



那覇市立石田中学校
令和7年6月5日
発行：保健室（金城）

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

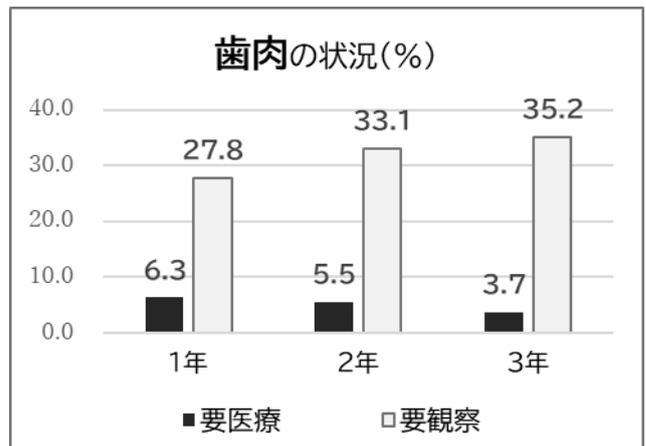
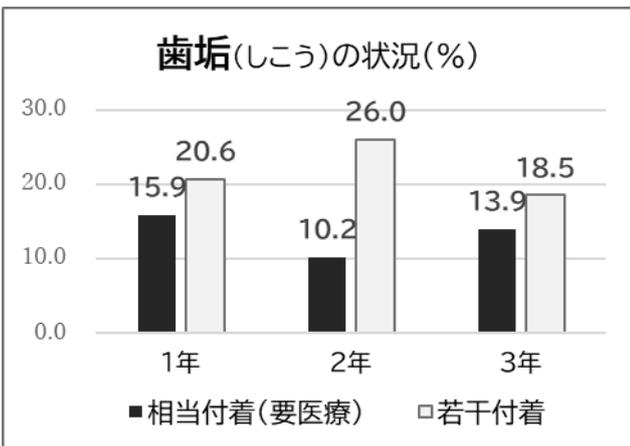
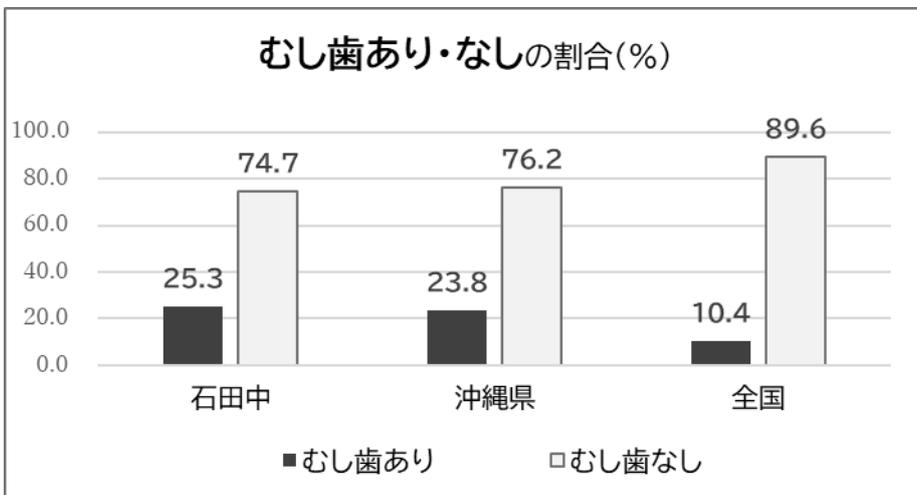


歯と口の健康をチェックしよう!

- ◎1年に1回は、歯科医院で点検をしよう!
- ◎むし歯や歯周病がある人は最後まで治療をしよう!
- ◎朝・昼・晩、食後に意識して歯みがきをしよう!

令和7年度 石田中学校 歯科検診結果

歯科検診医より『歯垢が相当ついていたり、歯肉の状態が悪い生徒が多い（ブラッシングが不十分）』との指摘を受けました。【歯科検診結果のお知らせ】を配布済みです。むし歯や歯垢・歯肉の状態が悪い人は早めに受診しましょう。治療が終わりましたら報告書を学校へ提出して下さい。



◎裏面もご覧下さい

歯周病は “日本人が歯をなくす原因”

第1位

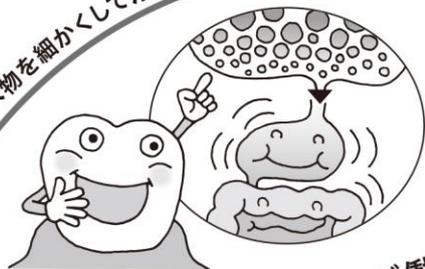


歯周病は、歯ぐきが腫れたり、歯を支える骨が溶けて歯が抜ける病気です。歯みがきが不十分で、歯と歯ぐきの境目に歯垢（歯周病菌を含む細菌のかたまり）がたまることが原因です。

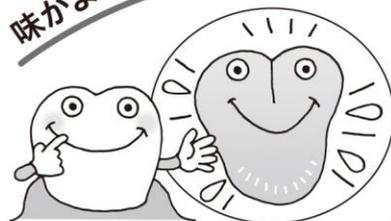
30歳以上の約80%が歯周病にかかっているといわれ、10代にも見られます。

クイズ 歯の役割はどれ？

食べ物を細かくして消化しやすくする



味がよくわかるようにする



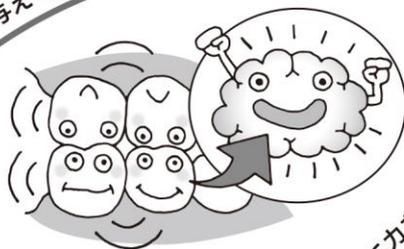
きれいに発音できるように助ける



きれいな表情をつくる



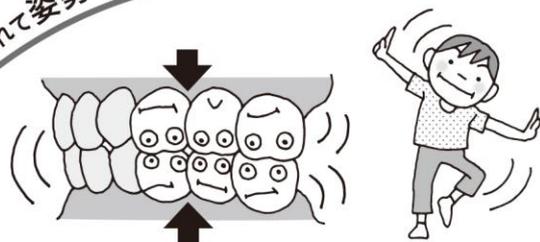
脳に刺激を与えて頭が働くようにする



顔の形を整える



体に入れて姿勢やバランスを保つ



こたえ なんと…… 全部！