



あっという間に、今年度も終わろうとしています。この1年、健康で楽しく過ごせましたか？
皆さん一人ひとり、この1年で、何かできるようになったこと、成長したことがあるはずですよ。
1年を振り返って、「良い1年だったな」「良い学校生活だったな」と思える人がたくさんいると嬉しいです♪
4月からは、新たなスタートが待っています☆心も体も健康に過ごしましょう！



☆ 1年間の保健室。利用状況 ☆

4月～2月

● 学年別来室者数

【けが】	【病気】
1年：45名	1年：135名
2年：123名	2年：286名
3年：57名	3年：158名
合計：225名	合計：579名

● 多かった病気

- 1位：頭痛
- 2位：腹痛
- 3位：気分不良
吐き気



● 多かったけが

- 1位：打撲
- 2位：すり傷
- 3位：筋肉痛・関節痛



● 来室の多かった月

【病気】 12月 【けが】 5月

● 来室の多かった曜日

【病気】 月曜日 【けが】 月曜日

【どんなことで多く保健室を利用しましたか？】

- *生活リズムの乱れからくる体調不良ではありませんか？
- *悪ふざけやうっかり等がケガの原因ではありませんか？

【ほとんど保健室を利用しなかった人へ】

- *体のことや健康のことで知りたいことはありませんか？
- *心配事や悩み事を一人でかかえていませんか？

体調不良やケガが多い人は、自分の生活習慣や行動を振り返ってみましょう。
心配事や悩み事がある人は、いつでも保健室に相談しに来てくださいね。



3月3日 みみの日



耳って大切！重要な働きをしています

♪ 音を聞く

耳の外側（外耳）で集められた音は、
鼓膜を振動させて、耳小骨という場所で音の強さを調整し、耳の奥（内耳）に伝わります。振動は、内耳にある蝸牛という場所で電気信号に変え、脳に伝えることにより音として聞こえます。



♪ 体のバランスを保つ

体を回転させた時は、三半規管で回転方向を、
体を傾けた時は、前庭で傾きの角度を感じ取り、その情報を脳に伝えています。
そのため、私たちは体のバランスをうまくとることができるのです。

