

12月の予定献立表

TEL: 917-3464 FAX: 867-9012

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※材料・天候によって献立を変更することがあります。

食品群 体内でははたらき 赤の食品 血や肉、骨をつくる 黄の食品 働く力や体温となる 緑の食品 体の調子をとのえる

学校給食の栄養基準量 E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質 小学校 650 21.1~32.5 14.4~21.6 中学校 830 27~41.5 18.4~27.7

Main menu table with columns for date, theme, and food items. Includes illustrations of dishes and nutritional data for elementary and middle school students.

かぜにご用心 (Be careful of colds) section with illustrations of a character and text about Vitamin A and C.

12月18日(金)『和牛について』 11月に引き続き、支援対策事業からのいただきもので県産和牛を提供します。つきましては児童生徒からの感想を報告したいと考えています。

和ビーフストロガノフの感想 (Thoughts on Beef Stroganoff) section with a large cloud-shaped writing area and a name label at the bottom.