

平成31年1月11日

保護者 各位

那覇市立石田中学校

校長 平良 満洋

(公印省略)

インフルエンザ流行に伴う対応について (お知らせ)

新春の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の教育に対しご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今週に入って全国的にインフルエンザが急増し、那覇市では9日に警報が発令されました。本校でもインフルエンザによる欠席者が出ており、今後流行が懸念されます。

学校においては、手洗いや咳エチケット、教室の換気など感染予防を行っておりますが、ご家庭でも体調に気を配り、下記を参考にインフルエンザ感染予防にご協力をお願いいたします。

また、発熱を伴う倦怠感など、インフルエンザの症状が見られる場合は登校を控え、ご家庭で休養し医療機関への受診をお願いします。なお、インフルエンザによる欠席は「インフルエンザ経過報告書」(保護者記入)の提出が必要となります。その際、薬の処方箋のコピー又は原本の添付が必要です。

(医師の証明は不要)

3年生は特に受験を控え、体調管理が特に大切な時期です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

記

1. インフルエンザの症状

○急な発熱。咳や喉の痛み、全身の倦怠感、頭痛、筋肉痛 など

2. インフルエンザにかからないようにするために

○日頃から栄養と睡眠を十分に取り、免疫力を高める (体調が悪い時は無理せず休養する)

○こまめなうがい・手洗い

○咳をしている時は、マスクを着用して登校する (マスクはご家庭で準備して下さい)

○部屋の換気

○外出は控える (特にデパート、カラオケ、映画館など人が集まる所は避ける)

3. インフルエンザの疑いがある場合

○登校せずに自宅で安静にし、病院受診して下さい。

受診の結果、インフルエンザでなかった場合「インフルエンザ疑い」の理由により

「出席停止扱い」となります。また、風邪と診断を受けた場合、受診当日は出席停止とし、

翌日からの欠席は通常通りの病欠となりますのでご了承ください。

4. インフルエンザの出席停止期間 (別紙「インフルエンザ出席停止期間早見表」参照)

発症した後、5日を経過し、かつ解熱後2日 (幼児は3日) を経過するまで