。
4. けんこうについての資料や本があるところ。



※保健室に来たときは自分で用件を伝えましょう。また、保健室では静かにしましょうね。

<おうちの方へ>



保護者のみなさま、こんにちは。今年度、曙小に赴任しました養護教諭の大城めぐみです。曙小の子ども達が健康・安全に学校生活が送れるよう頑張りたいと思います。

学校保健へ御理解・御協力の程、よろしくお願い致します。

「けんこうしんだん」ってなあに？

～みなさんが元気に学校生活を送ることができるか、からだの検査をします。～
<4月>

☆身体測定(身長・体重・座高)・・・からだがどれくらい成長したかを調べます。

4月9日(木)	5. 6年生	◎体育着を持ってきてください。
4月10日(金)	3. 4年生	◎髪ゴムやヘアピンは全てはずして下さい。
4月14日(火)	1. 2ねんせい	

☆尿検査・・・腎臓の病気がないかどうかしらべます。

☆ぎょう虫検査・・・からだの中にぎょう虫がいらないかどうかをしらべます。

4月14日(火)	尿容器・ぎょう虫 セロハン配布 (全学年)	◎尿は提出日の早朝尿を採取 ◎ぎょう虫は2日間採集
4月16日(木) 4月17日(金)	尿検体・ぎょう虫 セロハン回収 (全学年)	◎登校したら、朝のうちに担任の先生に提出してください。 ◎必ず2日間で提出しましょう。

☆聴力検査・・・きちんと聞こえているかをしらべます。

4月20日(月)	3. 5年生	◎聴力検査の前日は 耳そうじをしましょう。
4月22日(水)	1. 2ねんせい	

<5月予定> ☆視力検査・・・5月1日(金)

◎めがねやコンタクトレンズをつかっている子は持ってきてましょう。

- ① 4月から健康診断が始まります。日程や準備するものについては「保健だより」で、健診結果については個別にお知らせします。結果が届き次第、内容を確認し、病院受診が必要な場合は早めに受診されることをお勧めします。
- ② 出席停止の取り扱いについて(裏面を御覧下さい)
- ③ 給食後の歯みがきについて(")

※お問い合わせは 917-3332 曙小学校 保健室 まで

下記の2点について、ご確認ください。よろしくお願いいたします。

1. 欠席届及び出席停止の取り扱いについて

(1)欠席届について

病気、その他の理由でお子様が欠席する場合には、
欠席届や電話連絡により、必ず学級担任(学校)へご連絡下さい。

(2)出席停止の取り扱いについて

学校感染症(下記の表)に示す病気にかかったお子様は、

①本人の安静を確保する ②他の児童への感染を防ぐ

という理由により、出席停止の扱いになります。病気が治り登校する際には、必ず医師に「治癒証明書」を記入してもらい、学級担任へ提出してください。

※「治癒証明書」は保健室にあります。必要時は担任又は養護教諭まで御連絡下さい。

また、病院発行の治癒証明書でも構いません。

ただし、インフルエンザについては、家庭で記入する「インフルエンザ快復届出書」を提出して下さい。

(病院発行の「インフルエンザ罹患証明書」等でも可)



☆学校感染症一覧

	病 名	出 席 停 止 期 間
第一種	エボラ出血熱	治癒するまで。
	クリミア・コンゴ出血熱	
	痘そう 南米出血熱 ペスト	
	マールブルク病	
	ラッサ熱 急性灰白髄炎	
	ジフテリア	
	重症急性呼吸器症候群SARS	
	鳥インフルエンザ(H5N1)	
	新型インフルエンザ等感染症	
	指定感染症及び新感染症	
第二種	インフルエンザ	発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日 (幼児にあっては、三日)を経過するまで)
	百日咳	特有の咳が消失するまで、又は五日間の適正な抗菌 性物質製剤による治療が終了するまで。
	麻疹(はしか)	解熱した後、3日を経過するまで。
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後五日 を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
	風疹(3日はしか)	発疹が消失するまで。
	水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮化(かさぶたになる)するまで。
	咽頭結膜熱(プール熱)	急性期の主要症状が消退するまで。
	結核	医師において感染のおそれがないと認められるまで。
	※髄膜炎菌髄膜炎(H24追加)	医師において感染のおそれがないと認められるまで。
第三種	腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の感染症	症状により、学校医、その他の医師において感染 のおそれがないと認められるまで。

※第二種は、症状により学校医、その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。

御理解・御協力の程、宜しくお願いいたします。

2. 給食後の歯みがきについて

4月から「給食後の歯みがき」がはじまります。

◎ ねらい

- ・歯みがきを習慣化させ、むし歯を予防する。
- ・歯みがきを通じて、心とからだの健康を高めようとする子を育てる。



(1)ご家庭で「歯みがきセット」(下記)の準備をして持たせてください。

- ①歯ブラシ(年齢に応じたもの。かたすぎたり、やわらかすぎたりしないもの)
- ②コップ(柄のついたプラスチック製)
- ③上記①②をいれる袋(巾着)



(2)歯ブラシの手入れについて

歯ブラシは金曜日に持ち帰ります。洗いなおしや歯ブラシの点検を行い、
必要があれば歯ブラシを新しいものに取り替え、月曜日に持たせてください。

時々、お子様の
口の中の様子も
見てあげてくださいね。



子ども達の歯の健康のために、御協力をお願いします。