

# 那覇市にインフルエンザ警報発令中！

年末から那覇市では『インフルエンザ』が増加し、年明け、インフルエンザ警報が発令されました。大道小学校でも、冬休み明けからインフルエンザで欠席する児童が増えてきており、発熱や頭痛で欠席している児童もいます。今後大きな流行に発展する可能性があります。ご家庭でも手洗い、うがい、咳エチケット、換気など、感染対策のご協力と、登校前の健康観察、症状がある際には病院受診のご協力をよろしくお願いします。

〈インフルエンザの症状〉

38～40℃の急な発熱



(予防接種を受けた場合、高熱にならないこともあります)

〈急な発熱に伴って〉

頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状  
咳、のどや胸の痛み、  
下痢や腹痛、  
鼻水などの症状



インフルエンザの出席停止期間について 平成24年度4月1日から、学校保健安全法施行規則第19条が改正により…

**「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」**

(発症した日・解熱した日の次の日を1日と数えます。)と、なっています。

抗インフルエンザ薬の効果で、ウイルスが体内に残っていても熱が下がるようになりました。そのため、解熱後2日を過ぎても感染力が続くことからこのように改められました。感染力が弱まるまで登校を控えていただくことで校内での流行を防ぐことができます。インフルエンザによる欠席は欠席扱いにはなりませんので、出席停止期間をお守り頂き、快復につとめていただきますようご協力、よろしくお願いします。

出席停止後は、【インフルエンザ罹患経過報告書】を保護者で記入の上、提出願います。

## インフルエンザに負けない体

- ・ていねいに手あらいうがいを<sup>ま</sup>する
- ・咳エチケットを<sup>せき</sup>まもる
- ・バランスの良い<sup>よ</sup>食事・<sup>しよくじ</sup>睡眠をとる
- ・<sup>きおん</sup>気温に合わせた<sup>あ</sup>衣服の<sup>いふく</sup>調節<sup>ちようせつ</sup>をする
- ・<sup>へや</sup>部屋の<sup>かんき</sup>換気をする
- ・<sup>へや</sup>部屋を<sup>かしつ</sup>加湿する
- ・<sup>ひとご</sup>人混みをなるべく<sup>さける</sup>さける
- ・<sup>てきど</sup>適度に<sup>うんどう</sup>運動をする



## お願い



沖縄県では、インフルエンザなどの感染症による出席停止や発熱などの児童の人数を把握し、感染を広げないように情報を共有するシステムがあります。欠席する際には、欠席理由を添えて学校へご連絡をお願いします。

### 【感染症情報】

## 那覇市：インフルエンザ警報

大道小学校(1月9日現在)

インフルエンザ：4名

感染性胃腸炎：0名