

3月に入り、暖かい日が続くようになってきました。いよいよ卒業式も近づき、卒業を祝う会では、それぞれの学年が6年生へのプレゼントを一生懸命考
え、感謝の気持ちを表していました。3月は別れの季節でもあります。4月には新しい出会いも待っています。4月に向けて春休みの間に、心も体もリフ
レッシュして、新年度を迎えられるよう準備しておきましょう！

今月の 保健目標

耳を大切にしよう

耳の日は、日本だけ？

「33=みみ」だから耳の日があるのは日本だけ？と思ったら、3月3日はWHO（世界保健機関）が決めた国際耳の日でもあるそうです。そういえば3が耳の形に似ているのは世界共通ですね。



ある人の誕生日なんだって

電話の発明で有名なグラハム・ベルは3月3日に生まれました。ベルは音声学と耳に障害をもつ子どもの教育に一生をささげた人でもあるそうです。

この2人が出会ったの？

そのベルは、目と耳に障害がある少女に、家庭教師を紹介しました。この2人こそヘレン・ケラーとアン・サリバン。出会った日は3月3日だったそうです。



耳の中が傷ついてしまうと、音が聞こえなくなることがあります。そうならないために、上のような事に気をつけて、自分の耳や友達の耳を大事にしてください。

保健室の一年

※4/7~3/1時点

今年度、保健室を利用した人は **2,269人**でした

多かったケガは？

- ぶつけたケガ
- すりきず
- 目のケガ

多かった体調不良は？

- 頭痛
- 気分が悪い
- 腹痛

この他にも、話をしたり、健康の相談に来る人もいました

来室者が多かったのは？

- 一番多かった月 **5月**
- 一番多かった曜日 **火曜日**
- 一番多かった時限 **3校時休み時間**



むし歯を治療した人は 62人/155人中

まだの人は春休みがチャンスです ※治療率 40%

もうすぐ春休み♪

2学期が終わると、春休みに入ります。春休みでは、次の学年に上がるための準備を、しっかりしておきましょう。春休みが明けた時に、皆さんが今よりもお兄さん・お姉さんになっている姿を楽しみにしています。この1年間皆さんが元気いっぱい過ごせたことをとても嬉しく思います。また新年度も元気いっぱい過ごせるよう頑張りましょう！

保護者の皆様へ

- ★保健室から借りた洋服などで、まだ返却していないものがあれば、早めのご返却をよろしくお願い致します。
- ★3月の医療券の発行はお早めにお知らせ下さい。4月になりますと、年度をまたいで申請は出来ませんのでご注意下さい。
- ★学校でケガをして病院を受診し、災害給付の申請書をまだ学校へ提出されていない方がいらっしゃいましたら、提出の方よろしくお願い致します。

春休み は 自分メンテナンス！

特に病気でもないのに頭痛や腹痛などの体調不良が多い人は、その原因を見つけて、生活リズムを立て直しましょう。



むし歯や歯周病の治療がまだの人、メガネやコンタクトレンズがあわなくなっている人、春休みは治療や検査のチャンスです。

なんとなくボンヤリしてしまったり、疲れているなと感じる人は、思い切って休養をとって、リフレッシュしましょう。

からだと心のメンテナンスで、
新年度を元気よくスタートする準備を整えましょう。