

今月の  
保健目標

## 歯や歯肉を大切にしよう

梅雨の時期も終わりが近づく中で、嬉しい雨がやっと最後に降り始めました。今年は梅雨明けと共に、晴れ晴れとした初夏を迎えることになりそうですが、暑さに負けず元気いっぱい過ごしましょう！また、体育や休み時間に遊んだあとは、しっかりと水分をとるようにしましょう。

### 5月28日～6月4日は歯と口の健康週間でした

城西小学校では、5月までに全学年の歯科検診が終わり、検診結果を配布しました。5月28日～6月4日は歯と口の健康週間で、保健委員さんが児童朝会で歯と口の健康についてクイズを出したり、各学級担任による歯のブラッシング指導の授業を行っています。皆さんもご飯を食べた後はしっかりと歯みがきをするようにしましょう。また、この機会にぜひご家庭でも、子どもたちの歯の磨き方やお口の中の健康チェックを行ってみてください。

むし歯がある人は早めに  
歯医者さんで治療しましょう！



歯科検診では、むし歯なしの子もいれば、むし歯になってしまった子もいました。むし歯がある人はもちろん早めに治療することが大切ですが、むし歯のなしの子も定期的に歯医者さんへ行って、お口の中を見てもらいましょう！むし歯はないけどキレイに磨けていなかったり、歯肉炎（歯ぐきが腫れあがってしまうこと）になりかけている人も・・・  
お口の健康は体全体の健康につながります。いつまでも丈夫で健康な歯を目指して、毎日の歯みがきやお口のケアをがんばりましょう！

## 歯科検診結果

	むし歯なし	(%)	治療済み	(%)	むし歯あり	(%)
1年生	76人	69.0	13人	11.8	21人	19.0
2年生	52人	40.9	33人	25.9	42人	33.0
3年生	52人	44.0	43人	36.4	24人	20.3
4年生	40人	38.8	29人	28.1	33人	32.0
5年生	54人	45.0	43人	35.8	23人	19.1
6年生	61人	61.6	29人	29.2	10人	10.1
城西小	335人	48.9	190人	27.7	153人	22.3

## 6月学校感染症情報

★流行性耳下腺炎・・・1人  
6/12時点



《保護者の皆様へ》

インフルエンザは保護者記入の『インフルエンザ経過報告書』を、その他の感染症は医師に記入してもらう『登校許可証明書』を提出して下さい。（4月に配付済み、また本校HPにてダウンロード可能です）

\*保健室の来室状況として、頭痛や腹痛の児童の来室が増えていきます。外の暑さと、室内の涼しさで、体温調節が難しくなり、体調を崩しやすい時期になっています。室内用の薄手の長袖や、登下校用の帽子、水分補給をしっかりと行う為の水筒など、ご準備しておくといいかもかもしれません。

また、土日の部活や遊びでの疲れは、しっかりと水分や食事・睡眠をとるようにし、休み明けに疲れが残らないようにしましょう。

## もうすぐでプールが始まります！



今月から待ちに待った水泳学習が始まります。水泳に

関して、医師の診断書が必要な児童は早めに提出するようお願いいたします。また、健康診断の結果で、受診を勧められた場合には、早めに病院へ行き、運動や水泳に関して気をつけることはないか、お医者さんと相談してみてください。

アタマジラミやぎょう虫も駆虫済みでしたら、報告書を学級担任か保健室まで提出をお願いします。子ども達が安全で安心して水泳学習が行えるよう、ご協力よろしくお願ひします。