

3(月)「読書月間コラボ」再び！
やらんで10月は迎えられん！給食

★【ももたろう】
きびだんご

★【くのくに】
牛すき焼き丼

★【大根の】
おかかあえ

4(火)1学期もうすぐ終業！
気持ちあげパン！！給食

マカロニ
フロッキーサラダ

きな粉あげパン

白いんげん豆の
クリームシチュー

5(水)1学期もうすぐ終業！
気合が入る沖縄料理給食

はんぺん
干切イリチー
パインゼリー

わかめごはん

かまぼこ
中味汁

6(木)1学期終業直前！
最後までそばにおいてね給食

こまだんご

肉野菜そば

小松菜の
ツナおかかあえ

7(金)1学期終業の日
感謝と希望を胸に2学期へ！給食

グレープフルーツ
ジョア

サイコロステーキ丼
(むぎごはん)

キャベツ
コーンサラダ

10月の給食目標
「食品の働きについて考えよう」

「食品」には様々な働きがあります。そしてそれら働きが、私たちの体を作り、体調を整え、元気と活力の源となります。「食品の働き」について考えることは「どう生きるか」を考えることでもあるのです。

10/10(月)は「スポーツの日」！

ももとの名称は「体育の日」でしたが、2020年から「スポーツの日」となりました。「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」という趣旨があります。

10/17(月)は「沖縄そばの日」！

1972年に「本土復帰」を果たした沖縄県。それにより食品の名称について、日本のルールに従うこととなり、「沖縄そば」は「そば粉」を使っていないから「そば」と名乗ってはいけない」と、名称の変更を求められます。しかし「昔から慣れ親しんできた『沖縄そば』の名前を変えたくない」というのが沖縄県民の思い…。そして「沖縄そば」名称存続運動が県内の製麺業者さんを中心に行われ、その結果、1978年10月17日に「沖縄そば」の名称が認められたのです。それを記念してできたのが「10月17日『沖縄そばの日』」です。

17(月)もう2学期が始まるって！
ぐずぐずしやれません！給食

がんばろう
グレープフルーツ

キャベツの
ツナおかかえ

18(火)応援の気持ちを奏でます
ジャジャジャジャ〜ジャ〜新し給食

豆乳コッパ

秋ナスの
ジャージャー煮

きゅうりの
あますあえ

19(水)10/10は「まぐろの日」でした
『那覇まぐろ』を盛り上げよう給食

ハーフカット
コールスロー・ムルメーク
バナナ

バーガーパン

黒糖
冬カクリーム
みそ汁

20(木)週の後半戦
心と体を整える和食給食

りんご

切干大根の
ごもいたため

ごはん

イワシの
おかか

豚肉と
エノキタケの
みそ汁

21(金)週末金曜日！
もう少し頑張りましょう給食

さつまいも栗の
タルト

牛肉と
ゴボウの
たきごみごはん

白菜の
おかかあえ

かきたまじる

24(月)10月も後半戦！
深まる秋の味覚をゲットだぜ！給食

さつまいもマフィン

キノコのチーズ
クリームスパゲッティ

カボチャと
ブロccoliの
サラダ

25(火)10月も後半戦！
美味しい秋〜見つけましょう給食

単生みかん

ポテトの
おかかあえ

ゴボウ
みそ汁

きのこの
パスタ

26(水)10月も「中間」は「中華」！
「ナシ」にはできませんよ給食

大学芋

パンサンスー

きびごはん

麻婆茄子

27(木)週の後半戦も元気出して
気合入れていくじゃが！給食

オレンジ

もやし
ごまあえ

ごはん

味のり

塩豚肉じゃが

28(金)週末も元気出していこう
旬のあの子が応援してます！給食

マスカット
ゼリー

フロッキー
コーンサラダ

牛肉とキノコの
デミグラスソースライス
(むぎごはん)

31(月)「ハロウィン」だよ！
みんなで盛り上げよう！給食

ハロウィン
カップケーキ

カボチャの
キーマカレーライス
(むぎごはん)

10/10(月)は「まぐろの日」！

10月10日は「スポーツの日」！…と紹介しましたが、『まぐろの日』ともされていることを知っていましたか？

『まぐろの日』は、「日本のまぐろ産業をもっと盛り上げよう！」と1986年に制定された日です。

なぜ10月10日なのかというと、それは昔々の日本が奈良時代のころの話…

725年10月10日に歌人の山部赤人という人が、聖武天皇のお供で兵庫県の明石地方を訪れました。

そこは「まぐろ漁」がとても盛んで、その様子に感銘を受けた赤人が、それはそれは素晴らしい「まぐろの歌」を詠んだのです。

ということで、『まぐろの歌』ができた10月10日を『まぐろの日』としよう！となったのです。

「まぐろ」は日本全国で愛されている魚ですが、沖縄でも最も多く漁獲され、最も多く食べられてるお魚です。

そして私たちの町「那覇市」は【生産まぐろの水揚げ量全国トップクラス】を誇る都市であり、2010年には「市の魚」、【市魚】にも制定されました。ということで10月10日『まぐろの日』は…

「那覇まぐろ」を食べ、那覇市の『まぐろ産業』を盛り上げていきましょう！