

—天久小学校ほけんだより—

元気いっぱい!



天久小学校保健室 令和元年9月6日発行

インフルエンザの潜伏期間は、1～3日程度です。金曜日に感染した場合、土日はもちろん、月曜朝に症状がでる場合があります。

さらなる感染拡大を防ぐためにも、ご家庭での健康チェックにご協力ください。

かぜ&インフルエンザ欠席者状況をお知らせします。

9月6日 12時現在

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
インフルエンザ 児童数	5 人	5 人	2 人	10 人	1 人	3 人	26 人
インフル以外 病欠者数	7 人	2 人	3 人	5 人	3 人	2 人	22 人
合計	12 人	7 人	5 人	15 人	4 人	5 人	48 人

※その他、4年生に水ぼうそうの児童が1人います

※6年生の流行は終息にむかっていますが、1年生と4年生に感染が広がっています

インフルエンザになったら??

「発症した後 **5日** を経過し、かつ解熱後 **2日(幼は3日)** を経過するまでは **出席停止** となります!
インフルエンザの潜伏期間は1～3日とされています。登校前は、必ず検温し、健康チェックを行って下さい!

熱が下がっても…

インフルエンザウイルスはかぜの原因となるウイルスよりも感染力が強いため、症状が軽くなり熱が下がっても、ウイルスは体内でつくられており、ほかの人に感染させる危険性があります。そのため、発症してから5日を経過し、加えて熱が下がってから2日を過ぎるまでは登校できません。



登校前から 37.0℃以上発熱し、「倦怠感」「関節痛(筋肉痛)」「元気がない」などの症状がある場合は、お休みすることをオススメします!!

かぜとインフルエンザのちがい

【お子様がインフルエンザになったら…】

- ① インフルエンザにかかった旨を、学校へ連絡する
- ② 「インフルエンザ経過報告書」に発熱の様子を記録する
- ③ 兄弟・姉妹がいる場合は、できるだけ、感染予防をして登校させる(朝の発熱チェック、マスクの着用など)

	かぜ	インフルエンザ
症状が始める場所	局所(鼻・のど)	全身
進み方	ゆるやか	急激
発熱	37～38℃未満の熱	38℃以上の高熱
体調の変化	せき・くしゃみ 鼻水・鼻づまり のどの痛み 吐き気・腹痛	かぜの症状 + 足腰や関節に痛み 強い寒気

- ◇ インフルエンザが治ったら、4月にお配りした「インフルエンザ経過報告書」の提出をお願いします
- ◇ 地域でのまん延を防ぐためにも、「出席停止期間(発症後5日経過し、解熱後2日)」を厳守してください
- ◇ マスクは、各自での用意をお願いします。予備も含め、お子様に持たせて下さい
- ◇ 出席停止期間や経過報告書のことなど、わからないことがありましたら担任または養護教諭へご相談ください

天久小学校 TEL(098)917-3337