



城西っ子だより

令和5年1月20日(金)
第19号
那覇市立城西小学校
校長 仲地 千佳

教育目標 ○よく学ぶ子(知) ○明るい子(徳) ○健康な子(体)

寒さに負けず コロナ・インフルにも負けず

1月も後半。席書会や授業参観日の様子を見ていて、どの学年・学級も学習のまとめに入り、子どもたちの顔つきも引き締まってきました。

新型コロナ、インフルエンザ警報と、感染症対策は引き続き行っていますが、日頃から免疫力を高める工夫も大切です。

「寝ることが仕事」と赤ちゃんにはよく使いますが、小学生も大人も変わりません。レム・ノンレム睡眠を繰り返し、体内組織の修復が図られることで軽い体の不調は一晩で回復します。

睡眠を促すのが、運動と食事です。毎日徒歩で登下校、体育の運動、朝・昼・晩のバランスがとれて食事でも自然に同じ時間に眠くなるものです。

昔はテレビ、今はゲームと、寝る直前まで見たりしていると、気分が高揚してなかなか寝付きにくくなります。時代が変わってもおすすめは就寝前の読書です。読み聞かせは睡眠に効果大。城西っ子のみなさんもぜひ寝る前の読書、ときにはおうちの人に読み聞かせをお願いしてみてくださいね。

席書会

厳かな雰囲気の中、今年も4～6年生は体育館で、1、2年生は教室で席書会を行いました。

新年の新たな気持ちで、願いを込めて書く文字は、のびのびと力強いこと！

とめ、はね、はらいや、バランスなどその学年の学習内容を効果的に表現できるのも席書会のよさです。

次年度は、1、2年生が毛筆の様子を参観できるようにしたいと考えています。
※道具は定期的に拭いたり、手入れをしましょう。筆を買い換えましょう。

※基本は硬筆です。2B～6B等お子さんの筆圧に応じて保護者で揃えてください。普段使う鉛筆も4～6本、削っているか確認をお願いします。



2月の行事予定

- 1日(水) 人権の日(放送)
 - 2日(木) 小学校入学説明会
1年生4校時授業
 - 7日(火) 読み聞かせ
 - 8日(水) 那覇市中学校入学説明会
6年生4校時授業
 - 9日(木) 表彰朝会
 - 11日(土) 建国記念の日(公休日)
 - 14日(火) 読み聞かせ
沖縄県学力到達度調査(5,6年)
 - 15日(水) 採点作業等 城西日課5校時
 - 16日(木) ボランティア感謝状贈呈式(予定)
採点作業等 普通日課5校時
 - 17日(金) 夜間パトロール
 - 21日(火) 読み聞かせ 授業参観日
 - 23日(木) 天皇誕生日(公休日)
 - 24日(金) 保・幼・こ・小連絡会
1年生4校時授業
 - 28日(火) 読み聞かせ
- 補習タイムが始まります。学年によって下校時刻に変更があります。学年便り、学級メモやスクリレを確実に確認して下さい。
※急な変更がある場合がございます。ご了承ください



比嘉豊教頭先生

1月から3年生理科を受け持っています。3年生の理科への好奇心も高まっています。

♪がんばっています♪

城西小ミニバスケットボール部



1月15日開催
第20回那覇地区フレッシュミニバスケットボール大会(男子の部)にて3位入賞です！おめでとうございます。さらなる活躍に期待！！