

元気いっぱい!

4月号



天久小学校保健室 平成30年4月発行

今月の
保健目標

けんこうしんだん ただ
☆健康診断を正しくうけよう

進級・入学 おめでとうございます

ほけんしつは、みなさんの「体」と「心」の健康をサポートします!これから1年間、よろしくおねがいします(*^^*)



養護教諭の「すながわ
かおり」です。皆
みんな、よろしくね☆

保健室では気をつけね

あれ? けんくんは?

保健室に来るときは、担任の先生に言うことから来て下さい。

先生、ケガした!

ベッドで休んでいる人も静かにしましょう。

ふざけたり、保健室にいる友だちをからかったりしないようにしましょう。

次の日—

ぼんそうじょう 取りかえて

学校でケガをしたら保健室で手当てします。その後の手当ては、おうちでして下さい。

保健室ってどんなところかな?

ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてください。

具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。

からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。

からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。

保健室は、天久っ子みんなのための部屋です♡

昨年年度は、【病気:917人】、【ケガ:1184人】、【合計2101人】が利用しました。毎日たくさんの方が利用しています☆

先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話に来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。

特に大切な「4つのルール」があります☆

保健室でも これはできません

- 病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。
- しつぱやばんそうこの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。
- 保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。

- ① 急なケガや病気の時以外は、自分で、先生につたえてから来室しよう
- ② ケガをしたら、水道で洗ってから来室しよう
- ③ 保健室に入る時にはあいさつをしよう 「〇年〇組の〇〇〇です。ケガ/病気で来ました」
- ④ 「いつ」「どこで」「どんなふうになったか」を自分の口で、はっきりつたえよう



保護者の方へ

- ◇ 裏面に「健康診断の日程(予定)」を印刷しています、ご家庭にて掲示して活用下さい。
- ◇ 「平成30年度ほけんしつ資料」を配布しています。保健室からのお願いや学校保健に関する事務手続きについて載せています。「欠席届」や「インフルエンザ経過報告書」、「登校許可証明書」の様式もありますので、ご活用ください。
- ◇ 4月から、保健行事がたくさんあります。提出物もたくさんありますが、子どもたちが健康に学校生活を送るためには欠かせない健診ですので、ご協力をお願いします。今年も一年、よろしくおねがいします! 養護教諭砂川香織



4月からたくさんの保健行事があります。
どれも大切な健診・検査です。なるべくお休みせず、
健診もれがないようにしましょう ^ ^

| 項目 | 実施日 | 対象 | 備考 | |
|--|-------|--------|------------------------|--|
| 身体測定 ★体の成長の様子を調べます | 4月 | 11日(水) | 6年生 | ・前日は、お風呂に入り、体を清潔にしてね ・体育着を着用します。忘れずに！ ・女の子は髪型に気をつけよう(ポニテは×) |
| | | 20日(金) | 1年生 | |
| | | 24日(火) | 5年生 | |
| | | 25日(水) | 4年生 | |
| | 5月 | 1日(火) | 3年生 | |
| | 7日(月) | 2年生 | | |
| 聴力検査 ★耳の聞こえについて調べます | 4月 | 20日(金) | 1年生 | ・前日は、耳そうじをしてきてね |
| | | 24日(火) | 5年生 | |
| | 5月 | 1日(火) | 3年生 | |
| | | 7日(月) | 2年生 | |
| 歯科健診 ★口の中の健康について調べます | 4月 | 12日(木) | 6・5年生 | ・朝の歯みがきを忘れずに！ ・直前にクラスでうがいをしてくださいます！ |
| | | 19日(木) | 4・3年生 | |
| | | 26日(木) | 2・1年生 | |
| 尿ぎょう虫検査 ★腎臓の病気やぎょう虫の有無について調べます | 4月 | 16日(月) | 全児童 | ・容器配布を【4月13日(金)】に配布します ・提出忘れに注意！登校したらすぐに出してください |
| | | 17日(火) | | |
| | | 18日(水) | | |
| 尿ぎょう虫検査(2次) | 5月 | 10日(木) | 対象児童のみ | ・容器配布を【5月9日(水)】に配布します ・提出忘れに注意！登校したらすぐに出してください |
| | | 11日(金) | | |
| 視力検査 ★目の見え方について調べます | 4月 | 23日(月) | 全児童 | ・メガネ忘れに注意！ |
| | | 27日(金) | もれ児童 | |
| 心電図検査 ★心臓の病気について調べます | 5月 | 14日(月) | 1年生 | ・体育着を着用します。忘れずに！ ・タイトの着用はしないでください ・ベッドを使用するため、他学年は保健室が使用できません！ |
| | | 21日(月) | もれ児童 | |
| 内科健診 ★総合的に体の様子を調べます | 5月 | 30日(水) | 2の1、2の2、2の3 5年生、6年生 | ・前日は、お風呂に入り、体を清潔にしてね ・水泳用バスタオルを使います ・日程が近づいてきたら、詳しい内容をあらためてお知らせします |
| | | 31日(木) | 1年生 | |
| | | 31日(木) | 2の4、2の5 3年生、4年生 | |

☆ぎょう虫検査は、全国的には廃止となりました。しかし、沖縄県の検出率が高いことを考慮し、那覇市内小学校では全学年を対象に実施します。

