令和4年度 11月

献立表

城西小学校給食室
TEL・FAX 917-3472

11月の給食目標

感謝の気持ちをもって食べよう

「感謝」は、すればするほど豊かで、幸せな気持ちになれます。そして毎日の食事には、感謝できることがたくさんあります。

感謝して食事をすれば、毎日はもっと豊かになる！…はず。

1(火) 11月もしっかり食べて！
笑顔で頑張っていきましょう給食

青りんごゼリー　ツナポテトサラダ
牛スタミナピラフ　マッシュルームスープ

2(水) 明日は『文化の日』
素晴らしき沖縄食文化！給食

ゴマ菓子　クーブイリチー
ゆかりごはん　イナムドゥチ

3日(木)は「文化の日」

「自由と文化を愛し、平和を進める日」とされています。

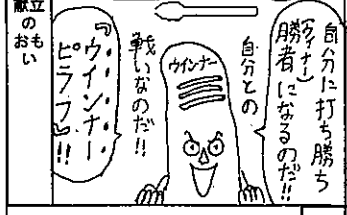
4(金) 昨日『文化の日』
あの素晴らしき食をもう一度！給食

青塩ちんすこう　キャベツのツナおかかあえ
ひじきジューシー　冬瓜ゆしどうふ

献立・献立のおもい

7(月) 運動会練習がんばろう
勝利をつかみとるのだ！給食

元気ヨーグルト　ブロッコリーアーモンドサラダ
ウインナーピラフ　ABCスープ



8(火) 運動会練習がんばろう
パワフル沖縄スタミナ料理給食

温州みかん　もやしのゴマあえ
むぎごはん　なっとう　みそ　牛肉とじゃがいものシンジムン

9(水) 11月もやっぱり
週の『中間』は『中華』です給食

フルーツ杏仁　バンバンジー風サラダ
きびごはん　マーボー白菜

10(木) 運動会練習もラストスパート
おつカルボナーラ！？給食

がんばろうココアブラウニー
カルボナーラ風うどん　ポテトと小松菜のサラダ

11(金) 明後日『運動会』！
みんな頑張れ！！給食

がんろうアイスクリーム　マカロニこまつなサラダ
ナン　チキンカレー

14日(月)は『運動会振替休日』

献立・献立のおもい

15(火) 『運動会』終わりました
気持ちを切り替えて頑張ろう給食

県産シークワサーゼリー
中味そば　小松菜のおかかあえ

16(水) 『いい芋の日(1116)』！
県産の「いい芋」を味わう給食

スイート紅芋　もずく丼(むぎごはん)
キャベツとあつあげのゴマあえ

17(木) 『食育の日』！
感謝していただきましょう給食

黒糖大豆　人参のツナ和え
県産まぐろジューシー　冬瓜と鶏肉のおつゆ

18(金) 『残量調査』やります！
3年生、4年生よろしくです給食

りんご　スパゲッティコーンサラダ
なかよしパン　鮭のクリームシチュー

献立・献立のおもい

21(月) 11月も後半戦。
気持ちあげていくじゃが！給食

温州みかん　キャベツのジャコおかかあえ
むぎごはん　味のり　キムチにくじゃが

22(火) 明日は『勤労感謝の日』
感謝の気持ちをわすれずに給食

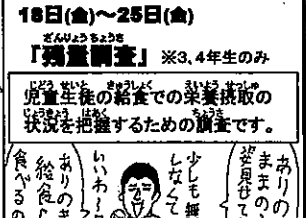
さつま芋大福　ゴボウのごまずあえ
牛肉とキノコのたきこみごはん　じゃが芋と鶏唐揚げのみそしる

23日(水)「勤労感謝の日」

「勤労をたっとび、生産を祝い、国民互いに感謝しあう」という日。

18日(金)～25日(金)
「残量調査」 ※3、4年生のみ

児童生徒の給食での栄養摂取の状況を把握するための調査です。



24(木) 今日は『和食の日』
素晴らしき和食給食

おさつスティック　切干大根のいために
ごはん　イワシのかんろに　豚汁

25(金) 『残量調査』最終日！
3年生、4年生おつかれさま！給食

バナナパンケーキ　キャベツのあまずサラダ
根菜のキーマカレーライス(むぎごはん)

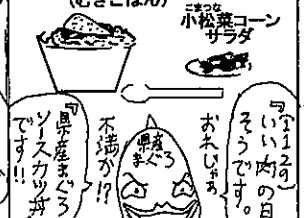
献立・献立のおもい

28(月) 11月ラストスパート！
叫びたいほどのこの思い給食

温州みかん　白菜のツナおかかあえ
鮭わかめごはん　豚肉としめじのみそしる
かぼちゃひき肉フライ

29(火) 『いい肉の日(1129)』！
…に『いい魚』を食べる！！給食

黒糖ムース
県産まぐろソースかつ丼(むぎごはん)
小松菜コーンサラダ



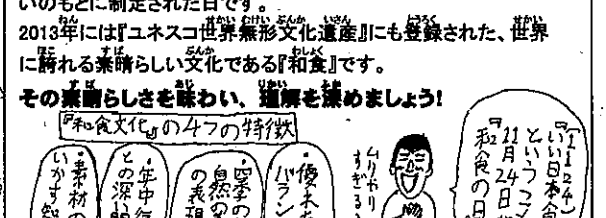
30(水) 11月頑張った！12月も
頑張らないとダメダーメン！給食

りんごのタルト
五目あんかけラーメン　海藻ナムル

11月24日(月)は『和食の日』

『和食の日』は、私たち一人ひとりが和食文化についての理解を深め、その大切さを再認識するきっかけになってほしいという願いのもとに制定された日です。
2013年には『ユネスコ世界無形文化遺産』にも登録された、世界に誇れる素晴らしい文化である『和食』です。

その素晴らしさを味わい、理解を深めましょう！



●給食に使われている食材は、裏面の「詳細献立表」に記載しています。