

# 保健だより 世界エイズデー特別号

那覇市立石田中学校  
令和7年11月26日  
発行：保健室（金城）

## 12月1日は世界エイズデー HIV/エイズについて理解を深めよう

12月1日は

世界エイズデー



### SDGs目標3

「すべての人に健康と福祉を」とエイズの関連性

2030年までに、エイズ、結核、マラリアや、これまで見放されてきた熱帯病などの感染症をなくす。また、肝炎や、汚れた水が原因で起こる病気などへの対策をすすめる。

### HIVとエイズって何が違うの？

HIVはエイズを引き起こすウイルスの名前。

HIVに感染することで、免疫力が下がり、健康であれば防げる感染症やがんなど様々な病気を発症します。  
これらを発症した状態をエイズといいます。



HIVに感染してからエイズを

発症するまで、無症状の期間が、数年～10数年あります。

(治療をしなかった場合)

その間も感染力はあるので、感染に気づかず拡がることがあります。

### どのようにして感染するの？



#### ● 性的接触

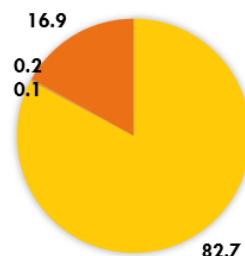
血液や精液、膣分泌液に含まれている。

#### ● 血液感染

覚醒剤などの注射の回し打ちや、タトゥーを入れる際に感染することがある（消毒されていない場合）

#### ● 母子感染

現在は、薬の服用・帝王切開での出産、母乳をあげないなどの対策で、ほぼ感染を防ぐことが可能になっている。



- 82.7% 性的接触
- 0.2% 血液感染
- 0.1% 母子感染
- 16.9% その他、不明

## データで見る 沖縄県の状況



**2023年人口10万人対の報告数**

・HIV感染者

**全国6位（0.54人）**

・エイズ患者

**全国2位（0.48人）**

沖縄県は、HIV発覚時点でエイズを発症している  
『いきなりエイズ』が全国の約2倍。※早期発見が大切

## 予防や早期発見・早期治療が大事！

**「エイズ=死の病気」  
ではありません**

現在は、薬の開発が進んでおり、早期に治療を開始すると、感染していないと同じような生活を送れるようになっています。



**抗HIV薬**

◎まとめ◎  
皆さんに覚えていてほしいこと



●HIVに感染しない為には  
**正しく予防すること**



●HIVに感染していないか心配な時には  
**保健所で検査（無料・匿名で受けられるよ）**