

献立表 (アレルギー)

曙小学校(給食室)

098-917-3490

2015年 6月

※使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目(卵・乳●・小麦・ピーナッツ・そば・えび・かに)及び
豆乳、山芋、いくら、くるみ、カキ、ホタテ、アーモンド◆、たけのこ★について表示しています。

曜 日	こ ん だ て	(あか) 血 や 肉 骨をつくる	(きいろ) 働く力や 体温となる	(みどり) 体の調子 を ととのえる	調 味 料
1 月	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	さば あつあげ汁 あからあげ	ゆかり サウダ油	ゆかり もやしからしお、にんじん えのきだけ、チンゲン菜	
2 火	あらびき肉団子(和風) ハチマキ	とりにく、イカ、おろし ふたにく、イカ、おろし	このあわ ハチマキ、さとう サウダ油、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、しょうが はくさい、にんじん、たまねぎ★たけのこ ヤンゴン、鶏さやき、くらげ、しいたけ しょうが、にんにく きゅうり、キャベツ、パプリカ、とうもろこし カレーライス	
3 水	きゅうりとササミのサラダ カレーうどん フリコンカン	とりにく、かんてん 鶏胸肉 きゅうり、大豆、いんげんまめ きゅうり、大根	さとう、マヨネーズ(卵不使用) サウダ油、さとう、でん粉 むぎ、こむぎ、マヨネーズ(卵不使用)	たまねぎ、にんじん、ピーナ、トマト にんにく、たまねぎ、セロリ、パプリ か、とうもろこし	小麦、乳
4 木	春のホタテジュース アイス さかなのてりやき ハチマキ あい、さいせりー	春のアイス さかなのてりやき ハチマキ あい、さいせりー	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
5 金	きゅうりとササミのサラダ アイス ハチマキ	きゅうり、大根 きゅうり、大根	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
6 土	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
7 日	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
8 月	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
9 火	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
10 水	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
11 木	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
12 金	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
13 土	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
14 日	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
15 月	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
16 火	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
17 水	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
18 木	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
19 金	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
20 土	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
21 日	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
22 月	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
23 火	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
24 水	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
25 木	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
26 金	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
27 土	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
28 日	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
29 月	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳
30 火	ゆかりごはん そばの塩焼き さばの味噌煮 みそ汁 ハチマキ	ゆかり サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	このあわ サウダ油 水あめ、さとう じゃがいも、こむぎ、サウダ油 マヨネーズ	たまねぎ、にんじん さくらのほ	小麦●乳

【アレルギーの害さんへ】
○しょうゆ、酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれています。
○調味料につきましては、アレルギー物質のみを記載しております。ご了承下さい。
○チキアゼ、白かまぼこ、かにかまぼこ、なると、ちくわ、は卵・乳を使用しています。
○乳製品アレルギーの児童は、パプリカ牛乳も除去しています。
○給食を食べる前に必ず内容を確認してください。(家庭、学校においても確認をお願いします)
○詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は調理室(調理)までお問い合わせください。