



# ほけんだより 4月



令和6年 4月9日

大道小学校 保健室

入学・進級

4月のほけん目標：**自分の体を知ろう！！**おめでとうございます

新しい教室に、新しい友だち、新しい先生、新しいことづくしな4月が始まりました！知らないことやわからないことがたくさんあって、ドキドキわくわくしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースで慣れていきましょう♪

こんなときは

ケガをしちゃった  
先生に話を聞いてほしい

体がしんどい  
体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない など

保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室はこんなところですよ

できること

できないこと

## ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。

## 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。

## 保健室利用のルール

### 行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くくとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



### 入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。



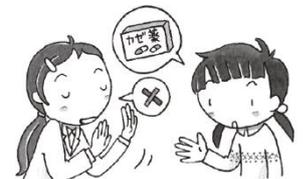
### 保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



## 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



## 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。

## 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



## 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。

## 保護者の方へ

★裏面に「健康診断の日程（予定）」を印刷しています、ご家庭にて掲示し、ご活用下さい。

★4月から、各種健康診断が始まります。どれも、子どもたちが健康に学校生活を送るためには欠かせない健診ですので、健診もれがないようにご協力をお願いします。

今年一年、よろしくお願いします！

養護教諭 鳥袋 百桃

けんこうしん だん はじ  
健康診断が始まります

項目	実施日	対象	ワンポイントアドバイス	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">身体測定</div> ★体の成長の様子を調べます。	4月	15日(月)	6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日は、お風呂に入り、体を清潔にしましょう。</li> <li>・体育着を着用します。忘れないようにしましょう。</li> <li>・女の子は髪型に気をつけましょう。(ポニーテール、カチューシャ、おだんごはひかえてください)</li> </ul>
		17日(水)	5年生	
		17日(水)	4年生	
		18日(木)	3年生	
		22日(月)	2年生	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">聴力検査</div> ★耳の聞こえについて調べます。	4月	17日(水)	5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日は、耳そうじをしましょう。</li> <li>・まち時間はお静かに！</li> </ul>
		18日(木)	3年生	
		22日(月)	2年生	
		23日(火)	1年生	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">心電図検査</div> ★心臓の病気について調べます。	4月	16日(火)	1年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着を着用します。忘れないようにしましょう。</li> <li>・タイツの着用はしないでください。</li> <li>・ベッドを使用するため、他学年は保健室が使えません！</li> </ul>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">尿ぎょう虫検査</div> ★腎臓の病気やぎょう虫の有無について調べます。	4月	18日(木)	全児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぎょう虫検査シートは【4月16日(火)】に配布します。</li> <li>・尿検査容器は【4月16日(火)】に配布します。</li> <li>・提出忘れに注意！登校したらすぐに出してください。</li> </ul>
		19日(金)		
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">尿ぎょう虫検査</div> (2次)	5月	15日(水)	精検児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・容器とシートは必要な児童のみに配布します。</li> <li>・提出忘れに注意！登校したらすぐに出してください。</li> </ul>
		16日(木)	欠席児童	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">歯科検診</div> ★口の中の健康について調べます。	5月	21日(火)	2・4・5・6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食後の歯みがきを忘れずにしましょう。</li> </ul>
		24日(金)	1・3年生 欠席児童	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">視力検査</div> ★目の見え方について調べます。	5月	10日(木)	全児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>メガネを使っている人は忘れないようにしましょう。</li> </ul>
		23日(木)	欠席児童	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">内科健診</div> ★総合的に体の様子を調べます。	6月	5日(水) 13:45～	1～3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日は、お風呂に入り、体を清潔にしましょう。</li> <li>・体育着を着用します。また水泳用バスタオルを使うこともあります。</li> <li>・日程が近づいてきたら、詳しい内容をあらためてお知らせします。</li> </ul>
		6日(木) 13:45～	4～6年生 欠席児童	

☆ぎょう虫検査は、全国的には廃止となりました。しかし、沖縄県の検出率が高いことを考慮し、那覇市内小学校では引き続き全学年を対象に実施します。