

保健だより 給食号

令和3年9月13日
那覇市立石嶺中学校
発行:保健室

明日からいよいよ給食が始まります！給食時間は、みんながマスクを外して食事をするので、ウイルスを口に入れないように、特に気を付けなければなりません。一人一人が感染防止の意識を持ち、ルールを守ることが大切になります。今一度、給食のルールについて確認して下さい。

給食準備時間にすること

1. 全員、必ず石けんでの手洗い・手指消毒をして下さい

給食当番はもちろん、当番以外の生徒も石けんでの手洗い・手指消毒を行きましょう。

2. 給食当番の生徒はマスクを着用して静かに配膳して下さい

3. 当番以外の生徒は着席して静かに待ちましょう

トイレを済ませ、手を洗ったら、廊下で遊ばず、速やかに教室に戻りましょう。



給食時間(食事中)に気を付けること

1. 引き続き、正面を向いて黙食にご協力下さい

飛沫感染防止のため、食事中の会話を控えて下さい。大声を出さない。



2. マスクはビニール袋(ジップロック等)に入れるか、ポケットに入れて保管し、食事後は必ずマスクを着用する

マスクは、机の上に置いたままにしないように気を付けて下さい。

3. 換気をして下さい

給食時間も二方向の窓を10cm程度開けて換気をして下さい。



4. おかわりは、手指消毒をし、マスクを着用して行って下さい

配膳された給食は、他人に譲ることはせず、食べきれないものは残す。

5. 食器の片付けは、各自で速やかに行ってください

周りの人とまとめて片付けることはせず、各自で片付けましょう。



自己免疫力を高め、ウイルスに負けない体をつくるためにも、栄養バランスのよい食事をとることが大切です。みなさんが安全安心に給食時間を過ごせるように、引き続き、ご協力をお願いします。