

# 学習用タブレット端末を持ち帰る皆様へ

## 端末の持ち出し先について

端末は基本的に、保護者や親族等の管理が及ぶ範囲(自宅や祖父母宅等)での利用をお願いします。

児童生徒のみでの商業施設や学童等の不特定多数の者が集まる場所への持ち出しは、破損・紛失・盗難のリスクが高まることが予想されるためお控えください。

ただし、保護者や親族等の同伴のもと、公共施設(図書館、公民館等)や公園等の屋外での利用につきましてはその限りではありません。



## 充電用のACアダプターについて

当初は各ご家庭に充電器の準備をお願いしておりましたが、ACアダプターについても持ち帰りを実施することとなりました。

故障や事故を未然に防ぐために、安全性の観点から端末に付属のACアダプターを持ち帰り、持ち帰ったACアダプターで充電されますよう御理解をお願いいたします。

また、夏休み明けや、週明けには学校で端末を活用した授業がありますので、以下のことをお守りください。

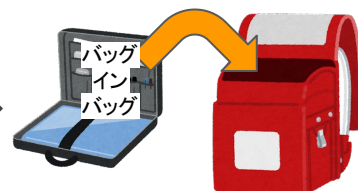
- ①十分に充電をして学校に持ってきてください。
- ②端末とACアダプターを持ち帰り用カバンに入れて、忘れずに学校へお持ちください。



## 持ち帰り用カバンについて

小学5年生・6年生、中学生に対し、端末を収納する持ち帰り用カバンを貸与いたします。

破損や紛失を防止するために、端末を持ち帰り用カバンへ入れ、更にランドセル等へ収納しお持ち帰りください。



安全安心にタブレット端末を利用できるように、  
ぜひご家庭でも子どもたちと話し合ってみてください。

## 我が家のルール

学校でもタブレット端末の使い方を指導していきますが、ご家庭での使用におきまして、管理・ご指導のご協力をお願いします。ぜひお子様さまといっしょにご家庭での使い方などについて話し合ってください、ご家庭のきまり・約束を決めてください。



- 
- 
- 

## 端末を使うときの健康面の注意点について

端末を使うときの健康面でのポイントを、本人の習慣として身につけられるよう、学校でも指導しますが、保護者の方にも気にかけていただくと効果的です。

30センチ  
以上



### ① 目を、画面から30cm以上、離して使う

☞ 良い姿勢を保つことが重要です。成長に応じて、机と椅子の高さを合わせることも必要です。

### ② 30分に1回は、20秒以上画面から目を離して、遠くを見る

### ③ 部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを調整する

☞ 夜に自宅で使用する際には、昼間に教室で使用する際よりも、明るさ(輝度)を下げます。

☞ 画面の反射や画面への映り込みを防止するために、画面の角度も調整します。

### ④ 寝る1時間前からは、デジタル機器の利用を控える。

☞ 睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用ホルモンに影響し寝つきが悪くなります。



那覇市立教育研究所 TEL 098-917-3441

GIGAスクール・持ち帰りに関しご不明点がありましたら、  
以下URL、またはQRコードを読み取りください。

<https://sites.google.com/naha-okinawa.ed.jp/gakusyuo/en/>

