

7月のこんだて

1日 ・ココアあげパン ・コールスローサラダ ・マッシュルームスープ ・チーズ	2日 ・わかめごはん ・とりにくのゴマみそやき ・こまつなのおかかあえ ・とうがんのみそしる	3日 ・むぎごはん ・マーボーなす ・バンサンスー ・パイン	6日 ・むぎごはん ・につけ ・なっとう ・のり ・オレンジ
7日 ・ひやしそうめん ・ぼしのコロック ・七夕ゼリー ・りんご	8日 ・クファージュシー ・しいらのみそやき ・あじつけもずく ・さくらんぼ	9日 ・むぎごはん ・チキンカレー ・ふくしんづけ ・フルーツヨーグルト	10日 ・ちらしずし ・こまつな^{しらあ}の白和え ・かきたま汁^{じる} ・さつまいも大福^{だいふく}
14日 ・むぎごはん ・にくじゃが ・さばのしおやき ・かいそうサラダ	15日 ・むぎごはん ・ハヤシライス ・そくせきづけ ・オレンジ	16日 ・あわごはん ・うなぎのかば焼き ・うめぼし ・シカムドゥチ ・シークアサーゼリー	17日 ・カレーピラフ ・かぼちゃサラダ ・チキンのからあげ ・お楽しみデザート

