

1月の予定献立表

★12(水)~25(火)分散登校★ R4.1.7作成

電話番号 917-3458

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

Table with 3 columns: 学校給食の栄養基準, 小学校, 中学校. Rows: E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質.



毎年1月24日~30日までの1週間は「全国学校給食週間」と定められています。明治22年に始まった学校給食は戦争で一時中断されましたが、戦後、世界からの救援物資を受け給食が再開されました。これを記念して設けられたのが学校給食週間です。

5(水)【2学期後半開始】「カレーは夏!」のイメージですが、冬がしゅんの野菜をたっぷり使っています。 6(木) フォークを使う日は、食べるしせいに気をつけてね! 7(金) 【七草】 県産の葉野菜をたっぷり使って春をつげるおかゆにしました。

10(月)【成人の日・ム・チー】 【1月の欠食予定】 28日(金) 松城中3年(進路決定) 31日(月) 石嶺中3年 松島中3年(進路決定) 11(火)【鏡開き】 おそなえした「かがみもち」を食べる日です。給食では、県産のべにいもといっしょに白玉をどうぞ!

12(水) 「マーミナー」は「もやし」のこと。 「さんかく食べ」が練習できる献立です。 13(木) 「マーミナー」は「もやし」のこと。 「さんかく食べ」が練習できる献立です。 14(金) どうふ きんぴら ハンバーグ ごぼう ごはん さつまじる

17(月) 18(火) 「ベジキーマカレー」には、野菜と「ざっく」がたっぷり! 「ナン」といっしょに食べてね♪ 19(水)【食育の日】 「ミナダル」は、首里城内で食べられていた「きゅうてい料理」です。 20(木) 「ミナダル」は、首里城内で食べられていた「きゅうてい料理」です。 21(金) ミナダル もずくす むぎごはん ムンクグワー

24(月) 「なかみじる」は「きゅうてい料理」。作るのに手間と時間のかかる1品です。 25(火) 【食に関する指導目標】 「郷土料理の良さを見つけよう」 郷土料理とは、その地域に根付いた産物を使い、その地域独自の調理方法で作られ、伝承されている地域固有の料理です。 26(水) 「ズッキーニ」は「かぼちゃの仲間」で、冬に県産品が出回ります。 27(木) 「県産品」をふんだんに使ったこんだてです。 「たんかんおもしろ」もうちな-むん♪ 28(金) 「デークニー」は大根、「イナムドウチ」は「いのしし」のこと。うちな-ぐちをおぼえることはできそうですか?

明治22年(1889年) 忠愛小学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが米や野菜、魚などで食事を作って、無償で提供していました。 おにぎり 塩ザケ 漬物 山形県の私立忠愛小学校で開始