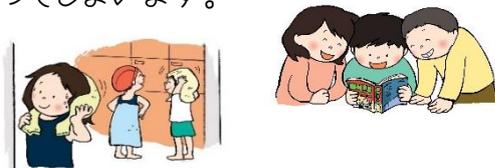


# 身体測定といっしょに頭ジラミチェックをします！

アタマジラミは、不衛生が原因で発生するものではありません。だれでもうつる可能性があり、一度発生すると、駆除しなければ自然になくなることはありません。季節に関係なく、また、子どもたち同士での頭と頭をつきあわせるなどの何気ない行動でうつってしまいます。

また、体育の帽子のかしかりや、プールでの着がえの時に、タオルをかしかりすることでうつってしまうこともあります。

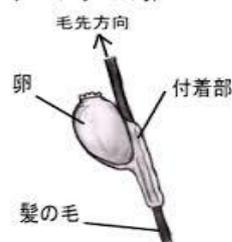


シラミの大きさは、2～4mmぐらいで、耳の後ろの髪から、うなじにそったあたりで見つけることができます。成虫はなかなか見つけにくいので、卵をさがしてみてください。

髪の毛の根元から3～8cmのところとうみつけられ、ふ化したあとのからは、髪にこびりついています。爪でひっかけてすぐにとれるものは、フケですが、なかなかとれないものは、シラミの卵かもしれません。

お子さんが頭をかゆいとポリポリかいていたら、よく見てあげてください。

アタマジラミの卵



## 予防

- ①髪を毎日ていねいにあらう！  
→指の腹でゴシゴシと
- ②髪を短くすることをおすすめします
- ③枕カバーや布団のシーツをこまめに取り替える
- ④くし、タオルなど、髪に直接さわるものは、自分だけで使う



## シラミがいた場合の駆虫方法

- ①薬局の人に相談し、駆虫シャンプーを購入、指示に従って洗髪する
- ②卵は1つずつていねいにはさみで切る
- ③家族もうつっている可能性があるため、家族の髪の毛も確認する
- ④家の掃除、枕カバーやシーツ交換を徹底する
- ⑤駆虫したら、保健室で再チェックをする



## おうちの方へ

～朝の健康観察のお願い～

に学校生活を送るために、毎朝のお子さんの健康チェックをお願いします。

- 顔色が悪くないか
- 熱やだるさはないか
- 眠そうではないか
- 食欲はあるか
- せきや喉の痛みはないか
- 頭痛・腹痛はないか
- 元気はあるか



## 保健関係の提出物について

### ★保健調査票

今年度より、那覇市の小中学校統一の様式となりました。この調査票の中に、運動器検診問診や結核検診問診がはいつています。内容をしっかりとご確認の上、お子様の体調の記入、緊急時の連絡先をお忘れなくご記入ください！

### ★学校給食におけるアレルギー調査

前年度末に提出していただいておりますが、未提出の方は早めに提出をお願いします。食物アレルギーがない場合でも『なし』と記入して提出して下さい。『あり』の場合は、具体的にご記入ください。

たくさんありますが、よろしくお祈りします