

令和7年1月27日

保護者各位

那覇市立石嶺小学校

校長 大村 朝彦

(公印省略)

インフルエンザ警報に伴う予防対策の徹底について

平素より、学校における感染症対策の推進にご理解とご協力感謝申し上げます。本県にインフルエンザの感染が増えており本校でも数名インフルエンザ・風邪症状など欠席の児童が増えています。下記の方を再度、ご家庭でよろしくお願い致します。

記

インフルエンザの感染予防策

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランス良く栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 咳やくしゃみをする時は、「咳エチケット」を守りましょう

体調不良時には

- ① かかりつけ医にまず相談し、事前予約の上受診しましょう
- ② 自宅等で安静にしましょう
- ③ 発熱時、また、それ以下でも状態が悪く（咳、頭痛、腹痛、気分不良等）の訴えが続く、快復しない時は自宅安静、病院受診をお願いします