

元気いっぱい!

4月号

天久小学校保健室 2019年4月発行



進級・入学 おめでとうございます

新しい教室に、新しい友だち、新しい先生、
新しいことづくしな4月が始まりました!

知らないことやわからないことがたくさんあ
って、ドキドキワクワクしている人も多いと思
います。少しずつ、自分のペースでなれていっ
てくださいね^^♪

今月の
保健目標

けんこうしんだん ただ
☆健康診断を正しくうけよう

1 保健室の先生って 何をするの?

養護教諭の砂川かおりです。みなさんが
健康で過ごせるようにサポートをします。
ケガをしたり体調が悪い時、悩みや相
談がある時は、声をかけてください。



保健の

7つのナン?

保健にまつわる7つのナンを集めました。
どんな不思議があるかな?

5 保健室にはルールがある?



ベッドで休んでいる人もいるので、
保健室では静かにしましょう。中に
あるものは、勝手にさわらないでく
ださいね。また、借りたもの(保冷
剤・服など)は、必ず返しましょう。

2 ほけんだよりには 何が書いてある?



みなさんが健康でいるためのヒ
トや情報がもりたくさん。ぜひお家
の人にも見せてください。



6 健康診断って何をするの…?

みなさんのからだのことを色々調べ
ます。「自分の成長がわかる」「病
気をはやく見つける」などいいことがた
くさん! 自分のからだに興味を持
たら、ぜひ保健室に聞きに来てくださ
いね。



3 保健室は、ケガや病気を 治すところ?

保健室では、「ケガの治療」や「薬
を渡すこと」はできません。保健室は、
あくまで一時的に休むところ・応急手
当をすることです。



4 保健室へはどうやって 行くの?

体調が悪い時などは1人で勝手に来ずに、
教科や担任の先生に伝えてから来てくださ
い。



7 健康診断のルールって?



先生の説明をよく聞いて、静か
に順番を待ちましょう。友だちの
結果は見ない・聞かないのがマナ
ーです。

視力検査が変わります!



今年度より、「実施方法」と「結果報告の仕方」が変わります! 「児童生徒等の健康診断マニュアル(学校保健会)より」

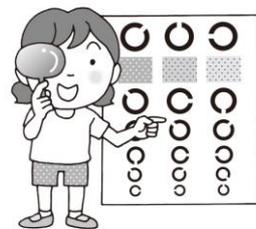
①メガネ、コンタクトレンズを使用している児童は、裸眼視力の測定を省略します。

②結果報告は、視力をAからDまでに区分したものでお知らせます。

区分は【A:1.0以上、B:0.9~0.7、C:0.6~0.3、D:0.3未満】となっています。

例えば、今までだと「右1.5/左0.9」とお知らせしていたものが、

これからは「右A/左B」とお知らせすることになりますのでご了承下さい。



保護者の方へ

☆ 裏面に「健康診断の日程(予定)」を印刷しています、ご家庭にて掲示して活用下さい。

☆ 「2019年度ほけんしつ資料」を配布しています。保健室からのお願いや学校保健に関する事務手続きについて載せています。「欠席届」や「インフルエンザ経過報告書」、「登校許可証明書」の様式もありますので、ご活用ください。

☆ 4月から、保健行事がたくさんあります。提出物もたくさんありますが、子どもたちが健康に学校生活を送るためには欠かせない健診ですので、ご協力をお願いします。今年も一年、よろしくお祈りします! 養護教諭砂川香織



4月からたくさんの保健行事があります。
どれも大切な健診・検査です。なるべくお休みせず、
健診もれがないようにしましょう^^

項目	実施日	対象	備考
身体測定 ★体の成長の様子を調べます	4月	10日(水)	6年生
		12日(金)	5年生
		19日(金)	1年生
		23日(火)	2年生
		24日(水)	3年生
		26日(金)	4年生
聴力検査 ★耳の聞こえについて調べます	4月	12日(金)	5年生
		19日(金)	1年生
		23日(火)	2年生
		24日(水)	3年生
歯科検診 ★口の中の健康について調べます	4月	11日(木)	3・4年生
		18日(木)	2・1年生
		25日(木)	5・6年生
尿ぎょう虫検査 ★腎臓の病気やぎょう虫の有無について調べます	4月	15日(月)	全児童
		16日(火)	
		17日(水)	
尿ぎょう虫検査(2次)	5月	14日(火)	対象児童のみ
		15日(水)	
視力検査 ★目の見え方について調べます	4月	22日(月)	全児童
		26日(金)	もれ児童
心電図検査 ★心臓の病気について調べます	5月	13日(月)	1年生
		21日(月)	もれ児童
内科健診 ★総合的に体の様子を調べます	6月	5日(水) 13:30~	2の1、2の2、2の3 5年生、6年生
		6日(木) 午前	1年生
		6日(木) 13:30~	2の4、2の5 3年生、4年生

☆ぎょう虫検査は、全国的には廃止となりました。しかし、沖縄県の検出率が高いことを考慮し、那覇市内小学校では引き続き全学年を対象に実施します。

