令和7年9月　詳細献立表（アレルギー）　城西小学校　917-3472

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある８品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）８品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ	大麦、ナッツ類全般、生の果物、イクラ、たらこ、イカ、ししゃも、ほたて

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（917-3472）までお問い合わせください。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※　配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※　給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	ごはん		米		
		冬瓜と昆布のお汁	鶏肉,結び昆布		とうがん,長ねぎ,人参,生姜,こんにゃく	
		ひじきいため	ちくわ,ひじき,油揚げ	砂糖,油	千切大根,こんにゃく,人参,えだまめ	
		ツナアンダンスー	まぐろ,大豆,みそ	砂糖,ごま		
2	火	ごはん		米		
		ぶたやさいスタミナあんかけ	豚肉､赤みそ	油,でんぷん,ごま油	にんにく,生姜,とうがん,エリンギ,木くらげ 玉ねぎ,人参,黄ピーマン	小麦,ごま
		磯香和え	ちくわ,のり	砂糖,ごま油	小松菜,白菜,もやし,人参	
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト（乳）	,はちみつ	みかん,黄桃,パイナップル	
3	水	こくとうパン	スキムミルク(乳)	小麦粉,砂糖,油,黒糖		
		ブロッコリーといんげん豆のシチュー	鶏肉,白いんげん豆,しろはな豆 スキムミルク(乳)	油,小麦粉,じゃがいも,生クリーム（乳）	玉ねぎ,ブロッコリー,人参	小麦、乳
		フィッシュ＆チップス	スケソウダラ	でん粉、米粉、コーンフラワー じゃがいも､油		
		レアチーズケーキ	ゼラチン､スキムミルク(乳)	クリームチーズ(乳)､油､砂糖､練乳(乳)	レモン果汁	
4	木	クファジューシー	豚肉,かまぼこ,ひじき	米,油	人参,ねぎ	
		タマナーウサチ	かつお節	砂糖	キャベツ,きゅうり	
		車麩のナゲット	とり肉	麩（小麦）、油	にんにく	
		ｽﾗｲｽパイン		砂糖	パイン	
8	月	きのことチーズのリゾット	豚肉、チーズ(乳)	米,オリーブ油	人参,玉ねぎ,ほうれんそう,えのきたけ,アスパラガス	
		あつあげのすきやきふうに	厚揚げ	春雨,砂糖,でん粉	椎茸,白菜,玉ねぎ,長ねぎ	
		ぐりとぐらのカステラ	豆乳	ケーキミックス(小麦、乳、大豆),砂糖,油	ウコン	
9	火	ごはん		米		
		豚汁	豚肉,みそ	じゃがいも	大根,ごぼう,人参,こんにゃく,長ねぎ	
		イワシの生姜煮	いわし	砂糖,でん粉	しょうが	
		千切いため	豚肉,昆布,かまぼこ,油揚げ	砂糖,油	千切大根,こんにゃく,人参	
10	水	ソース焼きそば	豚肉,かまぼこ,かつお節,青のり	中華めん(小麦)、油	キャベツ,玉ねぎ,もやし,人参	小麦､乳
		ほうれん草オムレツ	卵	油、でん粉	ほうれん草	
		大根のシークワサー和え	まぐろ	砂糖,卵なしマヨネーズ	大根,きゅうり,こんにゃく,人参,シークヮーサー果汁	
		ミルメーク		砂糖,ココア		
11	木	ごはん		米		
		ビーフストロガノフ	牛肉	油,小麦粉,生クリーム（乳）	にんにく,マッシュルーム,玉ねぎ,人参,トマト	小麦
		ブロッコリーのジャコサラダ	しらす	卵なしマヨネーズ,砂糖	ブロッコリー,きゅうり	
		オレンジ			オレンジ	
12	金	ごはん		米		
		マーボー冬瓜	豚肉,豆腐,みそ,大豆たんぱく	油,砂糖,でんぷん	にんにく,生姜,とうがん,玉ねぎ,人参,にら,木くらげ	小麦,かき, ほたて
		FM肉だんごケチャップ	とり肉	豚脂、砂糖、でん粉	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
		パンサンスー（卵なし）	かまぼこ,デリカハム(乳)	春雨,砂糖,ごま油,ごま	きゅうり,もやし	
		ソフール元気ヨーグルト	スキムミルク(乳)、寒天、ゼラチン	砂糖		
16	火	ごはん		米		
		エノキタケの味噌汁	豆腐,油揚げ,わかめ,赤みそ、白みそ		えのきたけ,玉ねぎ	
		さばの塩焼き	さば			
		きんぴらごぼう	豚肉,かまぼこ	砂糖,ごま油,ごま,油	ごぼう,人参,こんにゃく,小松菜	
17	水	オムライス(ケチャップライス)	無塩せきウインナー	米,油	マッシュルーム,玉ねぎ,ピーマン	小麦,乳
		たまごシート	オムライスシート(卵、小麦)			
		オニオンスープ	鶏肉	じゃがいも,オリーブ油,でん粉	コーン,玉ねぎ、パセリ	
		オレンジ			オレンジ	
		トマトケチャップ(個包装)		砂糖	トマト,玉ねぎ	
18	木	ごはん		米		
		もずく丼	もずく,豚肉,大豆	油,砂糖,でんぷん	生姜,玉ねぎ,人参,赤ピーマン,ピーマン,コーン	
		チムシンジ	豚肉,豚レバー,かまぼこ	油,じゃがいも	にんにく,生姜,人参,にら	
		バナナ(1/2)			バナナ	
19	金	ごはん		米		
		おやこ丼	卵,鶏肉	砂糖,油,でんぷん	玉ねぎ,長ねぎ,人参	
		とうふサラダ	まぐろ,豆腐	砂糖,ごま,卵なしマヨネーズ	キャベツ,人参	
		カルフィッシュ	いわし	米粉、でん粉、砂糖		
22	月	ひじきジューシー	豚肉,かまぼこ,油揚げ,ひじき	米,油	人参	
		アーサ汁(小)	アーサ,豆腐		玉ねぎ,長ねぎ	
		かぼちゃひき肉フライ	豚肉	でん粉,パン粉,小麦粉	かぼちゃ,玉ねぎ	小麦,りんご
		紅芋大福		紅芋,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,ラード		
24	水	ごはん		米		
		冬瓜と厚揚のンブシー	豚肉,厚揚げ,かまぼこ,赤みそ,白みそ	油,砂糖	生姜,とうがん,人参,いんげん	
		タマナーチャンプルー	鶏肉,豆腐,かつお節	油	キャベツ,玉ねぎ,もやし,人参	
		しそひじき	ひじき,かつお節,赤しそ	ごま,砂糖,はちみつ		
25	木	ナン		小麦粉,砂糖,油		
		アーサのコンソメスープ	鶏肉,アーサ		とうがん,玉ねぎ,人参	
		タコスミート	豚肉,大豆		にんにく,トマト,玉ねぎ,人参,ピーマン	
		チーズキャベツ	チーズ（乳）		キャベツ	
26	金	ごはん		米		
		米粉ルウのチキンカレー	鶏肉,鶏レバー	油,じゃがいも	生姜,にんにく,玉ねぎ,人参,なす	
		カリフラワーごまサラダ	まぐろ	卵なしマヨネーズ,砂糖,ごま	ブロッコリー,カリフラワー,人参,玉ねぎ,コーン	
		バナナ(1/2)			バナナ	
29	月	黒米ごはん		米,黒米		
		クーリジシ（卵入り汁）	豚肉,かまぼこ,卵	でんぷん	とうがん,こんにゃく,椎茸	
		クーブイリチー	豚肉,昆布,かまぼこ,油揚げ	砂糖,油	千切大根,こんにゃく,人参	
		黒糖ちんすこう		小麦粉,黒糖,砂糖,油		
30	火	ごはん		米		
		とうふのみそ汁	豆腐,油揚げ,わかめ,赤味噌,白みそ		小松菜,玉ねぎ	
		和風おろしハンバーグ	ぶた肉､とり肉,大豆たんぱく	砂糖,でんぷん,ラード	大根,ねぎ	
		フーイリチー	卵,豚肉	麩（小麦）,油	キャベツ,人参,玉ねぎ	