

保健だより 1月号

令和4年1月11日
那覇市立石嶺中学校
発行:保健室

県内の新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、明日から分散登校が決まりました。県内の感染者数が連日最多を更新し、不安を抱えながら過ごしているかと思います。引き続き、感染防止対策を徹底して行うことが大切です。再度、ご家庭でも感染防止対策について確認し、ご理解とご協力をお願いします。

ご家庭へのお願い

1. 毎日、検温と健康観察を徹底し、健康観察シートに記入して登校日に提出して下さい。

- ①保護者からお子さんへの声かけ等のご協力もお願いします。
- ②同居家族の検温と健康観察、保護者サインも併せてお願いします。



2. 生徒本人又は同居家族に発熱等の風邪症状がある場合は自宅で休養をして下さい。

- ①必ず学校へ連絡をし、症状を具体的に伝えて下さい。(出席停止になります)
- ②学習塾や習い事等に参加することも控えて下さい。



3. 同居家族が濃厚接触者となった場合、PCR 検査の結果待ちである場合も登校を控えるようにお願いします。

4. コロナに関して保健所等から指示があった場合は必ず学校へ連絡して下さい。

- ①濃厚接触者に特定された場合や陽性になった場合は、速やかに学校へ連絡をお願いします。
- ②保健所等の指示は、メモを取るなどして聞き漏らさないようにし、学校へ報告をお願いします。



学校からのお願い

1. 基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

- ①健康観察シートの提出、正しくマスクを着用する、石けんでの手洗い(手指消毒)、教室の消毒作業など。



2. 教室の窓を開けて換気をして下さい。

- ①授業中や給食時間は10cm程度、窓を開けて下さい。休み時間には必ず2方向の窓を全開して下さい。
- ②換気により室内が冷えるので、ヒートテックなどのインナーを着用したり、カイロ等で寒さ対策もして下さい。

3. 給食準備時間や食事をする際は、必ず手洗いをし、飛沫感染を防ぐため会話を控える。

- ①給食当番さんは、ビニール手袋を両手に着用して当番活動を行って下さい。

4. 帰りの会終了後、速やかに自宅に帰りましょう。外出は控えて下さい。

- ①公園や友達の家など、遊びに行くことは控え、自宅で過ごすようにしましょう。