



～城熱ミッション60～



城北中の皆さん！臨時休校期間で下の表の項目をクリアしていこう♪

さあ、あなたはいくつのミッションをクリアできるか！？

うがいをしよう	お風呂場を洗おう	外出時はマスクを着けよう	昼ご飯を作ろう	保護者に肩もみしよう	家族でしりとりをしよう
トイレ掃除をしよう	朝日を見よう	STAY HOMEを自分で作って写真を撮ろう	洗濯物をたたもう	元素記号を覚えよう	くつをそろえよう
手を洗おう	保護者が帰ってきたらおかえりと出迎えに行こう	1句作ってみよう	作った1句を筆で書こう	窓をふこう	なわとびで二重跳びを10回成功させよう
マスクを作ろう	洗車しよう	朝7時までに起きよう	都道府県と都道府県所在地が異なる18個を覚えよう(例)沖縄県→那覇市	勉強時間を計画しよう	好きな歌を大声で歌おう
ありがとうを言おう	てるてる坊主を作ろう	夜ご飯を作ろう	ストレッチしよう	お花の写真を撮ろう	洗濯しよう
1日スマホを使わないで過ごす	朝ご飯を作ろう	扇風機を準備しよう	流れ星を見つけよう	夜10時までに眠ろう	おにぎりを作ろう
布団や毛布を干そう	ラジオ体操をしよう	洗濯物を干そう	いただきますごちそうさまをしっかりとしよう	クーラーの掃除をしよう	せみの鳴き声を聞いてみよう
衣替えをしよう	部屋の片付けをしよう	玄関を掃除しよう	家族の似顔絵を書こう	1日うちわだけで過ごそう	1日ゲームをしないで過ごす
食器を洗おう	お菓子を作ろう	日光浴しよう	家族でトランプをしよう	流し台を磨こう	靴を洗おう
体幹をしよう	身長を3cm伸ばそう	アイロンをかけよう	読書をしよう	おはようおやすみを言おう	掃除機をかけよう

ここには、60個のミッションがあります。

自分のペースでチャレンジしてみてください。

ミッションオールクリアできる強者に期待しています！

クリアしたミッションは「塗りつぶそう♪」

()年()組()番 名前()

