

保健だより

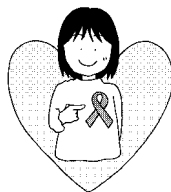
12月号

平成27年12月1日
曙小学校 保健室



12月の保健のめあて

冬を健康にすごそう
エイズを理解しよう



早いもので、もう12月ですね。最近^{さいきん}は少し寒くなり^{さむ}、長そでの洋服を着ている人^{ひと}が多くなりました。沖縄^{おきなわ}にも冬^{ふゆ}がやって来た^{きた}と感じます。

最近^{さいきん}、カゼ症状^{しょうじょう}で欠席^{けっせき}したり、保健室を訪れる子が増えています。予防^{よぼう}するためには、手洗いやうがい^{しょうじょう}はもちろんのこと、しっかりごはんを食べて、早く寝^ねることも大切です。自分でできることは自分で^{おこな}い、元気よく生活^{くわつ}できるようにしましょうね。

かぜをひいたかな？ と思ったら 次のことに注意して元気になってね！



かぜかな？



症状が
重いときは



からだ
がだるいときは



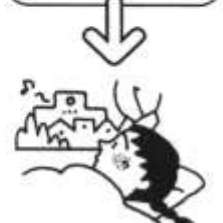
のどが
痛いときは



暖かくして
はやく寝ましょう



病院で診察を
受けましょう



無理をせず学校を
休みましょう



うがいを
しましょう



12月1日は「世界エイズデー」です。曙^{あけぼの}っ子には、あまり馴染みのない病^{びょう}気だと思^{おも}いますが、「エイズ」という病^{びょう}気が世界^{せかい}中に知れ渡^{わた}ってから三十^{さんじゅう}年^{ねん}がたちました。

「エイズ」とは人^{ひと}の免^{めん}疫^{えき}(病^{びょう}気^きをやっつける力^{ちから})が、HIV^{エイチアイブイ}というウィルスによってこわされる病^{びょう}気です。そのため、治^ち療^{りょう}を受^うけないと、カゼなどの軽^{かる}い感^{かん}染^{せん}症^{しょう}でも命^{いのち}を落^おとしてしまうことがあります。特に南^{みなみ}アフリカ^{くにくに}の国々^{くに}では、エイズで死^しんでしまう人^{ひと}も少なくありません。

学校^{がっこう}では12月1日から24日までの約3週^{やくしゅうかん}間^{かん}をエイズ旬^{じゅん}間^{かん}とし、各学級^{かくがくきゅう}で「エイズ」や「自分のからだ」について^{がくしゅう}の学^{がく}習^{しゅう}をします。とても大^{だい}事^じな学^{がく}習^{しゅう}です。担任^{だんにん}の先^{せん}生^{せい}と一^{いっしょ}緒^{しょ}にお勉^{べん}強^{きょう}して下^{くだ}さいね。

レッドリボンを知っていますか？

レッドリボン^{たいへんけん}は「エイズ」に対する偏見^{さべつ}や差^さ別^{べつ}を持^もたない、HIV感^{かん}染^{せん}者^{しや}やエイズ患^{かん}者^{じゃ}の方^{かた}々^{たち}を理^り解^{かい}し、支^さえていきま

すといことを意味^{いみ}しています。今年^{ことし}も「曙^{あけぼの} 小^{しょう}レド^{れど}リボ^{りぼん}」を中^{ちゅう}央^{おう}廊^{ろう}下^かに準^{じゅん}備^びしました。12月1日の朝^{あさ}の時^じ間^{かん}にエイズについて^{がくしゅう}のDVD^{ほうそう}を放^{はう}送^{そう}します。その後^ご、担任^{だんにん}の先^{せん}生^{せい}がレド^{れど}リボ^{りぼん}を配^{くば}りますので、左^{ひだり}胸^{むね}に付^つけて1日^{いちにち}を過^すごしまし

ょう。そして下^げ校^{こう}する時^{とき}は「レド^{れど}リボ^{りぼん}の木^き」に自^じ分^{ぶん}のレド^{れど}リボ^{りぼん}を飾^{かざ}ってか



＜おうちの方へ＞

あつという間に12月、本当に早いものです。いつも子ども達の健康・安全面に御理^ご解^{かい}・御協^ご力^{りき}いた

1. 学芸会^{がくげんかい}の練^{れん}習^{しゅう}が始^{はじ}まりま
2. カゼが流^{りゅう}行^{ぎょう}してきていま
3. むし歯^{むしは}の治^ち療^{りょう}をお願^{ごん}い
4. 要^{よう}・準^{じゅん}要^{よう}保^ほ護^ごの児^こ童^{どう}へ医^い療^{りょう}券^{けん}を発^{はつ}行^{ぎょう}していま