



新学期が始まって1カ月が過ぎ、ようやく新しいクラスにも慣れてきた頃かと思います。少し緊張もほぐれて体や心の疲れが出やすい時期なので、自分なりのリラックス方法を見つけてみましょう♪

また、新型コロナウイルス感染症が流行し心配な状況が続いています。手洗い・うがい、検温、マスク着用といった感染症対策をしっかりとし、元気に過ごしましょう♪



新型コロナウイルス感染症から身を守るために

新型コロナウイルス感染症が日本で確認され、1年が過ぎました。今では、マスク生活がすっかり定着し、私たちの生活で欠かせないアイテムになりました。正しくマスクを着けることは、感染予防に効果的です*。学校生活を健康で過ごすためにも、マスクの着け方を見直してみましょう！



マスクは正しく着けよう！



- ① 鼻を固定させる部分を軽く折り、鼻の両側から押さえて、あごにフィットさせる。
- ② ひもを耳にかけ、マスクの下側をあごの下までギュッと伸ばします。
- ③ マスクの横にすき間ができていないか、確認しながら全体を覆います。

こんな時は必ずマスクを着けよう！



給食準備・片付け



清掃時間



授業中や休み時間など
校舎内で過ごす時



会話をする時

マスクを捨てる時は・・・



マスクの内側に
触れない



ビニール袋に入れて
密閉する



マスクを捨てた後は
手を洗う



マスク着用の注意点！

- マスクを着けている時は、激しい運動は避けましょう！
- のどがかわいていなくても、こまめに水分補給をしましょう！
- 気温・湿度が高い時は、特に注意しましょう。
- 体育や部活動後、屋外での活動の後には、しばらくの間マスクを外してもOKです。



定期健康診断の日程

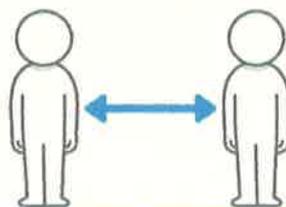
◆5月～6月の健康診断日程です。検診の日には休まないよう、しっかり体調管理をしましょう！

実施月日	検査項目	対象学年	場所・時間	注意事項
5/6 (金)	心電図もれ検査	前回の欠席者 (1年生)	【場所】保健室 【時間】4校時	
5/10 (月) 5/11 (火)	尿2次検査	1次検査未提出者・ 有所見者	1校時の休み時間まで に、保健室に提出	
5/12 (水)	視力もれ検査	前回の欠席者	【場所】保健室 【時間】4校時(予定)	
5/17 (月) ～21 (金)	身体測定・ 聴力検査(再)	前回の欠席者 再検査が必要な生徒	【場所】保健室 【時間】昼休み 放課後	
6/17 (水)	内科検診①	1-1・1-2 3年生	【場所】心の相談室 学年室 保健室	<ul style="list-style-type: none"> ・トレパン登校 ・最初の学級は、着替えを済ませて 13:35までに 検診会場へ集合・ 整列しておく。
6/18 (木)	内科検診②	1-3・1-4 2年生	【時間】13:45～	

健康診断を受ける時も感染症対策をしっかりと！



マスクを着けましょう



ソーシャルディスタンスで
整列しましょう



静かに待ちましょう



アルコール消毒を
しましょう

治療・相談が必要な人は、早めに受診しよう！

先日、歯科検診結果のお知らせを配布しました。
むし歯があった生徒や、歯科受診を勧められた生徒は、早めに治療をすませましょう。
また、これからも他の検査結果や健康診断に関するお知らせを配布していきます。
必ずお家の人と一緒に検診結果を確認して、早めに病院受診をしましょう！

