

平成30年 4月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志学校給食センター

TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	そば豆、やまいも、いくら、いか、たこ、貝類

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
9	月	 クファージュシー こうはくなます うむくじでんぶら おいおいゼリー (中学校2～3年生)	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ とうにゅう	こめ、あぶら ごま、さとう じゃがいも、べにいも、さとう、でんぶ あぶら さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ だいこん、にんじん いちご	
10	火	 きびこはん イナムドウチ クーブリチー おいおいゼリー (小学校2～6年生)	ぶたにく、かまぼこ、うすあげ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ うすあげ とうにゅう	こめ、きび あぶら、さとう さとう	こんにゃく、しいたけ きりぼしだいこん、にんじん いちご	
11	水	 むぎこはん にくじやが ひじきサラダ おいおいゼリー (中学校1年生)	ぶたにく ひじき、ツナ、だいず とうにゅう	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん もやし、にんじん、こんにゃく ほうれんそう いちご	
12	木	 ジャーチャーめん(めん) ジャーチャーめん(く) はるまき わかめスープ ミルク(ココア)	ぶたにく、だいず、みそ ぶたにく わかめ、とうふ	こむぎ、あぶら あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶ あぶら、はるさめ、こむぎ、でんぶ さとう、こめ	たまねぎ、にんじん、ながねぎ、たけのこ にんにく、しょうが たまねぎ、にんじん、もやし、キャベツ、しょうが えのき、ながねぎ、とうがん	小麦、かき、ほたて 魚介エキス、そば豆
13	金	 きびこはん とんじり わかめのすのもの いわしのうめ むぎこはん	ぶたにく、みそ かまぼこ、わかめ、かつおぶし いわし	さとう、ココア こめ、きび さといも さとう さとう、でんぶ	にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう もやし、きゅうり うめ	小麦
16	月	 チキンカレー イタリアンサラダ おいおいゼリー (真地小、仲井真小新1年生)	とりにく、ぶたレバー とりにく とうにゅう	こめ、むぎ じゃがいも、マーガリン(乳)、こむぎ あぶら ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン いちご	小麦
17	火	 ピラフ オムレツ カラフルサラダ	ベーコン たまご とりにく	こめ、マーガリン(乳)、あぶら あぶら、でんぶ ドレッシング	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ピーマン、コーン、にんにく ほうれんそう ブロッコリー、カリフラワー、コーン あかピーマン	小麦、卵
18	水	 バーガーバン しろみさかなフライ ミネストローネ ツナサラダ むぎこはん	だっしふんにゅう ホキ とりにく ツナ	こむぎ、さとう、ショートニング パン(小麦)、あぶら マカロニ(小麦)	にんじん、たまねぎ、セロリ、コーン パセリ、にんにく きゅうり、キャベツ、ビクルス	
19	木	 ムンケーダー もずくのみそしる きびこはん	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ もずく、とうふ、みそ	さとう、あぶら こめ、むぎ さとう、あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく、しいたけ からしな たまねぎ、ながねぎ	
20	金	 チンジャオロース はるさめスープ オレンジ こくとうパン (真和志中、寄富中以外)	ぎゅうにく とりにく、とうふ だっしふんにゅう	はるさめ こむぎ、さとう、ショートニング こくとう	にんにく、しょうが、たまねぎ、ピーマン あかピーマン、たけのこ にんじん、ほうれんそう、ながねぎ オレンジ	魚介エキス、かき
23	月	 あげパン (真和志中、寄富中) ピーフシチュー にんじんサラダ おいおいゼリー (大瀬小新1年生)	きなこ ぎゅうにく ツナ とうにゅう	パン(小麦、乳)、あぶら、こくとう アーモンド、さとう じゃがいも、マーガリン(乳)、こむぎ あぶら、なまクリーム(乳) ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ、いんげん セロリ、にんにく にんじん、きゅうり、もやし、コーン いちご	小麦
24	火	 むぎこはん マーボーどうふ しゅうまい ちゅうかあえ わかめごはん	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ ぶたにく かまぼこ わかめ	こめ、むぎ さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶ でんぶ、さとう、こむぎ ごま、さとう、ごまあぶら こめ、むぎ、さとう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ながねぎ しいたけ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	小麦、かき、ほたて 魚介エキス、そば豆 小麦
25	水	 あつあげのそばろに はくさいのゆずあえ こくとうピーンズ スパゲティ ミートソース	ぶたにく、あつあげ だいず ぶたにく、ぶたレバー、だいず	あぶら、さとう、でんぶ さとう こくとう こむぎ、あぶら あぶら、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく しいたけ、えだまめ はくさい、きゅうり、にんじん、ゆず たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく マッシュルーム、パセリ ブロッコリー、きゅうり、コーン	
26	木	 ブロッコリーサラダ さつまポテト むぎこはん	ひよこまめ、ツナ だいず ぶたにくのしょうがいため きのこのみそしる	ドレッシング(小麦) さつまいも、さとう、あぶら こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶ	しょうが、にんじん、たまねぎ、いんげん しめじ、えのき、まいたけ、にんじん、ながねぎ	小麦
27	金					

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。