保健だより

6月号
平成２７年６月９日
曙小学校　保健室

6月のほけんもくひょう
歯を大切にしよう！



曙っ子のみなさん！５月に歯の検診がありましたね。覚えていますか？そして、今月の６月１日から約１ヶ月間は『歯と口の健康月間』です!
これは、「お口と歯の健康を守るにはどうすればいいのかな？」と考える月のことです。お家や学校で歯の健康について考えましょう。

みなさんは、歯のはたらきを知っていますか？下を読んでみて下さい。

どれもとても大切なことですね！ご飯をおいしく食べるため、ステキな笑顔をつくるためにも、歯を大切にしましょうね！

✿歯のはたらき

①食べものをかむ
②発音や会話を助ける
③顔の形をきれいにする



☆平成２７年度　歯の検査結果
「むし歯なしの人」…８４名(28.5%)
「ちりょうがおわった人」…５３名(18.0%)
「ちりょうがまだの人」…１５８名(53.6%)

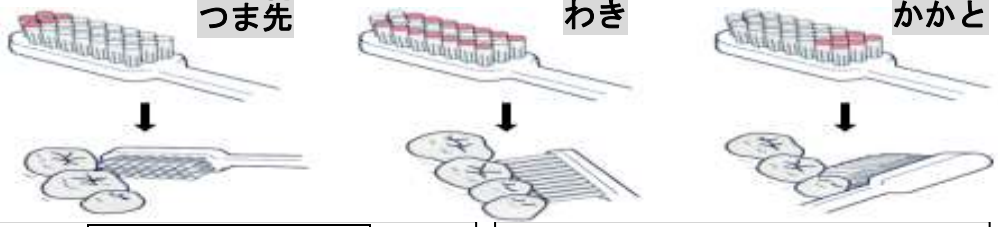
＜６月の保健行事＞

１１日（木）内科検診（結核）　１ねん、２年、３の２、５の１
１２（金）　〃　３の１、４年、５の２、６年
※　１．２年生の男女と３～６年生の男子は、体育着（上下）を準備してください。
※　３～６年生の女子は体育着のズボンとバスタオルを準備してください。
（水泳の時に使うゴムとボタン付きのバスタオルが便利です。）

✿クイズ　歯みがきをしても、むし歯になるのはなぜ？

こたえ
みがきのこしがあるから
みがきにくい所は、歯ブラシの「つま先」「かかと」「わき」を使っていねいにみがきましょう！





＊歯の治療をしよう＊

5月の歯の検査で、むし歯があり、治療をしていない人が１５８名もいることが分かりました。

むし歯はそのままにしていても治ることはありません。それどころか、むし歯が進行すると、歯に穴が空き、そこから菌が入って、ほっぺが腫れ、とても痛くなります。

早めに歯医者さんで治療しましょう。

＜おうちの方へ＞

・４月から「聴力検査」「尿・ぎょう虫検査」「歯の検査」「視力検査」の結果をお配りしています。精密検査や治療が必要な児童は早めに病院受診をお願いします。
（受診後、治療後は学校へ所定の用紙にてお知らせ下さい。）
・給食後の歯みがきを行っています。歯ブラシとコップを持たせてください。
・医療券が必要な方は保健室まで連絡ください。(917-3332)