

# ほけんだより

令和4年 12月号  
城北中学校保健室 発行



12月に入り、今年も残すところあとわずかとなりました。気温も低くなり冬らしさを感じられますね。冬は空気が乾燥しやすく、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期です。今年は、インフルエンザと新型コロナが同時に流行すると言われているので、手洗い・うがい等の感染症対策をしっかりとしましょう。もうすぐ冬休みです♪ 楽しく過ごすためにも、体調管理に気をつけましょう◎



## 12月1日は世界エイズデー 性・エイズについて考えよう!

2022年 世界エイズデーキャンペーンテーマ  
このまちで暮らしている。私もあなたも。  
12月1日は世界エイズデー



レッドリボン「世界エイズデー」キャンペーンをはじめ、HIV/エイズに関する運動の世界的なシンボルです。このレッドリボンがエイズのために使われ始めたのは、エイズが社会的な問題となりつつあった約30年前のアメリカです。1991年にニューヨークの芸術家たちが、エイズで亡くなった仲間に対する追悼の気持ちとエイズに苦しむ人々への理解と支援の意思を表明するため、レッドリボンをシンボルとする運動を始めました。それから30年が経過してもなお、「レッドリボン」に込められた思いは変わりません。



### ★ HIVとエイズの違いって何だろう？



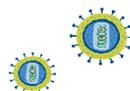
#### ◆ HIV (ヒト免疫不全ウイルス)

エイズを引き起こすウイルスの名前

Human (ヒト)

Immunodeficiency (免疫不全)

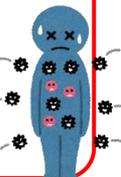
Virus (ウイルス)



#### ◆ AIDS (後天性免疫不全症候群)

HIVによって起こる様々な病気の名前

免疫力が低下し、細菌や・カビによる感染症にかかったり、悪性腫瘍ができてしまいます



### ★ HIVに感染すると...

#### HIV感染

HIVが感染すると風邪に似た症状がでることがあります。



#### 症状がない期間

自覚症状がないまま、病気が進行し、徐々に免疫力が低下します。



#### エイズ発症

免疫力が下がり、健康であれば問題のない菌などによって様々な病気にかかってしまいます。

治療しない場合、HIV感染からエイズ発症まで“数年～10年程度”

### ★ 治療方法・HIV検査について

#### ◆ 治療方法

効き目の違う薬を数種類使う「カクテル療法」によって、先進国での死亡率は減ってきています。しかし、発展途上国では薬代が高いため手に入りにくい、という現実もあります。

#### ◆ HIV検査

全国の保健所で、無料・匿名で検査を受けることができ、プライバシーはしっかりと守られます。



# 性はグラデーション～多様な性について考えてみよう～

11月22日、レインボーハートプロジェクト Okinawa の竹内清文さんを講師にお招きして、LGBTQ 講話を行いました。LGBTQ についての説明や、当事者の方々の悩み、そして、「男らしさ」「女らしさ」ではなく「自分らしさ」を大切に、互いの個性を認め合うことの大切さについてお話していただきました☆

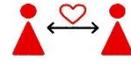


## 「LGBTQ」とは？



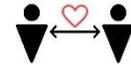
**L = レズビアン (Lesbian)**

女性で、好きになる性が女性の人



**G = ゲイ (Gay)**

男性で、好きになる性が男性の人



**B = バイセクシュアル (Bisexual)**

恋愛対象が「男性」「女性」両方の人 (両性愛者)



**T = トランスジェンダー (Transgender)**

からだの性とは異なる性別を生きる人、生きたいと望む人。医学的な診断名は「性同一性障害」



**Q = クエスチョニング (Questioning)**

どのカテゴリーかわからない、あえて決めない人

## 「LGBTQ」の人ってどのくらいいるの？



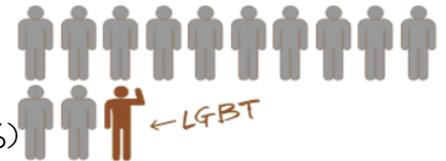
◆日本では、人口の5% (約13人に1人) 存在すると言われています

◆学校の 40人クラスであれば約1~2人 は LGBT

(※左利き、AB型の人たちと同じくらいの割合です！)

◆沖縄で一番多い苗字「比嘉さん」より多い割合です (※比嘉さんは約3%)

◆日本の未成年者のうち 169万人以上は LGBT という統計もあります。



約13人に1人という身近なLGBT

## 「多様な性」に関する社会の明るい変化



近年、新聞やテレビ等でも「LGBTQ」について取り上げられる機会が増えてきました。

多様な性に対する理解が広がり、誰もが自分らしく生きることができる世の中へと変化してきています。

### ◆ パートナーシップ制度

同性カップルに対して、2人の関係が結婚と同等であることを認める制度です。那覇市や浦添市は、パートナーシップ制度を導入しています。



### ◆ 誰でもトイレの設置

「男性用」「女性用」のトイレだけでなく、どんな人でも使用できる「誰でもトイレ」を設置する動きが広がっています。



### ◆ 制服選択制

近年、男女問わず制服を選べる学校が増えてきています。



### ◆ SDGs

『ジェンダー平等を実現しよう』

SDGsの目標の1つとしてジェンダー平等が掲げられています



### ◆ オリンピック憲章

スポーツを通じて平和や多様性を大切に

### ◆ 沖縄県性の多様性尊重宣言

性の多様性を尊重することは、全ての人の“命”を大切にすることです。

