

令和6年9月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	大豆、ごま、ごま油、マカダミアナッツ、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、いか、たこ、魚介類、まぐろ、赤魚、魚卵、いくら、たらこ、貝類、ほたて、山芋、なす、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ
--------------------------------	---

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ひじきごはん さばのゆずみそに きゅうりのおかかあえ	とりにく、油あげ、ひじき さば、みそ かつおぶし	こめ、油 さとう、米粉 さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ ゆず きゅうり、だいこん、にんじん	
3	火	牛乳 むぎごはん キャベツとあつあげのみそしる パパイアリチー うむくじてんがら	あつあげ、みそ ツナ、かまぼこ 油	こめ、麦 ペにいも、もち粉、さとう	だいこん、キャベツ、にんじん パパイア、にんじん、にら	
4	水	牛乳 バーガーパン コンソメスープ てりやきチキンパティ コールスローサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン とりにく、だいず	小麦粉、さとう、油 じゃがいも パン粉(小麦)、豚脂、さとう、油	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	魚醤
5	木	牛乳 むぎごはん クーリジシ タマナーチャンプルー ぶどうゼリー	ぶたにく、たまご、かまぼこ ぶたにく、とうふ、かつおぶし	さとう さとう	こめ、麦 こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら	
6	金	牛乳 むぎごはん マーボーなす ゴーヤーのツナあえ くろだいち	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だい ず、みそ ツナ だいず	こめ、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう、ごま油	なす、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、しいたけ、 にんにく、しょうが ゴーヤー、もやし、きゅうり	小麦、魚介エキス (かき、ホタテ、魚醤)
9	月	牛乳 むぎごはん とうがんのちゅうかスープ はっぽうさい あげぎょうぎ	ぶたにく、とうふ ぶたにく、なると	こめ、麦 ごま油、でん粉 油、ごま油、でん粉	とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、しょうが はくさい、にんじん、たまねぎ、絹さや、たけのこ、く わい、きくらげ、しいたけ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	魚介エキス(かき、 ホタテ、魚醤)、小麦 魚介エキス
10	火	牛乳 もちぎごはん イナムドゥチ クープイリチー ちんすこう むぎごはん	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、もちぎ 油、さとう 小麦粉、ラード、油、さとう	こんにゃく、しいたけ だいこん、こんにゃく	
11	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス キャベツのレモンあえ	ぶたにく	こめ、麦 油、小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、 にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン	小麦
12	木	牛乳 むぎごはん にくじゃが こまつなごまあえ なっとう	ぶたにく とりにく だいず	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、黒糖 さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん	
13	金	牛乳 むぎごはん キムチいりゆしとうふスープ チャプチェ きよほう	とうふ、みそ	こめ、麦 ごま	ねぎ ぶどう	白菜キムチ(小麦、 りんご、さば) オイスターソース (かきエキス、魚醤)
17	火	牛乳 むぎごはん さいともいりおつきみじる ひじきいため だしまきたまご じゅうごやだいふく	とりにく、油あげ、みそ ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいず たまご	こめ、麦 里芋 油、さとう でん粉、油 さつまいも、もち粉、さとう、油、水あめ	とうがん、にんじん、ながねぎ にんじん、にら、こんにゃく	煮干しだし(いわ し・あじ・さば) 煮干しだし
18	水	牛乳 なかよしパン しろいんげんまめのクリームスープ あじひらきフライ パイ	脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆、白花生、脱 脂粉乳 あじ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油	たまねぎ、にんじん、いんげん パイナップル	
19	木	牛乳 むぎごはん チムシンジ ゴーヤーチャンプルー あおぎりみかん	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく、たまご、とうふ	こめ、麦 じゃがいも 油	にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、にんにく ゴーヤー、にんじん、もやし みかん	
20	金	牛乳 むぎごはん だいこんのにつけ かまぼこのツナあえ ミルク	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ かまぼこ、ツナ	こめ、麦 油、さとう 卵なしマヨネーズ さとう、ココア	とうがん、だいこん、にんじん、いんげん、こんにゃく キャベツ、きゅうり、にんじん	
24	火	牛乳 むぎごはん ポークカレー ヨーグルトあえ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず ヨーグルト(乳)	こめ、麦 じゃがいも、油、小麦粉 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご パイナップル、もも、アロエ、りんご、にんじん、かぼ ちゃ、オレンジ	小麦
25	水	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(タレ) ひやしちゅうか(く) グルクンのやさしいあんかけ オレンジ		ちゅうかめん(小麦、油) さとう、ごま油 ごま、さとう 小麦粉、でん粉、油、さとう	レモン果汁、夏みかん果汁 キャベツ、にんじん、こまつな、もやし たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが オレンジ	
26	木	牛乳 げんまいごはん にくだんごとはるさめのスープ レバニラいため あおぎりみかん	肉団子(小麦、だいず、とりにく) ぶたレバー、ぶたにく	こめ、もち玄米 縁豆はるさめ 油、さとう、でん粉、ごま油	はくさい、にんじん、えのきたけ、ながねぎ、しょうが にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが	魚介エキス(かき、 ホタテ、魚醤)
27	金	牛乳 あきのかおりごはん さばのごまみそかけ ブロッコリーのおかかあえ	とりにく、油あげ さば、みそ ツナ、かつおぶし	こめ、さつまいも、くり、油 ごま、さとう	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ しょうが ブロッコリー、キャベツ、にんじん	小麦、大豆
30	月	牛乳 むぎごはん じゃがいものそぼろに しろごまつくね キャベツのうめこんぶあえ	とりにく、あつあげ とりにく、とりレバー、だいず	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、でん粉 ごま、パン粉(小麦)、さとう、油、豚脂、 でん粉 さとう	にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ	