

# 平成30年 5月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志学校給食センター  
TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	そば豆、やまいも、いくら、いか、たこ、貝類

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
1	火	むぎごはん チキンカレー やさしいピクルス	とりにく、ぶたレバー	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン こむぎこ、あぶら さとう	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、にんにく トマト キャベツ、きゅうり、カリフラワー きピーマン、ピクルス いちご	小麦
2	水	おいおいゼリー(上間小1年のみ) むぎごはん につけ うめかつおあえ かしわもち むぎごはん ワンタンスープ ブルゴキ	とうにゅう ぶたにく、かまぼこ、あつあげ こんぶ かつおぶし あずき	さとう こめ、むぎ さとう、あぶら さとう、こめこ こめ、むぎ	こんにやく、にんじん、だいこん、いんげん もやし、こまつな、にんじん、うめ	
7	月	かしわもち(大道小・管中のみ) スパゲティ クリームソース チキンサラダ たきこみごはん しらすサラダ いもチップス	ワンタン(小麦) ぎゅうにく	さとう、あぶら、ごま、ごまあぶら	にんじん、こまつな、ながねぎ、しょうが にんにく、たまねぎ、にんじん、キャベツ にんにくのめ、まいたけ	そば豆
8	火	かしわもち(大道小・管中のみ) スパゲティ クリームソース チキンサラダ	あずき	さとう、こめこ こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、エリンギ にんにく、パセリ きゅうり、キャベツ、にんじん	魚醤
9	水	たきこみごはん しらすサラダ いもチップス	ぶたにく、かまぼこ、うすあげ だいたい、ひじき、チリメン、かつおぶし	こめ、あぶら 卵なしマヨネーズ、ごま べにいも、さつまいも、あぶら、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	
10	木	コッペパン コンソメスープ チリコンカン ウインナー	だっしふんにゅう ベーコン ぎゅうにく、だいたい、いんげんまめ ひよこまめ、えんどうまめ ぎゅうにく、ぶたにく	こむぎこ、さとう、ショートニング あぶら、でんぶん	キャベツ、にんじん、セロリ、コーン いんげん、にんにく、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく トマト	小麦、乳
11	金	むぎごはん ハンバーグ タレ(ごまみそ) さといものみそしる キャベツのあえもの	とりにく、ぶたにく、だいたい みそ わかめ、みそ かまぼこ、かつおぶし	こめ、きび でんぶん、さとう、あぶら ごま、さとう、でんぶん さといも さとう	たまねぎ しょうが ほうれんそう、えのき こまつな、キャベツ、にんじん	
14	月	むぎごはん けんちんじる いろどりきんぴら	ぶたにく、とうふ ぶたにく	こめ、むぎ ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	だいこん、にんじん ごぼう、にんじん、いんげん、きピーマン こんにやく	
15	火	あつやきたまご やきそば とうふとえだまめのメンチカツ やさしいゴマネーズあえ	たまご ぶたにく、あおのり とりにく、とうふ、だいたい ツナ	でんぶん、あぶら、さとう ちゅうかめん(小麦)、あぶら パンこ、でんぶん、さとう、こめこ、あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	たまご しょうが ほうれんそう、えのき こまつな、キャベツ、にんじん	たまご 小麦 小麦
16	水	むぎごはん とうふとえだまめのこのちゅうかスープ レバニラいため	とりにく、とうふ ぶたレバー	こめ、むぎ でんぶん あぶら、さとう ごまあぶら、でんぶん	チンゲンサイ、にんじん、えのき もやし、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが	魚醤 魚介エキス、かき
17	木	しよくパン ツナサンド グリーンスープ	だっしふんにゅう ツナ とりにく、とうにゅう、しろはなまめ しろいんげんまめ	こむぎこ、さとう、ショートニング 卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、こむぎこ 乳なしマーガリン	きゅうり、キャベツ、ピクルス たまねぎ、にんじん、グリーンピース	小麦、乳
18	金	りんご まひごはん ななみじり とうふチャンブルー あからびて	ななみ、ぶたにく とうふ、かつおぶし みそ、ツナ、だいたい	こめ、きび あぶら ごま、さとう、あぶら	りんご こんにやく、しいたけ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら	
21	月	まひごはん ちゅうかスープ チンジャオロース	とりにく、つくね(小麦)、とうふ ぎゅうにく	こめ、きび あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん	チンゲンサイ、にんじん、えのき にんにく、しょうが、たまねぎ、ピーマン あかピーマン、たけのこ	魚醤 魚介エキス、かき
22	火	コッペパン あげパン ミネストローネ ピーンズサラダ ブルーベリージャム ぶたキムチどん(まひごはん) ぶたキムチどん(ぐ)	だっしふんにゅう だっしふんにゅう、きなこ ベーコン ひよこまめ、えんどうまめ いんげんまめ	こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、さとう、ショートニング あぶら、こくとう、アーモンド、さとう マカロニ(小麦)	りんご にんじん、たまねぎ、キャベツ、セロリ パセリ、トマト、にんにく にんじん、カリフラワー、きゅうり、コーン	小麦、乳 小麦、乳
23	水	はるまめスープ オレンジ おきなわそば(めん) おきなわそば(しる)	とりにく、とうふ ぶたにく	こめ、きび あぶら はるまめ	はくさい、もやし、にんじん、にら、たけのこ キムチ(小麦)、にんにく、しょうが ほうれんそう、しめじ オレンジ	魚介エキス、かき そば豆
24	木	だいいんサラダ ちんすこう にしよくごはん(むぎごはん) にしよくごはん(そば) にしよくごはん(おひたし) ぐだくさんみそしる	ぶたにく、かまぼこ わかめ、ツナ	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう こむぎこ、さとう、あぶら	しょうが、キャベツ、もやし、にんじん たまねぎ だいこん、きゅうり	小麦 小麦
25	金	カルフィッシュ カレーピラフ アスパラサラダ あげさばのケチャップソース	かたくチイフシ ベーコン ハム さば	こめ、むぎ さとう、あぶら でんぶん、こむぎこ、あぶら、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ こまつな、もやし ごぼう、だいこん、にんじん、こんにやく ながねぎ	
28	月	ななよしパン パンブキンスープ おんやさいサラダ	だっしふんにゅう しろいんげんまめ、とりにく とうにゅう、しろはなまめ	こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム グリーンピース、にんにく ブロッコリー、キャベツ、コーン たまねぎ、にんじん、しょうが	小麦、乳
29	火	おんやさいサラダ ミニトボール まひごはん うらなみそしる からしなごまあえ いわしのかんろに まひごはん ハヤシライス	とりにく、だいたい とうふ、ぶたにく、みそ いわし	パンこ、あぶら、でんぶん、さとう こめ、きび ごま、さとう、ごまあぶら さとう、ほちみつ、でんぶん	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく へちま、とうがん からしな、もやし、にんじん	小麦 小麦
30	水	まひごはん ハヤシライス	ぎゅうにく	こめ、きび 乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム にんにく	小麦
31	木	フルーツしらたま		さとう もち、ゼリー	みかん、パイナップル、もも、アロエ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。