

# 手遅れになるまえに相談を!

専門家が秘密厳守で相談ののってくれます。

友だちから誘われて困っているんだ…仲間外れになりたくなくて…

この間、ノリで使ったやつ薬物だったらどうしよう…

毎日が辛くて、このままだと薬物に手を出してしまいそう…



## 薬物について相談できる窓口はこちら

<b>北海道</b>	北海道厚生局薬政課	☎011-726-1000	近畿厚生局薬政課神戸分室	☎078-391-0487
	北海道医療警察	☎011-204-5265	福井県薬政課	☎0776-20-0347
	北海道精神保健福祉センター	☎011-864-7121	福井県総合福祉相談所	☎0776-24-7311
	札幌こころのセンター	☎011-622-0556	滋賀県薬政課	☎077-528-3634
<b>東北</b>	東北厚生局薬政課	☎022-227-6700	滋賀県立精神保健福祉センター	☎077-567-6010
	青森県薬政課	☎017-734-9289	京都府薬政課	☎075-614-7990
	青森県立精神保健福祉センター	☎017-737-3951	京都府精神保健福祉総合センター	☎075-614-1231
	岩手県健康課	☎019-629-5467	京都府こころの健康推進センター	☎075-314-0355
	岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	大府市薬政課	☎06-6941-9078
	宮城県薬政課	☎022-211-2653	大府市こころの健康総合センター	☎06-6691-2811
	宮城県精神保健福祉センター	☎0229-23-0021	大崎市こころの健康センター	☎06-6922-8520
	山形県精神保健福祉総合センター	☎022-265-2191	唐平市こころの健康センター	☎072-245-9192
	秋田県薬政課	☎018-831-3946	兵庫県薬政課	☎078-362-1770
	秋田県精神保健福祉センター	☎018-831-3946	兵庫県精神保健福祉センター	☎078-252-4980
	山形県健康福祉企画課	☎023-630-2333	神戸市健康福祉センター	☎078-371-1900
	山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217	奈良県薬政課	☎0742-27-8664
	福島県薬政課	☎024-521-7233	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-47-2251
	福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556	和歌山県薬政課	☎073-441-2663
<b>関東信越</b>	関東福祉厚生局薬政課	☎03-3512-8690	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
	関東福祉厚生局薬政課横浜分室	☎045-201-0770	中国四国厚生局薬政課	☎082-28-8974
	茨城県薬政課	☎029-301-3388	鳥取県薬政・保健課	☎0857-26-7203
	茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
	栃木県薬政課	☎028-623-3119	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0852-22-6259
	栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	島根県立心と体の相談センター	☎0852-21-2045
	群馬県薬政課	☎027-226-2665	岡山県薬政課	☎086-226-7341
	群馬県こころの健康センター	☎027-263-1156	岡山県精神保健福祉センター	☎086-201-0828
	埼玉県薬政課	☎048-830-3633	岡山市こころの健康センター	☎086-803-1273
	埼玉県精神保健福祉センター	☎048-723-3333	広島県薬政課	☎082-513-3221
	さいたま市こころの健康センター	☎048-762-8348	広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051
	千葉県薬政課	☎043-223-2620	広島市精神保健福祉センター	☎082-245-7731
	千葉県精神保健福祉センター	☎043-263-3891	山口県薬政課	☎083-933-3018
	千葉市こころの健康センター	☎043-204-1582	山口県精神保健福祉センター	☎083-902-2672
	東京都薬政課	☎03-5320-4505	四国厚生局薬政課	☎087-823-8800
	東京都立中野総合精神保健福祉センター	☎03-3302-7575	徳島県薬政課	☎088-621-2233
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-376-1111	徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
	東京都立精神保健福祉センター	☎03-3844-2210	香川県薬政課	☎087-832-3301
	神奈川県薬政課	☎045-210-4972	香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5565
	神奈川県精神保健福祉センター	☎045-821-8822	愛媛県薬政課	☎089-912-2393
	横浜市中心の健康相談センター	☎045-671-4455	愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880
	川崎市精神保健福祉センター	☎044-200-3195	高知県薬政課	☎088-823-9682
	相模原市精神保健福祉センター	☎042-769-9818	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966
	新潟県薬政課	☎025-280-5187	九州厚生局薬政課	☎093-31-0999
	新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0111	九州厚生局薬政課小倉分室	☎093-591-3561
	新潟市中心の健康センター	☎025-232-5560	福岡県薬政課	☎092-643-3287
	山梨県衛生課	☎055-223-1491	福岡県精神保健福祉センター	☎092-582-7500
	山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	福岡市精神保健福祉センター	☎092-737-8825
	長野県薬政課	☎026-235-7159	北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729
	長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	佐賀県薬政課	☎095-25-7082
<b>東海北陸</b>	東海北陸厚生局薬政課	☎052-961-7000	佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
	富山県こころの健康センター	☎076-444-3234	長崎県衛生課	☎095-895-2469
	富山県心の健康センター	☎076-428-1511	長崎県薬政課	☎095-846-5115
	石川県薬政課	☎076-225-1442	熊本県薬政課	☎096-333-2242
	石川県こころの健康センター	☎076-238-5761	熊本県精神保健福祉センター	☎096-336-1166
	岐阜県薬政課	☎058-77-8785	熊本県こころの健康センター	☎096-362-1100
	岐阜県精神保健福祉センター	☎058-231-9724	大分県薬政課	☎097-506-2650
	静岡県薬政課	☎054-221-2413	大分県こころの健康相談センター	☎097-541-5276
	静岡県精神保健福祉センター	☎054-286-9245	宮崎県薬政課	☎0985-26-7060
	静岡市中心の健康センター	☎054-267-3011	宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-6663
	愛知県薬政課	☎053-457-2709	鹿児島県薬政課	☎099-286-2804
	愛知県精神保健福祉センター	☎052-954-305	鹿児島県こころの健康センター	☎099-28-7435
	愛知県立精神保健福祉センター	☎052-962-5377	九州厚生局沖崎薬政課支所	☎098-854-0999
	名古屋市中心の健康センター	☎052-483-3022	沖縄県薬政課	☎098-866-2055
	三重県薬政課	☎059-224-2330	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443
	三重県こころの健康センター	☎059-223-5241		
<b>近畿</b>	近畿厚生局薬政課	☎06-6949-3779		

●全国各保健所  
●各都道府県警察

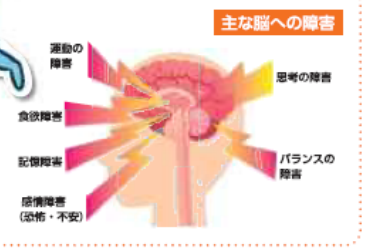
学生のみなさんへ

# 薬物大麻のことで 誤解すると危険です!



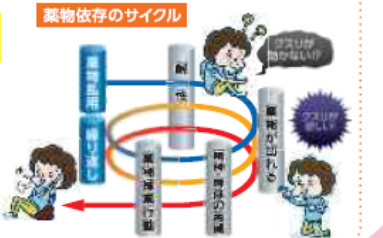
## 薬物は脳にダメージを与えます。

私たちの脳は、すごいスピードで情報を処理し、心と身体をコントロールする優れた仕組みを持っています。しかし、**薬物を乱用すると脳の仕組みにダメージ**を与え、乱用が続けられるなかで様々な障害を引き起こします。そして、一度ダメージを与えられた脳は、薬物を使う前の状態には戻らなくなってしまいます。



## 薬物はやめられなくなるから危険!

薬物は乱用を続けると**「耐性」**ができて同じ量では効かなくなり、使用量が増えていきます。また**「依存性」**によって、自分の意志だけではやめたくてもやめられなくなってしまいます。薬物をやめ、通常の社会生活をするまで回復するためには、生涯にわたって適切な治療や周囲のサポートが必要になります。



**厚生労働省** 〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2 TEL:03-5253-1111 (代表)

薬物乱用問題についてさらに詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。  
**厚生労働省 薬物乱用 検索**  
QRコードで携帯電話でもご覧いただけます。(2020年度版)

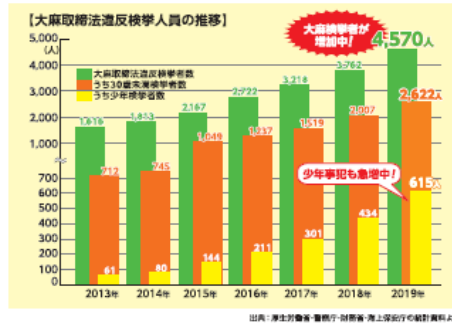
**厚生労働省** **文部科学省**

# いま、危険度が増しているのは大麻です!

## 若者の検挙者が急増中!

ここ数年、大麻による検挙者が急増しています。2019年には大麻の検挙者数は過去最多の4,570人となり、そのうち半数以上は30歳未満の若者でした。なかでも急増しているのが少年で、2019年には6年前の10倍以上となる615人が検挙されています。

その原因の一つとしてインターネット等に氾濫している大麻についての間違った知識や情報が影響していることが考えられており、注意が必要な状況です。



## 大麻は身体への悪影響はない? → NO 有害です!

インターネット等で、「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫しています。しかし、実際には大麻を乱用すると、大麻の花や葉に含まれる成分「THC(テトラヒドロカンナビノール)」が脳に作用して下図のような様々な不具合を引き起こします。特に成長期にある若者の脳に対して影響が強いことも判明しています。間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう!

大麻の乱用による影響		大麻の有害性	大麻を長く使い続ける影響
<b>知覚の変化</b> 時間や空間の感覚がゆがむ	<b>学習能力の低下</b> 短期記憶が妨げられる	<b>運動失調</b> 瞬時の反応が遅れる	<b>精神障害</b> 統合失調症やうつ病を発症しやすくなる
		<b>IQ(知能指数)の低下</b> 短期・長期記憶や情報処理速度が下がる	<b>薬物依存</b> 大麻への欲求が抑えられなくなる

## 海外で合法だから大麻は安全? → NO 間違いです!

大麻について「海外では合法な国があるから安全だ」という主張を耳にすることがあるかもしれません。しかし、薬物を取り巻く環境は日本と海外では大きく違います。法律などの規則はそれぞれの国の事情や背景をもとに作られているため、「海外で合法だから大麻は安全」ということではありません。

大麻の所持や使用が犯罪にならない国や地域であっても、**大麻の有害性の影響を大きく受ける未成年の所持や使用は禁じられています。**間違った主張に流されないようにしましょう!



### SNSでの薬物の誘いに注意!

近年、薬物が密売される手段として危険が拡大しているのがSNSです。SNS上では大麻を意味する隠語などが使われ、大麻などの購入を促す内容が多く投稿されています。実際に未成年の学生がSNSを通して売人から大麻を購入した事件が複数報告されており、大きな問題となっています。

SNSを通して薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。もし、そのような投稿を見つけても誘いに乗らないようにしましょう。

### 大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけて!

大麻から成分を抽出した「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など新しいタイプの加工品の開発も増加しています。また、海外でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディなどの中に**大麻が含まれている**ことがあります。誤って口にして体調不良で救急搬送された事例も発生しているので十分に注意しましょう。

大麻リキッド

大麻ワックス

大麻クッキー

大麻チョコレート

大麻や覚醒剤などの薬物は、誰かに渡したり、持っているだけでも法律によって厳しく罰せられます。

大麻所持・譲渡	覚醒剤所持・譲渡	コカイン・MDMAなど所持・譲渡	ヘロイン所持・譲渡	指定薬物所持・譲渡	あへん所持・譲渡
大麻取締法 5年以下の懲役	覚醒剤取締法 10年以下の懲役	麻薬及び向精神薬取締法 7年以下の懲役	麻薬及び向精神薬取締法 10年以下の懲役	医薬品医療機器等法 3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金	あへん法 7年以下の懲役

## 薬物の誘いに、きっぱりNo!と断る勇気を!

薬物を乱用するきっかけは「友人からの誘い」が多いということが報告されています。言葉で断れる場合は**勇気をもってきっぱり断る**ことが大切です。でも、身近な友人から誘われた場合には「仲間外れにされるのが怖い」などの理由で、断りづらいと感じるかもしれません。そんな時は、とにかくその場から立ち去りましょう。**立ち去ることも勇気です。**

一人で問題を抱え込まないで、信頼できる大人や専門の窓口にご相談ください。

