

ひとりで悩んでいませんか？（相談機関の紹介）

長い間家にいるのでイライラ、モヤモヤがたまってきたり、不安になっている人はいませんか？

悩み事・心配・不安な気持ちは、ぜひ誰かに相談してください。

困ったことがあれば、学校に連絡してくださいね。（大道小：098-917-3308）

（児童向け）

相談できるところ	電話番号	受付時間など
24時間子ども SOSダイヤル	0120-0- ^{なやみいおう} 78310	★24時間365日受け付けています。 学校のことや家庭のことなど子どもの悩み全て相談できます。 (お近くの教育委員会の相談窓口につながります)
子どもの人権110番 (法務省)	0120-007-110	★受付：月～金 8:30～17:15 (お近くの法務局につながります) 法律に詳しい相談員が話しを聞きます。秘密は守られます。
チャイルドライン (チャットでも相談できます)	0120-99-7777 https://childline.or.jp	★受付：夕方4時～夜9時 ★チャット相談はホームページで相談して下さい。 18歳までの子どもを対象にした相談窓口です
児童相談所 (全国共通ダイヤル)	^{いちばやく} 189 (局番なし、そのままつながります)	★24時間。受付しています (お近くの児童相談所につながります)
子どもと若者みらいの相談 プラザ Sorae(ソラエ) (沖縄県総合福祉センター)	098-943-5335	★受付：火・水・木・金・土 10時～18時 学校のこと、生活のこと、将来のこと、解決できない悩みを相談にのってくれます。

（保護者向け）

相談できるところ	電話番号	受付時間など
こころの電話相談 (沖縄県総合精神保健福祉センター)	(098)-888-1450	受付：月・水・木・金 (9時～11時半、13時～16時半) 心身の不調、学校のこと、家庭関係等様々な相談にのってくれます。
児童相談所 (全国共通ダイヤル)	^{いちばやく} 189 (局番なし、そのままつながります)	★24時間。受付しています (お近くの児童相談所につながります) 虐待が疑われる時や子育ての悩みを相談したいときお電話ください。
DV相談^{プラス}	0120- ^{つなぐ} 279- ^{はやく} 889 https://soudanplus.jp	★電話受付時間：9時～21時 (4/29から24時間受付) *メール相談(24時間受付) *チャット相談(12時～22時)