



那覇市立石田中学校
令和7年11月7日
発行：保健室（金城）

沖縄県インフルエンザ注意報発令中！

11月になり、朝晩肌寒くなってきました。今月は合唱コンクール、創立60周年記念式典などの行事や、部活動の大会も多くあります。睡眠や食事をしっかりとって、免疫力を落とさないように気をつけましょう。



◎むし歯の治療は済みましたか？

11月1日現在の治療率は、16.7%(>_<)

昨年度の同じ時期の治療率は28%でした。

2年生は修学旅行、3年生は高校入試など、大事な行事が控えています。専門医に診てもらい、早めに治療を済ませておきましょう。

◎学校用の歯ブラシの点検・交換について

石田中学校では、給食後の歯磨きタイムを継続して行っています。

歯ブラシの毛先が広がっていると、歯ぐきを痛める原因にもなります。衛生面も考えて、定期的に新しい歯ブラシに交換するようにしましょう。

