

学校生活における 新型コロナウイルス感染予防対策の取り組み

新しい生活様式



令和3年度版

【生徒・保護者向け資料】

那覇市立石嶺中学校

生徒・保護者の皆様へ

これから、学校生活の日課の流れに沿って、それぞれの場面で新型コロナウイルス感染予防対策に関わる取り組みの内容とチェックポイントを紹介していきます。新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をよろしく申し上げます。



1. 登校前に自宅でやるべきこと

毎日、朝・夕に検温と健康観察を行い、健康観察シートに記入してください。併せて、同居家族の検温と健康観察も行い、健康観察シートに保護者サインをお願いします。一日の健康の目安になりますのでしっかり検温と健康観察をしましょう。

健康観察シート（地域の感染レベル2・3）
※家族の発熱等の風邪症状も記載するシートです。

学校名 石巻中学校
学年・期 年 期
氏名

【児童生徒及び保護者の皆様へ】
毎日、児童生徒は朝（登校前）と夕（帰宅後）の検温及び健康状態の確認を行い、毎朝、学校へ持たせてください。
地域の感染レベルが2及び3の場合は、御家族の発熱等の風邪症状についても、併せて記載をお願いします。
発熱や風邪の症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。

【転入・定住の目安】
転入・定住の目安は以下のいずれかに該当する場合は、すでに「新型コロナウイルス感染症相談窓口（コールセンター）」やかかりつけ医療機関に電話等で相談してください。
●登校して1週間以内、強いだるま（倦怠感）、発熱等の強い症状のいずれかがある場合 ●基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
●上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
（症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と認む場合はすぐに相談。発熱期等も飲み続けなければならない場合も同様。）

月日	7/1 (前)	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
朝	検温時間 体温 36.8														
風邪の症状 (咳、鼻水、喉痛、だるま、倦怠感、その他)	なし														
同居家族の発熱や 風邪症状	なし														
保護者サイン															
夕	検温時間 体温 36.0														
風邪の症状 (咳、鼻水、喉痛、だるま、倦怠感、その他)	なし														
保護者サイン															

※この健康観察は土日、長期休業中、山廃中止期間中及び臨時休業中もを行います。

家を出る前に、記入を忘れていないか確認をしましょう。
毎朝、登校時に生徒玄関で提出します。

もし、本人又は同居家族に発熱等の風邪症状がある場合は自宅で休養して下さい。
自宅で休養する際は、学校へ連絡をお願いします。

※登校後、発熱等の風邪症状がある時は、早退させる場合があります。その際は、お子さんの安全を守るため、原則として保護者の方にお迎えの依頼をします。ご理解とご協力をお願いします。

2. 登校時の服装と持ち物

(1) 登校時の服装

① 制服

② 指定ジャージ（体育着）

※ジャージ登校の指示のある日



(2)必要な持ち物

- ①マスク（着用） …… 飛沫感染を予防するために、全員の着用をお願いします。
- ②マスクを入れる袋 …… マスクを外す際に保管するための袋を用意してください。
- ③ハンカチかハンドタオル……手を洗う回数が多くなるため各自持参してください。
- ④水筒（マイボトル） …… 冷水機は予防対策として使用できませんので各自持参してください。



チェック！

学校生活では、手洗いの指導を徹底するため、ひんぱんに手を洗うことになります。感染予防のため、タオル等の貸し借りは禁止にします。必ず個人で準備をお願いします。

3. 登校後学校でやるべきこと

(1)手洗いの徹底

登校後、外から教室に入る時、給食の前後、清掃後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ時
トイレの後、共有物を触った時、休み時間

チェック！

生徒の皆さんに一番頑張ってほしいことは、ウイルス対策の最も基本である手洗いです。特に登校後、給食前後は必ず石けんを使った手洗いをしてください。共有物を触った時とは、不特定多数の人が触れた用具（技術・美術・音楽・家庭科・体育・理科などの学習で使う道具）を使った後の手洗いのことをいいます。

(2)換気の徹底

教室と廊下の換気を行い、空気の流れをつくります。気候上可能な限りは常時、それが難しい場合はこまめに、2方向の窓やドアを開けて換気を行います。

【先生による換気の作業】

授業中は、2方向の（対角線上）の窓を10cm程度空ける。

【生徒による換気の作業】

休み時間は、教室と廊下の窓を開けて5分程度の換気を行う。



チェック！

3つの密をつくらないための大切な作業です。登校前・各授業中・休み時間・給食時間・清掃時間での実施を徹底します。

(3)授業時の確認

①授業形態について

【全教科共通】

「グループでの対面しての会話することを控える」ために、授業時の活動に工夫を行います。(教科ごとに、取り組む内容は異なります)

【特別教室で行う教科】技術・家庭科・音楽・理科

座席の配慮や換気方法などを工夫し、作業等の指導内容を検討します。

【保健体育】

感染予防を最優先に、今の段階で実施することは避けておきたい学習内容については、時期を変更するなどの対応を行います。

(4)消毒の徹底

①感染のリスクを下げるため、生活空間の消毒を徹底します。

- ・授業開始前 → 必要に応じて
- ・給食時間の前後 → 給食台(給食委員・清掃当番)
- ・清掃時間 → 机や椅子、電気スイッチとドアノブ(清掃当番)
- ・放課後 → 机や椅子、電気スイッチとドアノブ(日直)

(5)給食の確認

学校生活で一番気を付けなければいけないのが給食です。予防対策に意識を持ち、ウイルスを口に入れないために、ルールをしっかりと守ることが大切です。

【給食時間に気をつけること】

- ① 全員必ず石けんを使って手洗いをする。
- ②机は正面を向いた状態でいただきます。
※飛沫感染防止のため、食べながらの会話を控える。
- ③マスクは、ビニール袋(ジップロック等)を持参して入れておくか、袋を忘れた人は制服のポケットに入れて給食の間は、机の上に置いたままにしないように気を付ける。
- ④ 給食当番は、必ずマスクを着用する。そのほかの生徒は着席して待つ。
- ⑤配膳された給食を他人に譲ることは禁止。食べきれないものは残す。
- ⑥おかわりは、手を消毒してから行う。
- ⑦食器の片付けは、各自で速やかに行う。
- ⑧給食終了後、手洗いを行う。



チェック!

飛沫感染を予防するために一番気を付けなければいけないのが給食時間です。多数の人が食器に触れないように配膳すること、食事中は会話を控えることを特に意識しましょう。

(6) 休み時間や授業以外の時間の過ごし方

休み時間や授業以外の過ごし方は、ソーシャルディスタンス（社会的距離）に気を付けて過ごすことが大切です。

【廊下での過ごし方】

窓を開けて換気を徹底します。大人数で固まっておしゃべりすることは望ましい状況ではないので、分散するようにしましょう。また、必要以上の身体への接触はさけましょう。気になる行動を見かけた人は、声をかけましょう。

【図書館の利用】

会話は極力しない。集団での利用を避けるなど、3つの密に気を付けましょう。詳しい利用方法の仕方は、「図書館だより」を発行しますので、よく読んで確認した上で利用してください。



チェック!

休み時間を利用して、リフレッシュすることも大切です。それぞれの活動場所での諸注意を守り利用してください。昼休み終了後は、石けんを使用した手洗いを行ってから、授業を受けましょう。

(7) 放課後の活動について

もし活動を行う場合は、「グループでの対面を控える」「手洗いを徹底する」「換気を行う」など、基本的に授業と同じルールを守ってください。

チェック!

放課後は、各教室を日直による消毒作業を行います。許可無く教室等での居残りは原則禁止です。速やかに下校してください。

(8)部活動について

①換気の悪い密閉空間 ②多くの人が密集 ③近距離での会話や発声 ～3つの密が重ならない工夫～

先生方も部活動に取り組むみなさんの健康・安全確保のために取り組んでいきます。活動するみなさん自身も、現在の状況への理解と協力をお願いします。以下は、部活動に参加するみなさんに部活動実施の際に気を付けてほしいことです。しっかり確認の上、部活動へ参加してください。

【更衣室や部室での密集防止と部活動前の手洗い】

部活動の服装に着替える場合、更衣室や部室を利用する人が多くなりすぎないように交代で着替えを行いましょう。また、部活動開始前に手洗いを行ってください。

【健康な状態で部活動を行うために】

- ①風邪症状（発熱・咳・くしゃみ・鼻水・のどの痛み・下痢など）がある場合は、参加せず自宅で休養してください。
- ②校舎内で活動する部活動は、換気を徹底しましょう。
※窓を対角線上の二カ所10cm程度開ける。
※1時間に1回以上、2方向の窓を5～10分程度開ける。
- ③活動時間は感染レベルによって異なるため、部活動主任や顧問に従い、活動時間を守りましょう。
- ④ミーティングを実施する場合には、人と人との間隔を極力とり、向き合わない状態で参加できるようにしましょう。
- ⑤雨天時に外で活動予定だった部活動が校内で活動する場合も、換気を徹底し、密集しない状態で活動しましょう。

◎避けてほしい活動内容（全部活共通）

- ×大きな声かけ
- ×接近したミーティング
- ×狭い場所での練習
- ×飲みまわしやタオルの使いまわし
- ×道具の使いまわし

【部活動後の手洗いの徹底】

全部活動、練習終了後に石けんを使用した手洗いを行い、マスクを着用して下校するようにしましょう。

4. 帰宅後、自宅でやるべきこと

(1)マスクの準備

マスク着用の大きな目的は、飛沫感染の予防です。マスクの色や柄は問いませんので、必ず自宅で用意して着用するようにお願いします。また、マスクを落としたり、ひもが切れたりすることもあるので、予備のマスク（2～3枚）もかばんの中に入れて下さい。

(2)ハンカチまたはハンドタオルの準備

学校では、感染予防対策として、手洗いを徹底指導します。手を洗う回数も多くなりますので、他人との共有を避けるためにも各自で準備をしてください。また、ハンカチまたはハンドタオルは毎日必ず交換してください。

5. 欠席の取り扱いについて

次の場合は出席停止となります。

※出席停止とは、感染症または疑いのある場合、集団感染を防止するために、学校保健法に基づき出席停止となる。

- ①生徒自身の感染が確認された場合（出停期間は保健所の指示に従う）
- ②生徒が保健所から濃厚接触者として特定された場合（出停期間は保健所の指示に従う）
- ③同居の家族に感染が確認された場合（保健所の指示に従う）
- ④発熱や風邪症状がみられる場合（症状がよくなるまで）
※レベル2以上は、本人又は同居家族に発熱等の風邪症状がみられる場合
- ⑤医療的ケアが必要な生徒や基礎疾患がある生徒が、医師から登校すべきではないと判断された場合（主治医の登校許可が出るまで）

今後、那覇市教育委員会の方針により変更になる場合もあります。その際は、随時お知らせしていきます。ご不明な点は、教頭までご相談ください。

石嶺中学校 TEL：917-3417