

# 元気いっぱい!

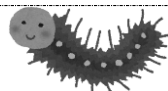


天久小学校保健室 平成 29 年 12 月発行

今月の  
保健目標

## ☆エイズについて知ろう

### 【台湾キドクガに注意!】



新都心公園・ちゅうら町公園に遊びに行き、台湾キドクガにかぶれる児童が増えています! コバテイシ、モクマオウ、ギンネムなどの木によくいます。遊びに行くときは気をつけてね!  
(市役所に報告し、看板等の設置をお願い済みです)

### ●H29年度厚労省テーマ アップデート! ～エイズのイメージを変えよう～

【少しむずかしいお話ですが、低学年のお友だちは、おうちの人といっしょに読んでください】

世界エイズデーとは、「HIV/エイズに関して、世界中のみんながいっしょになって考えよう」という日です。天久小でも12月1日から12月22日までは、体や病気のことについてお勉強する期間です。

昔、エイズは「治療法がない、死の病気」と思われていました。確かに、今もエイズを完全に治すためのお薬は研究中です。ですが、お薬の開発が進み、早めの治療開始で、発症を防げるようになりました。治療を進めることによって、感染のリスクが低下することも確認されています。

HIV/エイズについて正しい知識を持ち、差別や偏見をなくすることが重要です。情報をアップデート(更新)して、エイズのイメージを現実に近づけましょう～

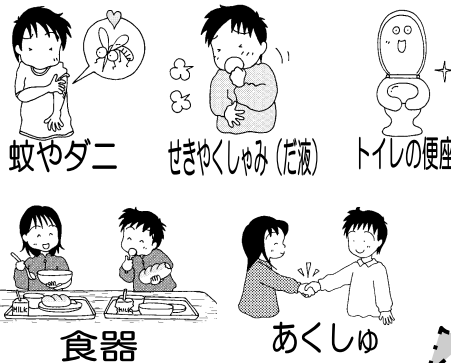


#### エイズ/HIVに関する最新情報

- ◇ 世界では、AIDSに関連する死亡は、最も多かった2005年以降、48%減少している。その一方で、HIVとともに生きている人は緩やかに増加している
- ◇ 厚労省のエイズ動向委員会によれば、日本では、2016年1年間での新規HIV感染者は1,011件(前年1,006件)、新規AIDS患者は437件(前年428件)であった。横ばい傾向である。
- ◇ 全ての都道府県に同じ数の人がすんでいると考えた場合(人口10万対比)、沖縄県は、新規HIV感染者数が全国3位、AIDS患者が全国10位である

平成 29 年度地区性 (エイズ)・薬物乱用防止教育研修会資料より

### これらのことで うつる心配はありません!



蚊やダニ

せきやくしゃみ(だ液)

トイレの便座

食器

あくしゅ

#### 注意!

下痢や嘔吐がひどいとき

こんな症状が見られたら脱水症状を起こしているかもしれません。すぐに病院へ行きましょう!

- 泣いても涙が出ない
- 皮膚、口、舌が乾燥している
- 目が落ちくぼんでいる
- おしっこがでない



### 感染性胃腸炎

嘔吐した時の食事は?

#### 吐いた直後は

⇒なるべく飲食は少し止めて、胃を落ち着かせましょう。

すぐに食べたり飲んだりすると、吐いてしまう可能性があります。

#### 吐き気が治ったら

⇒スプーンなどで少しずつ水分をあげましょう。経口補水液でも良いです。

#### 水分をとっても吐かないことを確認したら

⇒おかゆやわかかいパンなど消化しやすいものから少しずつ食べます。



11月末より腹痛や嘔吐、気分不良などの胃腸炎の症状で欠席する児童が増えています! 胃腸炎の原因となるウイルスの消毒には、塩素系消毒薬(ハイター等)が有効です。嘔吐物の片付けは、飛散に気をつけながら行いましょう。便器やドアノブ、食卓などの共有部分もウイルスがつきやすい部分なので、ご注意ください!

家庭でも、嘔吐物の片付けは、使い捨て手袋やマスクを活用し、感染予防にご協力ください!

