



# 保健だより

平成29年11月 石田中学校保健室 上原



合唱コンクール、お疲れ様でした(^^)先生は、石田中に赴任して、初めて見るコンクールでしたが、ホールとは違い音の響きにはハンデがある中、どの学級も、よく声が出ていて、素晴らしいハーモニーでした！特に3年生は、どの学級も素晴らしかった！！一生懸命歌っているみんなの姿は、本当にステキでした！！感動をありがとう！！

さて、今日は、「おしゃれ障害」について、特集したいと思います！！

「校則違反だと分かっているけど、おしゃれがしたい〜」アイメイク、ピアス、ヘアカラー、カラコン…

## 「どうして大人はよくて、子どもはダメなの〜」

みなさんの疑問に答えたいと思います！ぜひ読んでくださいね★

# 「おしゃれ障害」って知っていますか？



## 髪 染毛剤(ヘアカラー)・エクステ

毛染めや脱色剤には多くの化学物質が使われていて、使い続けているうちに、突然アレルギー症状を起こすことがあります。かゆみや、頭皮が赤くなったり、浸出液が出たり、頭皮がむけたりします。髪が抜けることも。



## 耳 ピアス

耳たぶに直接穴をあけるので、ピアスに使われている成分がわずかに溶け出して体に入り込んで、皮膚がただれる、かぶれる、かゆくするなどアレルギーを起こします。また、開けた穴を消毒しすぎることによって傷口を広げてしまったり、消毒液自体の刺激によってかぶれるなどのトラブルがあります。



## 目 カラーコンタクト・デ ィアイン(黒目を大きく見せる)

日本で販売されているカラーコンタクトは300種類ほどですが、安全なものも数種類しかありません。インターネットや店頭で購入できるため、重大な視力障害を起こす症例が増えています。レンズの品質が原因で、透明なコンタクトより目に障害を起こしやすいのです。

どうしても使いたい人は、医師の処方のもとに購入し、正しく使いましょう。学校では、もちろん、カラーコンタクト、デ ィアインは校則違反ですよ！



## タトゥー

一度してしまうと、取り除くには手術が必要です。自分で皮膚を傷つけ、墨を入れる人もいますが、消すにはレーザー治療で何度も病院に通う必要があります。



中高生の時期は、違う自分になりたい変身願望から、過剰なおしゃれ

に走りがち。でも、皆さんの皮膚は発達段階で、大人に比べかなりデリケート。皮膚の厚さは、大人の3分の2程度で未熟なため、化学物質などによる刺激に大変弱いのです。おしゃれを楽しむためには、色々な知識が必要です。

皆さんの皮膚は、薄く、透明感、弾力性があり、一生のうちで一番美しい時期なんですよ〜。40代の先生からしたら、とても羨ましいです(^^)

ありのままが一番ステキ！外見より、内面の輝きを磨いていこう(^^)