

# いじめ

しない！

させない！

みのがさない！

「いじめ」は、いつでも、どこでも、どの子どもにも起こりうる問題です。学校の内外を問わず、同じ学校・学級や部活動、塾、習い事、スポーツクラブ等、子どもが関わっている仲間や集団（グループ）の中で起こることが考えられます。

「いじめをしない」「いじめをさせない」「いじめを見逃さない」那覇市を目指して、小学校・中学校と保護者、地域、関係機関一丸となって継続的に取り組んでいきましょう。

子どもの態度や様子がおかしいと感じたら・・・



## じっくり聞きましょう

お子さんが話し始めたら、まずは、自分の意見をはさまずに最後まで聞いて下さい。



## 学校に相談しましょう

学校では、担任はもちろん、校長・教頭・養護教諭・スクールカウンセラー等が対応します。



## 相談できる機関があります

学校に相談しにくい、他の意見も聞いてみたい、対応に困っているというときには下記の相談機関があります。

### 関係機関連絡先

- |                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| ○ 那覇市教育委員会 学校教育課            | 098-917-3506 |
| ○ 那覇市教育委員会 教育相談課 相談室『はりゆん』  | 098-941-7868 |
| ○ 那覇市教育委員会 市民スポーツ課          | 098-917-3504 |
| ○ 青少年ダイヤル「なは」               | 098-941-7867 |
| ○ 那覇市こどもみらい部 子育て応援課 子育て支援室  | 098-861-5026 |
| ○ 那覇警察署                     | 098-836-0110 |
| ○ 豊見城警察署                    | 098-850-0110 |
| ○ 警察安全相談                    | #9110        |
| ○ 県警少年サポートセンター（ヤングテレホンコーナー） | 0120-276-556 |
| ○ 沖縄県中央児童相談所                | 098-886-2900 |
| ○ 沖縄弁護士会                    | 098-865-3737 |
| ○ Sorae（ソラエ）                | 098-943-5335 |
| ○ 波の上心の相談所                  | 098-868-4650 |
| ○ 沖縄弁護士会                    | 098-865-3737 |
| ○ 子どもの人権110番（那覇地方法務局）       | 0120-007-110 |



## 那覇市いじめ防止対策連絡会

那覇市教育委員会・那覇市PTA 連合会・那覇市小中学校校長会

那覇市こどもみらい部子育て応援課子育て支援室・沖縄県中央児童相談所

那覇警察署・豊見城警察署・那覇地方法務局・学校警察連絡協議会

事務局（那覇市教育委員会 学校教育課 917-3506）

下記のようなことがあれば学校や関係機関等へご相談・ご連絡下さい

## 家庭 におけるいじめ発見のためのチェックポイント

いじめられている子どものサインをキャッチ

### 日常生活の変化

- 学校へ行きたがらない。
- イライラしたり、おどおどしたりして落ち着きがなくなる。
- 衣服の汚れが見られたり、よくケガをしたりしている。
- お風呂に入りたがらなかつたり、裸になるのを嫌がる。
- 食欲がなくなったり、体重が減少したりする。
- 寝付きが悪かったり、眠れなかつたりする日が続く。
- 愁いに満ち、表情が暗くなる。
- 部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりしている。
- 外に出たがらない。
- 携帯電話・スマートフォン等をいつも気にする。
- 不審な電話や嫌がらせの手紙や紙切れなどがある。
- テレビゲームなどに熱中し、現実から逃避しようとする。
- 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動が見られ、死や現実を逃避することに関心を持つ。

### 友人関係の変化

- 「転校したい」や「学校をやめたい」「部活動をやめたい」などの話をするようになる。
- 先生や友達を批判する。
- 親しい友達が家に来なくなり、見かけない者がよく訪ねてくる。
- 友達からの電話にいていねいな口調で応答する。
- 友達のことを聴かれると怒りっぽくなる。

### 家族との関係の変化

- 保護者に隠し立てをすることが多くなる。
- 言葉遣いが荒くなり、保護者やきょうだい、祖父母等に反抗したり、八つ当たりをする。
- 学校の様子を聴いても言いたがらない。
- 保護者の学校への出入りを嫌う。

### 持ち物の変化

- 学用品や所持品を紛失したり、壊されたりしている。
- 教科書やノートに落書きをされたり、破られたりしている。
- 家庭から物品やお金を持ち出したり、余分な金品を要求したりする。

### いじめる側からの発見も必要です

- 言葉づかいが悪くなる。
- 人のことをばかにする。
- お金の使い方が荒くなった。
- 保護者のいうことを聞かなくなり、反抗的な態度をとるようになった。
- 保護者が部屋に入るのを極端に嫌がるようになった。
- 言うことをきかない。
- 買った覚えのない物を持っている。
- おこづかいでは買えない物を持っている。

## 地域 におけるいじめ発見のためのチェックポイント

- 公園などで一人の子を何人かで囲んだり、小突いたりしている
- スーパーやコンビニ等でジュースやお菓子をおごらせている
- 登下校中に一人の子が他の子の荷物を持たされている
- 道端や公園などで、一人でぼつんとしている
- 集団（遊び）の中で一人だけ様子がおかしい

(引用) 沖縄県いじめ対応マニュアル～改訂版～