

令和5年6月 詳細献立表(アレルギー) 大名学校給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、小豆、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 魚介類のエキスを特定できない場合は、「魚介エキス」と記入します。ホタテエキスも含む可能性があります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 小魚、アーサ、もずくには「かに、えび」が混入する場合があります。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 給食で使用しているマヨネーズに、「たまご、にゅう」は入っておりません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(せいり) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	木	ごはん につけ アーモンドあえ 手作りふりかけ メキシカンライス 骨太サラダ ごぼうのメンチカツ	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、昆布 チリメン、糸揚げ、煮のり、大豆 豚肉、ベーコン、レンズ豆 昆布、チリメン 鶏肉、豚肉、大豆	こめ 油、さとう アーモンド、さとう ごま、さとう こめ、麦、乳めきマーガリン、油 ごま、ドレッシング、さとう 油、小麦粉、パン粉(小麦) てん粉	こんにゃく、だいこん、にんじん ごま、はくさい、にんじん しそ にんじん、玉ねぎ、えだ豆、ピーマン、コーン、にんにく、トマト キャベツ、ごま、黄ピーマン ごぼう、玉ねぎ、にんじん	魚種、かつお節エキス 小麦
2	金	おぎごはん 夏やさいカレー フルーツナタデココ	豚肉、豚レバー、レンズ豆	こめ、麦 じゃがいも、油、米粉 さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、なす、ピーマン、コーン、 りんご、かぼちゃ、ブルーベリー 黄桃、みかん、ナタデココ、アロエ、シークワーサー、パイナップル	
5	月	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
6	火	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
7	水	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
8	木	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
9	金	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
12	月	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
13	火	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
14	水	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
15	木	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
16	金	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
19	月	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
20	火	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
21	水	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
22	木	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
26	月	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
27	火	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
28	水	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
29	木	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	
30	金	ごはん ちくぜんに モーウイのうめあえ ふりかけ しそごはん とんじり ひじききんぴら 冷凍みかん	鶏肉、厚揚げ わかめ、ひじき、かつおぶし 鶏肉、みそ 鶏肉、ひじき、かまぼこ	こめ 油、さとう さとう、はちみつ てん粉、じゃがいも、米、さとう こめ、麦、さとう じゃがいも さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ モーウイ、だいこん、きゅうり、うめ うめ しそ だいこん、しめじ、ごま、 ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん みかん	