

# えがお

今月の  
保健目標

## 自分のからだを知ろう



しんがつき あたら がくねん あたら きょうしつ あたら とも せん  
新学期がスタートしました。新しい学年、新しい教室、新しい友だちや先

せい であ せいであってドキドキ・ワクワクで胸いっぱいですね。ほけんしつ  
生と出会ってドキドキ・ワクワクで胸いっぱいですね。保健室では、みなさんが

げんき たの がっこうせいかつ す てつだ ほけん  
元気で楽しく学校生活を過ごせるようお手伝いします。保健だより『えがお』

では、みんなが元気に過ごすため心と体の“健康”や“安全”についての情報を

つた ねんかん ねが  
伝えていきます。1年間よろしく願います。

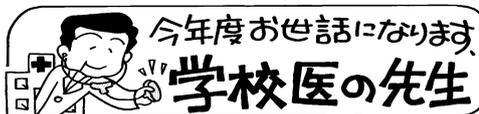


みなさんが、これから1年間を健康に過ごせるよう、学校では健康診断を

おこな けんこうしんだん からだ ほついく びょうき いじょう しら  
行います。健康診断では体の発育や病気、異常がないかどうかを調べま  
す。

じぶん し びょうき いじょう うたが ばあい つど し びょういん  
自分のからだを知るチャンス！病気や異常の疑いがある場合は、その都度お知らせしますので、病院でみて

もらいましょう。 ※健康診断の日程表を裏面に載せています。



けんこう あんぜん がっこうせいかつ す  
みんなが健康で安全に学校生活を過ごせる  
よう力になってくださる3人の先生方です。

☆学校医 仲吉 朝史先生 (なかよし内科クリニック)

☆歯科医 玉城 直子先生 (たまき歯科クリニック)

☆薬剤師 山城 志津先生

保健室の松川 優(まつかわゆう)です

1年間よろしくお願  
いします。みんなの  
健康を全力で支えま  
す！気軽に声をか  
けてください！



### おうちの方へ

#### ●保健関係書類の提出物について

4月に提出していただく書類は、お子さまが学校生活を健康で安全に過ごすためにとっても大切なものです。お子さまの健康状態や問診票、緊急連絡先等をご記入の上、4月10日(火)までに提出して下さい。よろしくお願いします。

#### ●健康診断について

学校で行う健康診断は、病気の疑いを選び出すことです。検査や検診の後には、その結果をご連絡しますので、必要に応じて医療機関の検査や診察を受けさせて下さい。また健康診断でわかるのは受けたその日の健康状態であり、日々変化します。そのため、ご家庭でも健康観察、健康管理を続けて下さるよう、よろしくお願いします。

#### ●感染症について

感染症に罹患した場合は、担任へ早めにご連絡下さい。出席停止となった場合、再登校時には「登校許可証明書」が必要となります。受診先で記入してもらい(インフルエンザについては保護者で記入)、児童に持たせてください。尚、用紙は配布されていますが、紛失した際は保健室までご連絡下さい。

# 健康診断が始まります☆

月	火	水	木	金
4/2	3	4	5	6
4/9 始業式	10 入学式 ★健康調査票 回収	11 ★身体計測 (6年)	12 ★身体計測 (5年) ★聴力検査 (5年)	13 ★身体計測 (4年)
4/16 ★身体計測 (3年) ★聴力検査 (3年)	17 ★身体計測 (2年) ★聴力検査 (2年)	18 ★身体計測 (1年)	19 春の遠足	20 ★身体計測 (1年)
4/23 家庭訪問	24 家庭訪問 ★聴力検査 (1年) ★尿容器・蟻虫ゼロハン 配付	25 家庭訪問 ★尿検体提出 ★蟻虫ゼロハン提出	26 家庭訪問 ★視力検査 (全児童)	27 ★聴力検査 (1年)
4/30 祝日：振替休日	5/1 家庭訪問	2 家庭訪問	3 祝日：憲法記念日	4 祝日：みどりの日
5/7	8 ★歯科検診① (1年、5年1・2組)	9	10	11 ★歯科検診① (2年、5年3・4組)
5/14 ★心電図検査 (1年)	15	16 ★尿(二次)容器配布 ★歯科検診③ (幼稚園、3年)	17 尿(二次)検体提出	18 ★歯科検診④ (4年、6年)
5/21 日曜参観振休	22	23	24	25
5/28	29	30	31	6/1
6/4	5	6 ★内科検診(学年未定)	7 ★内科検診(学年未定)	8

## どんな検査をするのかな？

<p><b>身体計測</b></p> <p>身長・体重を測る 対象：全児童</p>  <p>あなたの体の発育の様子かわかります。 *髪の毛は下の方で結んでおきましょう。</p>	<p><b>尿検査</b></p> <p>朝起きて最初の尿で検査 対象：全児童</p>  <p>腎臓の異常や病気がないかを調べます。</p>	<p><b>ぎょう虫検査</b></p> <p>朝起きて肛門にセロファンを密着させる検査(2日間検査します) 対象：全児童</p>  <p>ぎょう虫がないかを調べます。</p>	<p><b>視力検査</b></p> <p>視力検査表で、視力を測定 対象：全児童</p>  <p>普段の生活や勉強に必要な視力があるかを調べます。</p>
<p><b>聴力検査</b></p> <p>オーディオメーターで聴力を測定 対象：1・2・3・5年生</p>  <p>聞こえにくい音がないかを調べます。</p>	<p><b>心電図検査</b></p> <p>からだに電極をつけ、機械を使って検査 対象：1年生</p>  <p>痛くないよ!</p> <p>心臓の病気や異常がないかを調べます。</p>	<p><b>歯科検診</b></p> <p>学校歯科医による歯と口の中の検診 対象：全児童</p>  <p>歯や歯ぐき、あごの状態を診ています。</p>	<p><b>内科検診</b></p> <p>学校医による診察(聴診・問診・視診) 対象：全児童</p>  <p>心臓や肺、背骨、栄養状態、皮膚、目・耳・鼻・のどなどの全身の様子を診ます。</p>