

令和3年10月13日

保護者 各位

那覇市立城北小学校
校長 有銘 祐子
(公印省略)

秋休みの過ごし方について（お願い）

時下、保護者の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、明日から、子どもたちが楽しみにしている4日間の秋休みになります。緊急事態宣言は解除されましたが、沖縄県では、10月31日まで**感染拡大抑止期間**です。感染症対策を十分行いながら、安全・健康に過ごしていただくようお願い致します。
また、秋休み期間中は、下記の点に留意してお過ごしてください。

記

1 規則正しい生活について

- ① 起床、学習、読書、テレビ視聴、遊び、運動、手伝い、帰宅時間、就寝等の時刻や時間を決めて守る。
- ② 「早寝早起き朝ごはん」の習慣を続ける。
- ③ 家庭学習に進んで取り組む。
(時間のめやす→1・2年生…30～40分、3・4年生…40～60分、5・6年生…60分～90分)

2 安全について

- ① 交通ルールを守る。
 - 歩行者(飛び出さない、歩道を歩く、信号を守る 2～3人で広がって歩かない等)
 - 自転車(並走しない。スピードを出しすぎない。二人乗りをしない等)
※車だけではなく、自転車、バイクにも十分気を付ける。
※リップスティックの乗り方にも気を付ける。
- ② 道路で遊ばない。
- ③ 不審者から自分の身を守る。
 - 「いかのおすし」の再確認と徹底を！
(いかない。のらない。おお声を出す。すぐ逃げる。しらせる。)
 - 見知らぬ人とは、両腕を広げたくらいの距離をとる
- ④ ゲームセンターやデパート、映画館等には子どもだけで行かない。
- ⑤ 海や川には、大人と一緒に行く。
- ⑥ 火遊びはしない。
- ⑦ 危険な場所には行かない。

3 健康について

- ① 新型コロナウイルス感染症にかからないようにする。
(マスクを正しく着用、3密をさける、こまめな手洗いうがい等)
- ② 食事がすんだら、歯みがきをする。
- ③ 食べ過ぎ、夜ふかしをしない。
- ④ 家の外に出て、適度な運動をする。

4 その他

- ① お友達の家での外泊はしない。
- ② 勝手に他人の家やマンション、駐車場に入らない(遊ばない)。
- ③ 服装や交友関係の変化には、常に気を配ってください。
- ④ 気になる子どもの姿を見かけた時は、我が子でなくても声をかけてください。

5 SNSやインターネットゲームでのトラブルに十分注意する。

※秋休み期間中も、朝夕検温・健康観察を行い、健康観察シートへ記入し、10月18日(月)に忘れずに持たせてください。