

令和6年9月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ | 大豆、ごま、ごま油、マカダミアナッツ、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(パカンナッツ)、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、いか、たこ、魚介類、まぐろ、赤魚、魚卵、いくら、たらこ、貝類、ほたて、山芋、なす、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ |
|--------------------------------|---|

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

| 日  | 曜日 | こんだて  | (あか)<br>おもに体をつくる<br>もとになる食品             | (きいろ)<br>おもにエネルギーの<br>もとになる食品                                 | (みどり)<br>おもに体の調子を<br>整えるもとになる食品   | 調味料由来  |
|----|----|---|---|---|---|--|
| 2  | 月  | 牛乳<br>ひじきごはん<br>さばのゆずみそに<br>きゅうりのおかかあえ                                  | とりにく、油あげ、ひじき<br>さば、みそ<br>かつおぶし          | こめ、油<br>さとう、米粉<br>さとう   | にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ<br>ゆず<br>きゅうり、だいこん、にんじん  |  |
| 3  | 火  | 牛乳<br>むぎごはん<br>キャベツとあつあげのみそしる<br>パパイアリチー<br>うむくじてんがら                    | あつあげ、みそ<br>ツナ、かまぼこ<br>油                 | こめ、麦<br>ペにいも、もち粉、さとう  | だいこん、キャベツ、にんじん<br>パパイア、にんじん、にら  |  |
| 4  | 水  | 牛乳<br>バーガーパン<br>コンソメスープ<br>てりやきチキンパティ<br>コールスローサラダ                      | 脱脂粉乳<br>とりにく、ベーコン<br>とりにく、だいず           | 小麦粉、さとう、油<br>じゃがいも<br>パン粉(小麦)、豚脂、さとう、油                        | たまねぎ、にんじん、パセリ<br>たまねぎ、しょうが<br>キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン   | 魚醤   |
| 5  | 木  | 牛乳<br>むぎごはん<br>クーリジシ<br>タナーチャンプルー<br>ぶどうゼリー                             | ぶたにく、たまご、かまぼこ<br>ぶたにく、とうふ、かつおぶし         | さとう<br>さとう  | こめ、麦<br>こんやく、しいたけ、とうがん、しょうが<br>キャベツ、もやし、にんじん、にら   |  |
| 6  | 金  | 牛乳<br>むぎごはん<br>マーボーなす<br>ゴーヤーのツナあえ<br>くろだいち                             | ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だい<br>ず、みそ<br>ツナ<br>だいず  | こめ、麦<br>油、さとう、でん粉、ごま油<br>さとう、ごま油                              | なす、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、しいたけ、<br>にんにく、しょうが<br>ゴーヤー、もやし、きゅうり  | 小麦、魚介エキス<br>(かき、ホタテ、魚醤)                        |
| 9  | 月  | 牛乳<br>むぎごはん<br>とうがんのちゅうかスープ<br>はっぽうさい<br>あげぎょうぎ                         | ぶたにく、とうふ<br>ぶたにく、なると                    | こめ、麦<br>ごま油、でん粉<br>油、ごま油、でん粉                                  | とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、しょうが<br>はくさい、にんじん、たまねぎ、絹さや、たけのこ、く<br>わい、きくらげ、しいたけ、にんにく、しょうが<br>キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが | 魚介エキス(かき、<br>ホタテ、魚醤)、小麦<br>魚介エキス               |
| 10 | 火  | 牛乳<br>もちぎごはん<br>イナムドゥチ<br>クープイリチー<br>ちんすこう<br>むぎごはん                     | ぶたにく、かまぼこ、あつあげ<br>ぶたにく、かまぼこ、こんぶ         | こめ、もちぎ<br>油、さとう<br>小麦粉、ラード、油、さとう                              | こんやく、しいたけ<br>だいこん、こんやく  |  |
| 11 | 水  | 牛乳<br>むぎごはん<br>ハヤシライス<br>キャベツのレモンあえ                                     | ぶたにく                                    | こめ、麦<br>油、小麦粉   | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、<br>にんにく<br>キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン  | 小麦   |
| 12 | 木  | 牛乳<br>むぎごはん<br>にくじゃが<br>こまつなごまあえ<br>なっとう                                | ぶたにく<br>とりにく<br>だいず                     | こめ、麦<br>じゃがいも、油、さとう、黒糖<br>さとう、ごま                              | たまねぎ、にんじん、こんやく、いんげん、しょうが<br>こまつな、キャベツ、にんじん  |  |
| 13 | 金  | 牛乳<br>むぎごはん<br>キムチいりゆしとうふスープ<br>チャプチェ<br>きよほう                           | とうふ、みそ                                  | こめ、麦<br>ごま  | ねぎ<br>ぶどう   | 白菜キムチ(小麦、<br>りんご、さば)<br>オイスターソース<br>(かきエキス、魚醤) |
| 17 | 火  | 牛乳<br>むぎごはん<br>さいともいりおつきみじる<br>ひじきいため<br>だしまきたまご<br>じゅうごやだいふく           | とりにく、油あげ、みそ<br>ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいず<br>たまご | こめ、麦<br>里芋<br>油、さとう<br>でん粉、油<br>さつまいも、もち粉、さとう、油、水あめ           | とうがん、にんじん、ながねぎ<br>にんじん、にら、こんやく  | 煮干しだし(いわ<br>し・あじ・さば)<br>煮干しだし                  |
| 18 | 水  | 牛乳<br>なかよしパン<br>しろいんげんまめのクリームスープ<br>あじひらきフライ<br>パイ                      | 脱脂粉乳<br>とりにく、白いんげん豆、白花豆、脱<br>脂粉乳<br>あじ  | 小麦粉、さとう、油<br>じゃがいも、米粉、バター(乳)、油                                | たまねぎ、にんじん、いんげん<br>パイナップル  |  |
| 19 | 木  | 牛乳<br>むぎごはん<br>チムシンジ<br>ゴーヤーチャンプルー<br>あおぎりみかん                           | ぶたにく、ぶたレバー、みそ<br>ぶたにく、たまご、とうふ           | こめ、麦<br>じゃがいも<br>油  | にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、にんにく<br>ゴーヤー、にんじん、もやし<br>みかん  |  |
| 20 | 金  | 牛乳<br>むぎごはん<br>だいこんのにつけ<br>かまぼこのツナあえ<br>ミルク                             | ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ<br>かまぼこ、ツナ           | こめ、麦<br>油、さとう<br>卵なしマヨネーズ<br>さとう、ココア                          | とうがん、だいこん、にんじん、いんげん、こんやく<br>キャベツ、きゅうり、にんじん  |  |
| 24 | 火  | 牛乳<br>むぎごはん<br>ポークカレー<br>ヨーグルトあえ  | ぶたにく、ぶたレバー、だいず<br>ヨーグルト(乳)              | こめ、麦<br>じゃがいも、油、小麦粉<br>さとう                                    | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご<br>パイナップル、もも、アロエ、りんご、にんじん、かぼ<br>ちゃ、オレンジ                                       | 小麦   |
| 25 | 水  | 牛乳<br>ひやしちゅうか(めん)<br>ひやしちゅうか(タレ)<br>ひやしちゅうか(く)<br>グルクンのやさしいあんかけ<br>オレンジ |   | ちゅうかめん(小麦、油)<br>さとう、ごま油<br>ごま、さとう<br>小麦粉、でん粉、油、さとう            | レモン果汁、夏みかん果汁<br>キャベツ、にんじん、こまつな、もやし<br>たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが<br>オレンジ                                    |  |
| 26 | 木  | 牛乳<br>げんまいごはん<br>にくだんごとはるさめのスープ<br>レバニらいため<br>あおぎりみかん                   | 肉団子(小麦、だいず、とりにく)<br>ぶたレバー、ぶたにく          | こめ、もち玄米<br>縁豆はるさめ<br>油、さとう、でん粉、ごま油                            | はくさい、にんじん、えのきたけ、ながねぎ、しょうが<br>にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが   | 魚介エキス(かき、<br>ホタテ、魚醤)                           |
| 27 | 金  | 牛乳<br>あきのかおりごはん<br>さばのごまみそかけ<br>ブロッコリーのおかかあえ                            | とりにく、油あげ<br>さば、みそ<br>ツナ、かつおぶし           | こめ、さつまいも、くり、油<br>ごま、さとう                                       | にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ<br>しょうが<br>ブロッコリー、キャベツ、にんじん  | 小麦、大豆  |
| 30 | 月  | 牛乳<br>むぎごはん<br>じゃがいものそぼろに<br>しろごまつくね<br>キャベツのうめこんぶあえ                    | とりにく、あつあげ<br>とりにく、とりレバー、だいず             | こめ、麦<br>じゃがいも、油、さとう、でん粉<br>ごま、パン粉(小麦)、さとう、油、豚脂、<br>でん粉<br>さとう | にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが<br>たまねぎ<br>キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ   |  |