

9月のほけんだより

那覇市立石田中学校
令和7年 9月9日
発行：保健室（金城）



あなたにもできる緊急時の対応

ケガ人・病人・事故などを発見した時、あなたはどう対応しますか？
日頃から考えておくことで、いざという時に行動することができます。
もしもの時のために、対応方法を確認しておきましょう。

- ①自分と周囲の安全確認(危険な場合は無理をして近づかない)
- ②傷病者に声をかける(意識があるか確認) 「大丈夫ですか?」と呼びかける。
肩を軽くたたくなど。
- ③周りの人に協力をお願いする 「●●さん、先生を呼んできて!」「▲▲さん、救急車呼んで!」
など、指名した方が相手に伝わりやすい。
- ④救急処置を行う ◎119番して救急車到着まで約9分。
救急要請した場合は対応を電話で教えてくれます。

救急車の呼び方

119番通報をする時、
救急隊の人からこんな
ことを聞かれます。
できるだけ落ち着いて、
はっきり答えましょう。

救急隊員: 火事ですか？ 救急ですか？
救急です

救急隊員: どうしましたか？
(誰が・いつから
・どうしたか・どんな状態か)

救急隊員: 場所はどこですか？
〇〇市〇〇番地です。
近くに〇〇があります

救急隊員: 名前と連絡先を教えてください
〇〇です。
電話番号は〇〇〇〇〇〇です

石田中学校 AED の設置場所

体育館側の校舎入口(カギ箱下)

心肺蘇生で最も重要なのは、『胸骨圧迫(心臓マッサージ)』
です。
『AED』とは、正常に拍動できなくなった心臓に対して電気
ショックを行い、正常なリズムに戻すための医療機器です。

