

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		くるみ、魚卵、サバ、ナッツ、貝類、甲殻類、軟体類	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ もずく、アーサ、のり、ししゃも、チリメン、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	火	牛乳 きびごはん じゃがいものみそ汁 いわし生姜煮 ひじき炒め	みそ いわし ひじき、油揚げ、大豆	米、もちきび じゃがいも さとう、でん粉 さとう、油	しめじ、にんじん、こまつな しょうが にんじん、こんにゃく、にら	小麦
2	水	牛乳 ごはん ワンタンスープ 酢豚	ワンタン(小麦) 豚肉	米 ごま油 さつまいも、油、さとう	はくさい、にんじん、しめじ、ほうれん草、椎茸、長ねぎ たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン	
3	木	牛乳 ターメリックライス コーングラタン ピーンズサラダ かたぬきチーズ	豚肉、かじき 豆乳 ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 チーズ(乳)	米、乳なしマーガリン 米粉、じゃがいも、さとう、でん粉 卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、コーン コーン、たまねぎ ブロッコリー、キャベツ	小麦
4	金	牛乳 ごはん 筑前煮 キャベツのビタミンサラダ	鶏肉、ちくわ ツナ	米 さとう さとう、油	にんじん、こんにゃく、ごぼう、たけのこ、しいたけ、いんげん キャベツ、千切大根、えだまめ、赤ピーマン、シークワサー	
7	月	牛乳 ゆかりごはん おでん 干草焼 ずんだ風しらたま	厚揚げ、昆布、かまぼこ、ウインナー 卵、鶏肉、チーズ 白いんげん豆	米、さとう さとう 油、さとう、でん粉 白玉もち、さとう	赤しそ だいこん、こんにゃく 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ グリーンピース	小麦、卵、乳
8	火	牛乳 中華風おこわ はるまき もやしのナムル ナッツと魚	豚肉、大豆 豚肉 いわし	米、もち米、油、ごま油 油、小麦粉、春雨、でん粉、さとう、米粉 さとう、ごま アーモンド、かぼちゃの種、ごま	にんじん、ごぼう、たけのこ、しめじ、えだまめ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ もやし、きゅうり、にんじん、こんにゃく	小麦
9	水	牛乳 黒糖パン 白菜のクリーム煮 ポテトリヨネーズ	脱脂粉乳 鶏肉、大豆 ウインナー、チーズ(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング、黒糖 米粉、乳なしマーガリン、油 じゃがいも、油、バター(乳)	にんじん、はくさい、たまねぎ たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース	小麦
10	木	牛乳 ごはん イナムドゥチ スンシーイリチー くだもの	豚肉、かまぼこ、油揚げ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ	米 さとう、油	こんにゃく、椎茸 スンシー(たけのこ)、こんにゃく うんしゅうみかん	
11	金	牛乳 きびごはん 豚汁 ちくわの磯辺焼き 五目きんぴら	豚肉、厚揚げ、みそ ちくわ、かつおぶし、青のり、豆乳 豚肉	米、もちきび 卵なしマヨネーズ さとう、ごま油、ごま	だいこん、にんじん、長ねぎ、しめじ ごぼう、にんじん、こんにゃく、れんこん	
14	月	牛乳 カレーピラフ ししゃもフライ(天久小) ししゃもフリッター(安岡中) 温野菜ゴマソース和え	鶏肉、ひよこ豆 ししゃも、大豆 ししゃも	米、乳なしマーガリン パン粉、小麦粉、でん粉、油 小麦粉、でん粉、油 油、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、りんご	小麦 小
15	火	牛乳 ごはん 中華コーンスープ ポークシューマイ ホイコーロー		米 でん粉、ごま油 でん粉、パン粉(小麦) さとう、油、ごま油	コーン、たけのこ、きくらげ、チンゲンサイ しょうが、たまねぎ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しめじ	小麦、カキエキス
16	水	牛乳 食パン ツナサラダ ラビオリスープ フラワーグラタン	脱脂粉乳 ツナ ラビオリ(小麦)、ベーコン、白いんげん豆 脱脂粉乳、ベーコン	小麦粉、ショートニング、さとう 卵なしマヨネーズ 麦、油 油、マカロニ(小麦)、じゃがいも	たまねぎ、きゅうり、コーン たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、にんにく ほうれん草、たまねぎ、コーン	乳、小麦
17	木	牛乳 ごはん 鶏汁 ガンポーイリチー 野菜かまぼこ	鶏肉 豚肉、みそ かまぼこ	米 さとう、油 さとう、でん粉、油	とうがん、にんじん、こまつな、しょうが ごぼう、いんげん、にんじん、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ	
18	金	牛乳 五穀ごはん 和ビーフストロガノフ カリフラワーのマリネ くだもの	牛肉、白いんげん豆	米、麦、もちきび、黒米、赤米 小麦粉、乳なしマーガリン さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、グリーンピース、パセリ カリフラワー、きゅうり、コーン、レモン ぶどう	小麦
21	月	牛乳 チンヌクジュシー さんまゆず味噌煮 小松菜のおかか和え	豚肉、油揚げ さんま、みそ かつおぶし	米、里芋、油 さとう、米粉	にんじん、椎茸、ねぎ ゆず こまつな、もやし、にんじん	
22	火	牛乳 しょうゆラーメン(麺) しょうゆラーメン(スープ) ひとくち桃まん イカの中華和え くだもの	豚肉、なると 小豆 イカ、かまぼこ	小麦粉、油 ごま油 小麦粉、さとう、油 さとう	にんじん、チンゲンサイ、長ネギ だいこん、きゅうり、こまつな	小麦 小麦
23	水	牛乳 三色丼(麦ごはん) 三色丼(肉そぼろ) 三色丼(鰯糸卵) 三色丼(野菜) さかな汁 くだもの	豚肉、大豆 卵 かつおぶし あかうお、わかめ、油揚げ、みそ	米、麦 さとう、油 さとう、でん粉	しょうが、たまねぎ こまつな、もやし 長ねぎ、椎茸、しょうが あまサン	
24	木	牛乳 麦ごはん チムシンジ タマナーチャンプルー 手作りふりかけ	豚レバー、豚肉、油揚げ、みそ コンビーフハッシュ、豆腐 チリメン、かつおぶし、のり	米、麦 じゃがいも 油 ごま	にんじん、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
25	金	牛乳 チキンライス 星のポテト カラフルサラダ クリスマスケーキ	鶏肉、ベーコン 鶏肉 豆乳	米、乳なしマーガリン じゃがいも、油、米粉 ごま さとう、米粉、ココア、でん粉	にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース、にんにく パセリ ブロッコリー、ヤングコーン、赤ピーマン	