

令和5年6月 詳細献立表(アレルギー) 大名学校給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、大豆、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 魚介類のエキスで特定できない場合は、「魚介エキス」と記入します。ホタテエキスも含む可能性があります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 小魚、アーサ、もずくには「かに、えび」が混入する場合があります。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 給食で使用しているマヨネーズに、「たまご、にゅう」は入っておりません。

日	曜日	ごはん	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(せいり) おもにエネルギーの ものになる食品	(あじり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	木	ごはん にっけ アーモンドあえ 手作りふりかけ メキシカンライス 骨太サラダ ごぼうのメンチカツ	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、昆布 チリメン、糸揚げ、煮のり、大豆 豚肉、ベーコン、レンズ豆 昆布、チリメン 鶏肉、豚肉、大豆	ごめ 油、さとう アーモンド、さとう ごま、さとう ごめ、麦、乳めきマーガリン、油 ごま、ドレッシング、さとう 油、小麦粉、パン粉(小麦) てん粉	ごんにやく、だいこん、にんじん こまつな、はくさい、にんじん しそ にんじん、玉ねぎ、えだ豆、ピーマン、コーン、にんにく、トマト キャベツ、こまつな、黄ピーマン ごぼう、玉ねぎ、にんじん	魚醤、かつお節エキス 小麦
5	月	おぎごはん 夏やさいカレー フルーツナタデココ	豚肉、豚レバー、レンズ豆	ごめ、麦 じゃがいも、油、米粉 さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、なす、ピーマン、コーン、りんご、かぼちゃ、ブルーベリー 黄桃、みかん、ナタデココ、アロエ、シークワーサー、パイナップル	
6	火	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん どんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 豚肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	ごめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう ごめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、ごんにやく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、こまつな ごぼう、にんじん、ごんにやく、いんげん みかん	
8	木	冷やしちゅうか(めん) 冷やしちゅうか(スープ) 冷やしちゅうか(く) オイマヨいため すいか もち玄米ごはん すましじる ミートボールのあまずいため	鶏肉、薬わかめ 豚肉、絹厚あげ	中華めん(小麦、油) 砂糖 さとう 油、卵抜きマヨネーズ	シークワーサー きゅうり、もやし、にんじん、シークワーサー にんじん、玉ねぎ、こまつな、えだ豆、木くらげ、たけのこ しょうが、にんにく すいか	魚介エキス
9	金	もち玄米ごはん すましじる ミートボールのあまずいため	わかめ ミートボール(小麦)	ごめ、玄米 さとう、ごま油、てん粉	だいこん、にんじん、山東菜、えのき、しいたけ 玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、たけのこ、赤ピーマン 木くらげ、にんにく、しょうが	煮干しだし(さば)
12	月	おぎごはん ビーフンスープ あつあつのちゅうかいため	鶏肉 厚揚げ、豚肉	ごめ、麦 ビーフン さとう、てん粉、油、ごま油	こまつな、にんじん、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ 木くらげ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、しょうが、にんにく	魚介エキス
13	火	残量調査(大名小・城北中) シュウマイ ぜんりゅうふんパン 白花豆のスープ ブロッコリーソテー	鶏肉、豚肉、大豆 脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 豚肉	小麦粉、てん粉、油、さとう 小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳めきマーガリン 油	玉ねぎ、にんじん、えだ豆 ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、エリンギ マッシュルーム、コーン、にんにく ほうれんそう	はたてエキス
14	水	残量調査(大名小・城北中) オムレツ もちきびごはん どうがんのカレーに ごまじゃこあえ オレンジ	たまご	てん粉、油 ごめ、もちきび 油、てん粉 ごま、さとう、ごま油	かつおエキス、煮干しだし どうがんにんじん、こまつな、えだ豆 はくさい、きゅうり、赤ピーマン オレンジ	
15	木	残量調査(大名小・城北中) もち玄米ごはん もずくスープ ウカライチー なっとうみそ	豆腐、もずく、かまぼこ おから、鶏肉、油揚げ 納豆、大豆、みそ	ごめ、玄米 てん粉 さとう、油 さとう、油	はくさい、長ねぎ、しょうが にんじん、もやし、木くらげ しょうが、ねぎ	かつお節エキス
16	金	残量調査(大名小・城北中) パスタサラダ ハニーサラダ あじフライ	ベーコン、チーズ(乳) 豚肉	スパゲティ(小麦)、油 はちみつ、油 油、パン粉(小麦)、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、いんげん パスタ、にんにく キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン	
19	月	おぎごはん うちなーみそしる にんじんしりしり れんこんつくね パーカーハウスパン ジュリエンスープ コールスローサラダ チキンカツ	豆腐、豚肉、みそ ウインナー 鶏肉、大豆 脱脂粉乳(乳) 鶏肉 鶏肉	ごめ、もちきび 油 パン粉(小麦)、油、てん粉、さとう 小麦粉、砂糖、油 さとう 卵抜きマヨネーズ、さとう、ドレッシング 油、パン粉(小麦)、てん粉 さとう、小麦粉	どうがんにんじん、もやし、山東菜 にんじん、玉ねぎ、アスパラガス 玉ねぎ、れんこん、しょうが はくさい、にんじん、玉ねぎ、セロリ キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
20	火	残量調査(大名小・城北中) ジュリエンスープ コールスローサラダ チキンカツ	鶏肉	さとう 卵抜きマヨネーズ、さとう、ドレッシング 油、パン粉(小麦)、てん粉 さとう、小麦粉	はくさい、にんじん、玉ねぎ、セロリ キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
21	水	おぎごはん アーサじる なすのスタミナいため あまがし ぼろぼろジュシー すみそあえ おしいも パインゼリー	アーサ、豆腐 豚肉 豚肉、油揚げ みそ わかめ ゆし豆腐、みそ	ごめ 油、さとう、ごま油、てん粉 金時豆、練豆、さとう、黒糖、麦 米、さつまいも さとう さつまいも さとう	どうがんにんじん、しょうが なす、キャベツ、玉ねぎ、赤ピーマン、にら、にんにく、しょうが しいたけ、にんじん、ウンチュー もやし、こまつな、ほうれん草、シークワーサー パイン、シークワーサー	
26	月	おぎごはん ゆし豆腐 せんぎりイリチー 小魚のからあげ あじ	わかめ ゆし豆腐、みそ 豚肉、かまぼこ、油揚げ、昆布 あじ	ごめ、麦、さとう 油、さとう 小麦粉、てん粉、油	山東菜、ねぎ ごんにやく、千切大根、にんじん	
27	火	おぎごはん もずくのすましじる マーボーへちまどん 黒糖ビーゼンズ	もずく、豆腐 豚肉、豚レバー、みそ 大豆	ごめ、玄米 さとう、油、ごま油、てん粉 黒糖	えのき、こまつな、しょうが へちま、玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが	小麦
28	水	おぎごはん きのこスープ ぶたどん(ぐ)	豚肉	ごめ ビーフン、てん粉 油、さとう、てん粉	えのき、しめじ、パツタチョイ、長ねぎ にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、しいたけ エリンギ、えだ豆、たけのこ ずもも	
29	木	おぎごはん どりとじゃがいものうまに きゅうりのいそあえ	鶏肉、絹厚あげ、かまぼこ ちくわ、かつおぶし、のり	ごめ、麦 じゃがいも、油、さとう さとう、ごま油	にんじん、ごんにやく、いんげん きゅうり、もやし、オクラ	
30	金	おぎごはん ハンパライス まめまめサラダ	豚肉 鶏肉、ひよこ豆、えんどう豆、レンズ豆 あずき、大豆	ごめ 米粉、乳めきマーガリン、油 卵抜きマヨネーズ、さとう、ドレッシング、麦、玄米、赤米 さきび	玉ねぎ、にんじん、しめじ、セロリ、マッシュルーム グリーンピース、トマト、にんにく ブロッコリー、きゅうり、コーン	