

令和6年4月 詳細献立表 (アレルギー)

城西小学校 917-3472

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類全般、生の果物、イクラ、たらこ、イカ、ししゃも、ほたて	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
8	月	牛乳 ゆかりごはん 中味汁 千切イリチー 手作りちんすこう	豚なにかみ、豚肉 豚肉、昆布、かまぼこ、油揚げ	米、砂糖 砂糖、油 小麦粉、砂糖、黒糖、油	しそ しいたけ、こんにやく、しょうが 千切大根、こんにやく、人参		
9	火	牛乳 ごはん 肉だんごスープ きんぴらごぼう 大学いも 1~2こ	つくね(小麦) 豚肉、かまぼこ	米 でん粉 砂糖、ごま油、ごま油 油、砂糖、さつまいも	えのきたけ、キャベツ、ほうれんそう、玉ねぎ ごぼう、人参、こんにやく、ねぎ	小麦	
10	水	牛乳 きな粉揚げパン ミネストローネ ブロッコリーツナサラダ	きな粉 鶏肉 まぐろ	コッペパン(小麦、乳)、油、アーモンド、砂糖、黒糖 マカロニ(小麦)、じゃがいも 卵なしマヨネーズ、砂糖	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、人参、トマト ブロッコリー、玉ねぎ、コーン、人参	小麦	
11	木	牛乳 むぎごはん ぶた肉じゃが たくあんのごまあえ ツナアンダンスー	豚肉 まぐろ、大豆、みそ	米、小麦 油、じゃがいも、ごま油、砂糖 ごま、砂糖 砂糖、ごま	にんにく、こんにやく、玉ねぎ、人参、いんげん たくあん、もやし、きゅうり		
12	金	牛乳 きびごはん アーサ汁 タコライス チーズキャベツ スライスパン缶	アーサ、豆腐 豚肉、大豆 チーズ(乳)	米、もちきび 砂糖	玉ねぎ、長ねぎ にんにく、トマト、玉ねぎ、人参 キャベツ パン	チリミックス(小麦、乳)	
15	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー 大根サラダ ずんだ風白玉だんご	鶏肉、鶏レバー 白いんげん豆	米、小麦 油、じゃがいも、小麦粉 砂糖、卵なしマヨネーズ 白玉だんご、砂糖	しょうが、にんにく、玉ねぎ、人参、なす 大根、きゅうり、人参 グリーンピース	小麦	
16	火	牛乳 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ バナナ 1/2	豚肉、鶏レバー、大豆、豆腐、みそ かまぼこ、ひじき、茎わかめ、昆布	米 油、砂糖、でんぷん 春雨、砂糖、ごま油	にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、たけのこ、にら、木くらげ きゅうり、キャベツ バナナ	小麦、かきほたて、エキス	
17	水	牛乳 なかよしパン 白いんげん豆のクリームシチュー マカロニ小松菜サラダ いちごジャム	スキムミルク(乳) 鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆、スキムミルク(乳) まぐろ	油、砂糖、小麦粉 油、小麦粉、じゃがいも、生クリーム(乳) マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、砂糖 砂糖	玉ねぎ、人参 小松菜、玉ねぎ、人参、コーン いちご、りんご	小麦、乳	
18	木	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー お魚ふりかけ りんご	豚肉、かまぼこ、油揚げ 鶏肉、豆腐、かつお節 いわし、かつおぶし、のり	米、小麦 油 砂糖、ごま、でんぷん、じゃがいも	こんにやく、大根、しいたけ キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参 かぼちゃ りんご	小麦	
19	金	牛乳 クープジュージー ぐだくさんみそ汁 白菜のごま和え ミニフィッシュ	豚肉、かまぼこ、油揚げ、昆布 わかめ、豚肉、豆腐、みそ 油揚げ いわし	米、油 ごま、砂糖、ごま油 砂糖、でんぷん	しいたけ、人参 キャベツ、玉ねぎ、人参、小松菜 白菜、きゅうり、人参		
22	月	牛乳 スバゲッティナポリタン キャベツのメンチカツ 小松菜コーンサラダ パインゼリー	鶏肉 豚肉、大豆 かまぼこ	スバゲッティ(小麦)、油 油、パン粉(小麦)、小麦粉、砂糖、でんぷん 卵なしマヨネーズ、砂糖 砂糖	にんにく、玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム、トマト キャベツ、玉ねぎ 小松菜、きゅうり、コーン パイン、シークワーサー	小麦	
23	火	牛乳 きびごはん とん汁 イワシのしょうが煮 ひじきのいために ミルメーク	豚肉、みそ いわし ちくわ、ひじき、油揚げ	米、もちきび じゃがいも 砂糖、でん粉 砂糖、油 砂糖、ココア	大根、ごぼう、人参、こんにやく、長ねぎ しょうが 千切大根、こんにやく、人参、えだまめ	小麦	
24	水	牛乳 むぎごはん ビーフストロガノフ ほうれん草と厚揚げのサラダ りんご	牛肉、チーズ(乳) ルクジュール	米、小麦 油、小麦粉 卵なしマヨネーズ、砂糖	にんにく、マッシュルーム、玉ねぎ、にんじん、トマト ほうれん草、キャベツ、にんじん りんご	小麦	
25	木	遠足 お弁当 楽しみだね♪ できる人は自分で作ってみよう(^^)					
26	金	牛乳 チキンピラフ 春雨と白菜のスープ ごまじゃこサラダ こめこシークワーサータルト	鶏肉、大豆 ハム(乳) しらす、かつお節 豆乳、大豆	米、油 春雨 ごま、砂糖、ごま油 砂糖、米粉、でんぷん、油	にんにく、玉ねぎ、人参 白菜、人参 キャベツ、にんじん、きゅうり シークワーサー		
30	火	牛乳 ポロポロジュージー 白身魚フライ きゅうりと厚揚げのごま和え こめこレモンマフィン	豚肉、まぐろ ホキ ルクジュール	米 パン粉(小麦)、油、小麦粉、砂糖、でんぷん、米粉 ごま、卵なしマヨネーズ、砂糖、ごま油 砂糖、米粉、でんぷん、油	人参、大根、小松菜 きゅうり、玉ねぎ、こんにやく、人参 レモン		