



ほけんだより



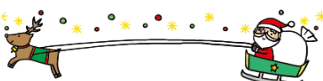
平成29年12月 大道小学校 保健室

寒さに負けない体をつくろう!

はやねん
早いもので、2017年もあとわずかとなりました。みなさんは今年1年、どんな1年でしたか？

ひごろ がくしゅう くわ おんがくはっぴょうかい うんどうかい しゅうがくりょう しぜん きょうしつ
日頃の学習に加え、音楽発表会に運動会、修学旅行や自然教室などのたくさんの行事もありましたね。このなかで、だいどうしょうがっこうのみなさんは心も体も大きく成長したと思います。

がつ はい ふゆ さむ おも あたた ひ つづ たいちよう くず こ
12月に入り、冬らしい寒さがやってきたと思ったら、ポカポカ暖かい日が続くなどして、体調を崩す子どももいました。近隣ではインフルエンザが多く発生しているところもあるようです。みなさんも、こまめな手あらい・うがい、せき せき こころ し けんこう からだ ねんまつ す
うがい、咳エチケットを心がけ、かぜ知らずの健康な体で年末を過ごしましょう!



12月1日

世界エイズデー

WHO(世界保健機関)は、1988年に世界的レベルでのエイズのまんえん防止と患者・かんせんしゃに対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12月1日を“World AIDS Day”(世界エイズデー)と定め、エイズに関する啓発活動などの実施を提唱しました。



レッドリボンってなあに??

あなたが、『エイズに関して偏見をもっていない』、『エイズとともに生きる人々を差別しない』という意味が込められています。

→レッドリボンをツリーにつける子ども達
大道小でも12月1日はレッドリボンをつけて過ごしました。



←完成したツリー

AIDS(エイズ)ってどんな病気?

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって起こる病気です。体を守る免疫機能(外から入ってくるウイルスや細菌などの病原体をやっつけるはたらき)がこわされてしまう病気です。感染しても、発病するまでは、数年から十数年ありますが、ウイルスを持っているので治療しないと人にうつしてしまう可能性があります。

しかし、HIVは空気や水、熱に弱いので、感染経路は限られてきます。感染している人の血液などが、傷口などから入らなければうつすることはないので、ふだんの生活で感染することはありません。

まだ、完全に治す方法は見つかってませんが、医療が進歩し、薬を飲むことで発病を抑えられ、長くつきあえる病気のひとつとなってきています。正しい知識を持てば、ただ“怖い病気”でないことが、わかりますね。

だいどうしょうがっこう

大道小学校では、このレッドリボンを

- 思いやる心
- 助け合う心
- 差別しない心
- 学ぶ心



この4つ心をこめて、左に胸につけてもらいました。

これは、エイズについてだけではなく、どんなことでも学び続け、正しい知識をもつことが、相手をおもひやり、助け合い、差別しない態度へつながると思います。

学び続ける、やさしい大道っ子の願い込めて…☆