

元気いっぱい!



天久小学校保健室 平成 29年 11月発行

今月の
保健目標

ただ しせい
☆正しい姿勢をしよう

ひ お ちるの が 早 くなっ て、 冬 の 足 音 が 聞 こえ て き
ま した。

ま だ 体 が 寒 さ に 慣 れ て い な い こ の 時 期 は、 背 中 が ネ
コ の よう に 丸 くなっ て い な い か な?

「さむいなあ〜」と 思 っ た と き の た め に、 パーカ ー や
ト レ ー ナ ー を 用 意 す る と Good☆

ピン と の び た 背 中 が す て き で す よ ^ ^

あめくしょう
天久小のみなさん!はじめまして☆

ようごきょうね
養護教諭の「すながわ かおり」です

みなさんが、げんき たの がっこうせいかつ おく
みんさんが、元気で楽しい学校生活を送れる

よう、お手伝いをします♡

これから、よろしくお願ひします♪



むし歯は放っ て おい て も 治 り ま せ ン ! 治 療

が ま だ の 人 は、 歯 医 者 さ ん へ 行 こ う !

ほんねんど し か け ん し ん ごと
本 年 度 の 歯 科 検 診 後 に む し 歯 を 治 し た

ひ と 151 人 中 65 人 います !

ピカピカ な 歯 を 目 指 そ う ^ ^

歯科検診後に

むし歯 ちゃんと治した?
本校の治りよう状況をお知らせします。

治した人	治していない人
 65人	 86人



よいしせいのポイントは「キューピット」★

これがキューピットの姿勢だ!

おしりを「キュ」っとしめ、
せなかを「ピッ」っとのばし、
あしのうらは、ゆかに「トン」とつけよう!

あしを「トン」♪

せなかを「ピッ」♪

おしりを「キュ」♪



やれやれ……こんなしせいを 続 け て い た ら、 骨 が ゆ が ん で し ま っ て ぜ !
まさか あめくっ子に こんな子 は い な い よ な ? ?

キューピット

おしりを おもいきり
うしろに つきだす イメ ー ジ で
すわると うま くい く ぞ !

ゲームに夢中…
思わずねこぜぬ



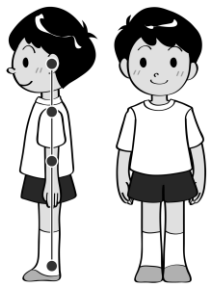
ねこらんで読書…
せぼねがそってるとよぬ



ねこぜで食事…
内臓はくるしいぬ



ねこぜで勉強…
効率が落ちるぜぬ



立つときには せぼねをシャッキっとし「みみ かた ひじ くるぶし」の4つが
まっすぐになるように 心がけよう!





保護者の方へ

- ◇ 二学期より島袋久良々先生の産休補充として参りました、砂川香織と申します。子ども達が安心して学校生活を過ごせるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。
- ◇ 現在、沖縄県内に「インフルエンザ注意報・警報」等は発令されていません。しかし、例年の傾向から、いつ流行してもおかしくない状態です（天久小のインフルエンザ児童数は6年生1人【10/31 現在】）
- ◇ ご家庭でも「咳エチケット」「早寝・早起き・朝ごはん」「うがい・手洗い」の励行をよろしくお願いします。
- ◇ 登校前は、ご家庭にて「朝の健康観察」をし、家族にインフルエンザの人がいる場合は、マスクを着用させて登校して下さい。ご協力をよろしくお願いします。
- ◇ インフルエンザになった場合は、必ず学校へ連絡してください。登校復帰時には「インフルエンザ罹患証明書」の提出をお願いします。

インフルエンザ出席停止期間について

インフルエンザ発症後、学校へ登校可能になるには下記の2つの条件を両方、満たさないとはいけません！

- ①解熱後2日が経過していること ②発症後5日が経過していること

②の「発症」とは発熱の症状が現れたことを指します。日数の数え方は発熱が始まった日（発症した日）は含まず、翌日からを1日目と考えます。



例1の場合、発症後6日目から登校できます

例2の場合、解熱して2日経過しても、発症後5日が経過していない為、すぐには登校できません。ご注意ください！

例3の場合、発症後5日が経過していても、解熱後2日が経過していない為、すぐには登校できません。発症後7日目に登校できます。ご注意ください！

☆「インフルエンザ出席停止期間」は、インフルエンザを100%制圧するというよりも、1人1人が停止期間（症状が続く期間）をしっかりと休むことによって「感染（流行）のスピードを緩やかにし、規模を縮小する効果」があります。一度に多くの方が感染する＝爆発的な流行・蔓延化は、お子さんや、高齢の方、持病のある方が重症になる確率が上がります。厳守のご協力をよろしくお願いします（出席停止期間が曖昧な場合は「保健室」へご相談ください）