



～正しい食生活で健全な子育てを～

平成28年度 講演会のお知らせ

時下保護者の皆様方におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。この度、下記のとおり講演会を開催いたします。健康も不健康も私たちが食べたもので作られています。「正しい食生活ってなに？」「子供に何を食べさせればいいのか?」「うちのごはんは大丈夫?」5年後、10年後の自分自身と大切な家族を守るための第一歩となる、体に優しい食育講座です。ご興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。(お子様連れ・可)

記

日時：平成28年11月15日(火)18:45開場 19:15～20:30講演会(予定)

場所：首里中学校 体育館

*駐車スペースに限りがありますのでお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

講師紹介 伊志嶺勲氏

(株)アメニティグループ社長。「だいこんの花」をはじめ健康を主眼にした数々の飲食店を経営。「食文化を通して地域の人々の心と身体の健康をサポートする」ことがモットーで、提供する料理の素材の大部分は無農薬・有機農産物。2011年には廃校を改装し「今帰仁の里 あいあいファーム」を設立。農業体験やもの作り体験などを通して安心安全な食(食育)の大切さを伝えている。

.....きりとり線.....

首里地区家庭教育部 講演会参加申込書

小学校・中学校 年 組

提出締め切り：11月2日(水)